

recimundo

Revista Científica Mundo de la Investigación y el Conocimiento

DOI: 10.26820/recimundo/6.(3).junio.2022.103-111

URL: <https://recimundo.com/index.php/es/article/view/1666>

EDITORIAL: Saberes del Conocimiento

REVISTA: RECIMUNDO

ISSN: 2588-073X

TIPO DE INVESTIGACIÓN: Artículo de revisión

CÓDIGO UNESCO: 32 Ciencias Médicas

PAGINAS: 103-111







Más allá de la estética la necesidad de la cirugía plástica

Beyond aesthetics the need for plastic surgery

Para além da estética, a necessidade de cirurgia plástica

Angélica María Flores Bautista¹; Katherine Rosselline Burgos Ponce²; Erik Adrian Montalvo Tapia³; Helmut Esteban Brito Chasiluisa⁴

RECIBIDO: 01/05/2022 **ACEPTADO:** 20/05/2022 **PUBLICADO:** 09/06/2022

1. Médico General; Investigadora Independiente; Quito, Ecuador; angelina_900@hotmail.es;  <https://orcid.org/0000-0002-1897-436X>
2. Médico; Técnico Superior de Enfermería; Guayaquil, Ecuador; katherinebp91@gmail.com;  <https://orcid.org/0000-0002-9340-0614>
3. Médico; Investigador Independiente; Guayaquil, Ecuador; dr.montalvot@gmail.com;  <https://orcid.org/0000-0002-7801-8222>
4. Médico Cirujano; Investigador Independiente; Quito, Ecuador; helmuthbrito@hotmail.com;  <https://orcid.org/0000-0002-4992-0129>

CORRESPONDENCIA

Angélica María Flores Bautista

angelina_900@hotmail.es

Manabí, Ecuador

RESUMEN

En la actualidad, uno de los procedimientos quirúrgicos más demandados en todo el mundo es la cirugía plástica. Se trata de una especialidad quirúrgica que se ocupa de la corrección de todo proceso congénito, adquirido, tumoral o simplemente involutivo, que requiera reparación o reposición, o que afecte a la forma y/o función corporal. La cirugía plástica más allá de buscar la perfección del cuerpo impacta profundamente la vida de las personas cuando la necesidad de su práctica trasciende lo superficial. En virtud de lo cual, el propósito de la presente investigación es esbozar los aspectos básicos de la cirugía plástica y la necesidad de esta intervención para mejorar la calidad de vida de las personas. La investigación se realizó bajo una metodología de tipo documental bibliográfica, bajo la modalidad de revisión. Uno de los aspectos éticos fundamentales que debe evaluar el cirujano plástico en la consulta es la necesidad real de la cirugía. Entre los principales requerimientos para llevar a cabo una cirugía plástica se encuentran los problemas que afectan la psique (baja autoestima, ansiedad, depresión, entre otras), secuelas derivadas de algún trauma, malformaciones congénitas, enfermedades como el cáncer o defectos en algunos tejidos. Estas reparaciones suponen una mejor calidad de vida para los pacientes en cuanto a lo funcional y lo estético. Por último, vale la pena destacar la importancia y la responsabilidad ética de los profesionales de la cirugía plástica que deben ver al paciente y la decisión de la intervención no desde el punto de vista mercantilista sino desde el punto de vista humano, capaz de identificar el sufrimiento de una persona que tiene un problema al que se le puede dar solución y ayudar a mejorar su salud y su calidad de vida.

Palabras clave: Cirugía, Plástica, Estética, Necesidad, Calidad de Vida.

ABSTRACT

Currently, one of the most popular surgical procedures in the world is plastic surgery. It is a surgical specialty that deals with the correction of any congenital, acquired, tumoral or simply involutinal process that requires repair or replacement, or that affects the shape and/or body function. Plastic surgery, beyond seeking the perfection of the body, deeply impacts people's lives when the need for its practice transcends the superficial. By virtue of which, the purpose of this research is to outline the basic aspects of plastic surgery and the need for this intervention to improve people's quality of life. The research was carried out under a bibliographic documentary type methodology, under the review modality. One of the fundamental ethical aspects that the plastic surgeon must evaluate in the consultation is the real need for surgery. Among the main requirements to carry out plastic surgery are problems that affect the psyche (low self-esteem, anxiety, depression, among others), consequences derived from some trauma, congenital malformations, diseases such as cancer or defects in some tissues. These repairs mean a better quality of life for patients in terms of functionality and aesthetics. Finally, it is worth emphasizing the importance and ethical responsibility of plastic surgery professionals who must see the patient and the decision of the intervention not from the mercantilist point of view but from the human point of view, capable of identifying the suffering of a person who has a problem that can be solved and help improve their health and quality of life.

Keywords: Surgery, Plastic, Aesthetics, Need, Quality of Life.

RESUMO

Atualmente, um dos procedimentos cirúrgicos mais populares do mundo é a cirurgia plástica. É uma especialidade cirúrgica que lida com a correção de qualquer processo congénito, adquirido, tumoral ou simplesmente involutivo que requer reparação ou substituição, ou que afecta a forma e/ou a função corporal. A cirurgia plástica, para além de procurar a perfeição do corpo, tem um profundo impacto na vida das pessoas quando a necessidade da sua prática transcende o superficial. Em virtude do qual, o objectivo desta investigação é delinear os aspectos básicos da cirurgia plástica e a necessidade desta intervenção para melhorar a qualidade de vida das pessoas. A investigação foi realizada sob uma metodologia de tipo documentário bibliográfico, sob a modalidade de revisão. Um dos aspectos éticos fundamentais que o cirurgião plástico deve avaliar na consulta é a real necessidade de cirurgia. Entre os principais requisitos para realizar a cirurgia plástica estão problemas que afectam a psique (baixa auto-estima, ansiedade, depressão, entre outros), consequências derivadas de alguns traumas, malformações congénitas, doenças como o cancro ou defeitos em alguns tecidos. Estas reparações significam uma melhor qualidade de vida para os pacientes em termos de funcionalidade e estética. Finalmente, vale a pena sublinhar a importância e a responsabilidade ética dos profissionais da cirurgia plástica que devem ver o paciente e a decisão da intervenção não do ponto de vista mercantilista mas do ponto de vista humano, capaz de identificar o sofrimento de uma pessoa que tem um problema que pode ser resolvido e ajudar a melhorar a sua saúde e qualidade de vida.

Palavras-chave: Cirurgia, Plástica, Estética, Necessidade, Qualidade de Vida.

Introducción

Durante mucho tiempo y sobre todo en la actualidad, la cirugía plástica ha sido valorada desde el ámbito más superficial de la disciplina médica, quizás por el creciente aumento de procedimientos estéticos electivos que han superado, por ejemplo, la cirugía reparadora que combina el objetivo estético con el funcional. No obstante, es importante destacar que la cirugía plástica no se limita sólo a lo banal, sino que transforma la calidad de vida de aquel que padece secuelas de alguna enfermedad o muestran defectos congénitos. (Loor, Rivas, Chang, & Galindo, 2020)

La Cirugía Plástica es una especialidad quirúrgica que se ocupa de la corrección de todo proceso congénito, adquirido, tumoral o simplemente involutivo, que requiera reparación o reposición, o que afecte a la forma y/o función corporal. Sus técnicas están basadas en el trasplante y la movilización de tejidos mediante injertos y colgajos o incluso implantes de material inerte. Es importante destacar que, la Cirugía Plástica Reparadora procura restaurar o mejorar la función y el aspecto físico en las lesiones causadas por accidentes y quemaduras, en enfermedades y tumores de la piel y tejidos de sostén y en anomalías congénitas, principalmente de cara, manos y genitales. Por su parte, la Cirugía Plástica Estética, trata con pacientes en general sanos y su objeto es la corrección de alteraciones de la norma estética con la finalidad de obtener una mayor armonía facial y corporal o de las secuelas producidas por el envejecimiento. Ello repercute en la estabilidad emocional mejorando la calidad de vida a través de las relaciones profesionales, afectivas, etc. (Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética - SECPRE, 2022)

La evolución de la cirugía plástica ha ido formando muchas generaciones de cirujanos plásticos, estéticos, reconstructivos o reparadores, que han ido enriqueciendo las diferentes técnicas quirúrgicas; el ins-

trumental y los elementos técnicos modernos, como el láser; la betaterapia, junto a los expansores tisulares, los hilos de oro, botox, implantes de colágeno y siliconas, entre otros, ampliando notoriamente las posibilidades de éxito. Son cirugías que se practican todos los días, favorecidas por el fenómeno de la moda. (Acerbis Cremade, 2009, pág. 52)

Los estudios de la Sociedad Internacional de Cirugía Plástica Estética (ISAPS por sus siglas en inglés) por medio de la Encuesta Internacional Anual sobre Procedimientos Estéticos/Cosméticos, muestran un aumento en la práctica de la cirugía estética a nivel mundial. Para el 2018 el total de procedimientos cosméticos quirúrgicos y no quirúrgicos aumentó en 5,4%. (Sociedad Internacional de Cirugía Plástica Estética - ISAPS, 2019)

Para el 2019 los procedimientos cosméticos quirúrgicos y no quirúrgicos totales aumentaron en un 7,4%. El aumento de pecho sigue siendo el procedimiento quirúrgico más habitual, equivale al 15,8% de todos los procedimientos. Los cinco procedimientos quirúrgicos más populares siguen siendo el aumento de pecho, la liposucción, cirugía de párpados, abdominoplastia y rinoplastia. Los cinco procedimientos no quirúrgicos más destacados siguieron siendo los mismos: toxina botulínica, ácido hialurónico, eliminación de vello, reducción de grasas no quirúrgicas y foto rejuvenecimiento. (ISAPS, 2020)

El acto quirúrgico dentro de la Cirugía Plástica y Reconstructiva existe como una alternativa terapéutica tanto en el ámbito funcional como en el estético, indispensable en el quehacer médico. El número de cirugías ha ido en aumento por la mayor difusión, aceptación e información de la sociedad, así como la introducción de nuevas técnicas quirúrgicas, las cuales van facilitando y mejorando los procedimientos. (Tamayo, Gaitán, Muñoz, Rodríguez, & Cuastumal, 2020, pág. 7)

En virtud de lo anterior, el propósito de la presente investigación es esbozar los aspectos básicos de la cirugía plástica y la necesidad de esta intervención para mejorar la calidad de vida de las personas.

Materiales y Métodos

A los fines del desarrollo de la presente investigación se requirió de computadores con conexión a internet, con el propósito de ubicar el material bibliográfico digitalizado que sirvió como base del estudio. En consecuencia, el presente estudio se clasifica como de tipo documental bibliográfico, a través de una metodología de revisión.

La investigación estuvo orientada a la búsqueda y revisión sistemática de literatura científicoacadémica seleccionada, disponible determinadas bases de datos, entre las que figuran: PubMed, MedlinePlus, Biblioteca Virtual de la Salud (BVS), SciELO, Medigraphic, Dialnet y ELSEVIER, Cochrane, entre otras. Asimismo, se usaron las páginas de la Organización Panamericana de la Salud – OPS, Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética – SECPRE y Sociedad Internacional de Cirugía Plástica Estética – ISAPS.

Se llevó a cabo una búsqueda aleatoria y consecutiva en las mencionadas bases de datos, usando los siguientes descriptores: “Cirugía Plástica”, “Cirugía + plástica + estética”, “Cirugía + plástica + reparadora” y “Cirugía plástica + necesidad + beneficios”. De esta búsqueda resultaron un centenar de miles de registros bibliográficos, los cuales fueron sometidos a filtros mediante los criterios de idioma español e inglés, la relevancia y la correlación temática. La fecha de publicación del material estuvo ubicada desde el año 2009 al 2022.

El material bibliográfico consistió en títulos de artículos científicos, ensayos, revisiones sistemáticas, protocolos, libros, boletines, folletos, tesis de grado, posgrado y doctorado, noticias científicas, entre otros documentos e información de interés científico y académico.

Resultados

La cirugía plástica es una especialidad médica, derivada de la cirugía, que tiene como función llevar a la normalidad funcional y anatómica la cobertura corporal, es decir la forma del cuerpo. La Cirugía Plástica se ha dividido desde un punto de vista práctico en dos campos de acción:

- Cirugía Reconstructiva o Reparadora, que incluye a la microcirugía, está enfocada a disimular y reconstruir los efectos destructivos de un accidente o trauma. La Cirugía Reconstructiva hace uso de técnicas de osteosíntesis, traslado de tejidos mediante colgajos y trasplantes autólogos de partes del cuerpo sanas a las afectadas. Persigue reconstruir un defecto dejado por un accidente, quemadura, una malformación congénita, o a causa de la extirpación de una lesión maligna. La idea es restaurar una estructura o una función perdida.
- Cirugía Estética o Cosmética, término este último de poca aceptación en los colectivos profesionales; prefiriéndose el primero de ellos, es realizada con la finalidad de cambiar aquellas partes del cuerpo que no son satisfactorias para el paciente. Pretende corregir los cambios ocurridos en el desarrollo de los jóvenes, como orejas aladas, rinodeformaciones, crecimiento exagerado de las mamas, o bien los estragos dejados por el paso del tiempo, como flaccidez facial, bolsas palpebrales. En muchos casos, sin embargo, hay razones médicas (mamoplastia de reducción cuando hay problemas ortopédicos en la columna lumbar, o la blefaroplastia en casos graves de blefarochalasis, que incluso impiden la vista). (Arriagadas & Ortíz, 2010, pág. 136)

Es fundamental tener expectativas realistas; se aspira a la mejora, no a la perfección. Cada persona tendrá un resultado diferente. Ten en cuenta lo siguiente:

- Los hematomas y la hinchazón son temporales. Las cicatrices quirúrgicas son permanentes.
- El tiempo de recuperación varía según la persona y el procedimiento, pero habitualmente se requiere un mínimo de 6 a 12 semanas para muchas cirugías estéticas.
- Es posible que se necesiten cirugías de seguimiento para lograr tus metas u objetivos. (Clínica Mayo, 2022)

Por otro lado, la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética – SECPRE (2022) recomienda al respecto que el paciente debe tener una idea clara y realista de los objetivos que se pueden alcanzar mediante la Cirugía Estética, de sus limitaciones y riesgos, a fin de poder tomar una libre decisión. Las operaciones de Cirugía Plástica están condicionadas, no sólo por la experiencia y habilidad del cirujano, sino también por la propia calidad de cicatrización y curación del paciente. Asimismo, pueden existir complicaciones como en cualquier otro tipo de cirugía (hemorragias, infecciones, cicatrización patológica) o de tipo anestésico, ya sea local, regional o general (alergias, problemas cardiovasculares, respiratorios, etc.). Sin embargo, estadísticamente el porcentaje de complicaciones generales es extremadamente reducido, entre otras razones por ser una cirugía que en la mayoría de los casos no es intracavitaria (craneal, torácica o abdominal), requiriendo una anestesia menos profunda y por efectuarse, en general, en pacientes sanos. Los eventuales riesgos específicos relacionados con cada tipo de intervención son mencionados en las páginas correspondientes.

Es un hecho que en la actualidad hay un gran auge por las cirugías estéticas, sean éstas para mejorar la salud o no. Estamos ciertos además de que estas cirugías no están libres de riesgos; y una cirugía estética-plástica es finalmente, una cirugía. Los riesgos que hemos observados en los

egresos hospitalarios van desde complicaciones postoperatorias que tienen solución secundariamente (mala cicatrización, seroma, necrosis de la piel, etc.) hasta graves complicaciones como reacciones a la anestesia, embolia pulmonar, hipotensión, hematomas, infecciones, episodios hipertensivos, sepsis, etc., que pueden ocasionar la muerte del paciente. (Organización Panamericana de la Salud -OPS, 2017)

La necesidad y los beneficios de la cirugía plástica

Una de las principales preocupaciones de la sociedad occidental del bienestar, tan rica y caprichosa, es la preocupación por el cuerpo. Para algunas personas esta preocupación se ha convertido en el centro de la propia vida. El culto al cuerpo, tal y como lo vive occidente, no tiene precedentes. Esto nos ha llevado a idolatrar el cuerpo, y hemos pasado, a gran velocidad, de los gimnasios, los consejos dietéticos y los centros de belleza, a las liposucciones, las inyecciones de toxina botulínica o la mesa de quirófano, entre tantas otras cosas. Dicha obsesión por el cuerpo es tan intensa y generalizada que se ha convertido en uno de los negocios más importantes para la economía. No obstante, es necesario reconocer el papel fundamental que juega la cirugía plástica para corregir deformidades o mejorar la estética corporal dentro de los parámetros razonables de la buena apariencia, sin menosprecio de los beneficios que pueda generar la cirugía estética en muchas personas. En consecuencia, es necesario la reflexión y el debate de los usos y abusos de los tratamientos de estética, sobre todo a la luz de una creciente difusión de malos resultados y abusos con las personas en todo orden de cosas. (Arriagadas & Ortiz, 2010, pág. 137)

En este sentido, la cirugía plástica ha sido relacionada con el bienestar psicosocial (BP) de las personas, por ende, con una mejor calidad de vida. La apariencia personal se encuentra vinculada con el funcionamiento

psicosocial de las personas, es así como esta variable puede influir en la creencia de que las personas menos atractivas generan una menor autoestima y bienestar general que las personas atractivas. En consecuencia, un gran número de personas acuden a la cirugía estética con la esperanza de mejorar su bienestar psicosocial. Al respecto, (Nahás Herrera & Medrano Gil, (2015) concluyeron en su estudio lo siguiente:

Los resultados obtenidos sugieren en términos generales que no existen diferencias en los niveles de bienestar entre personas que han recibido tratamiento estético y personas que no lo han recibido. En términos generales se sostiene que las personas que han recibido una cirugía estética han mostrado un aumento en sus niveles de satisfacción, pero durante un corto periodo de tiempo. Es decir que se observa un aumento en el bienestar psicológico, pero el mismo no es duradero. Las personas con mayores niveles de bienestar se consideraban a sí mismas bastante atractivas. Los resultados obtenidos sugieren que aparentemente las personas con mayores niveles de bienestar tienden a creerse atractivas (aunque objetivamente no lo sean). La evidencia preliminar sugiere que la intervención quirúrgica sobre la apariencia física de las personas generaría un aumento en los niveles de BP, pero sin alcanzar la significación estadística, quizás el BP aumente, pero durante un corto periodo de tiempo. No obstante, se requiere de más investigaciones para llegar a conclusiones más sólidas. (p. 121)

Por su parte, Ricardo & Ramírez, (2021) resaltan la importancia de que el cirujano plástico debe conocer la diferencia entre la cirugía plástica pura o lo que realmente concierne a un problema de salud. Asimismo, en cuanto a la necesidad de la cirugía plástica agregan lo siguiente:

Muchos de los solicitantes traen alterada su personalidad y su psiquis por el problema que presentan, que al resolverse les ayuda a afianzar su estabilidad emocional, algo

que los hace sentir mejor consigo mismos, lo que reafirma que un cuerpo armónico lleva con él una mente sana. Se ha observado la presencia de características psicopatológicas de la personalidad en candidatos de ambos sexos con interés en realizarse una cirugía estética o próximos a ella tales como: predominio de insatisfacción corporal, que en ocasiones llegan a trastornos de la imagen corporal como son el dismórfico corporal, bajos niveles de autoestima, altos niveles de depresión o ansiedad y trastornos de la personalidad.

La cirugía plástica es necesaria en algunos casos para restaurar las secuelas y restablecer la funcionalidad de los órganos dañados por distintas causas, específicamente este es el principal objetivo de la cirugía reconstructiva. Este tipo de cirugía es un área fundamental dentro de la cirugía plástica que aborda todos los casos que, más allá de un resultado estético, tienen que ver con reparar secuelas derivadas de algún trauma, malformaciones congénitas, enfermedades como el cáncer o defectos en algunos tejidos, entre muchos otros. Es un espectro muy amplio porque abarca prácticamente todas las áreas en las que se puede necesitar restituir un tejido, un segmento del cuerpo o devolver la función normal, pero, además, con una mirada estética. (Ford, 2019)

Desde cirugías de reparación de clítoris, reducción de senos, reparación de labio leporino, rinoplastias, hasta las microcirugías reconstructivas, son sólo algunos de los tipos de cirugía plástica que van más allá de la estética y alcanzan recuperar la forma y la función del cuerpo, trayendo consigo un sinnúmero de mejoras en los pacientes intervenidos. A continuación, se mencionarán algunas de ellas, los requerimientos a los cuales obedecen y los beneficios que producen en la calidad de vida de las personas.

Cirugía de reparación de senos

La cirugía plástica de senos es una de las más demandadas en todo el mundo. En

este sentido, más allá de la estética, la cirugía de reparación de senos se realiza con frecuencia después de una mastectomía. Muñoz, (2010) citado por Rincón, Pérez, Borda, & Rodríguez, (2012) explican que la mastectomía ha sido señalada como aquella opción terapéutica que genera un mayor deterioro en la imagen corporal y en el nivel de funcionamiento sexual de las pacientes, siendo esta elección quirúrgica, aplicada junto a la quimioterapia adyuvante la que provoca un mayor deterioro en la calidad de vida. En tal sentido, la reconstrucción mamaria representa un procedimiento quirúrgico para revertir la deformidad causada por la mastectomía, siendo su principal objetivo la restitución de la imagen corporal y del bienestar psicológico de las pacientes postmastectomía.

Para Martins, Martins, Verri, Da Silva, & Vilges, (2021) la mutilación total o parcial de la mama, se traduce muchas veces en problemas asociados a la imagen corporal, la autoaceptación, la sexualidad y la calidad de vida. Los autores entre sus conclusiones destacan que “la reconstrucción mamaria demostró ser un procedimiento capaz de mejorar la imagen corporal, la función sexual y la calidad de vida de las pacientes, especialmente si se realiza de forma inmediata”. (p. 109)

Cirugía de reparación de labio leporino y paladar hendido

La cirugía de reparación de labio leporino y paladar hendido se realiza por la necesidad de corregir los defectos congénitos del labio superior y del paladar (techo de la boca), con la que se persigue no sólo la corrección estética sino funcional. La mayoría de las veces, la reparación del paladar hendido se hace cuando el niño es mayor, entre 9 meses y 1 año de edad. Esto permite que el paladar cambie a medida que el bebé crece. Realizar la reparación cuando el niño tiene esta edad ayudará a prevenir problemas posteriores en el lenguaje a medida que el niño se desarrolle. Es importan-

te corregir estas afecciones ya que pueden causar problemas con la lactancia, la alimentación o el habla. (Enciclopedia Médica ADAM, 2021)

Cirugía de reparación de la nariz (Rinoplastia y septoplastia)

La cirugía de nariz más allá de corregir la apariencia se realiza en muchas oportunidades para mejorar la funcionalidad de la misma y mejorar la calidad de vida de las personas. Cedeño et al., (2018) destacan que una de las razones que amerita una cirugía de nariz es la rinitis crónica, cuando los tratamientos convencionales han fracasado y se han producido complicaciones del tipo de sinusitis o existen alteraciones de la morfología del tabique nasal, en estos casos el tratamiento quirúrgico indicado es la realización de una septoplastia. En otras ocasiones, es el vestíbulo nasal el que presenta alteraciones; en este caso se aconseja la realización de una rinoplastia para mejorar la ventilación nasal. (p. 266)

Cirugía de reparación de manos

El concepto de reconstrucción de la mano implica una situación de trauma importante, asociado a una gran energía, la presencia de segmentos amputados y secuelas graves para la extremidad; o bien el enfrentamiento de una mano con severas deformidades congénitas. La necesidad de una reconstrucción de la mano por trauma se debe a una mano gravemente lesionada y mutilada. En el caso de un reimplante se puede evaluar en el resultado el éxito desde el punto de vista vascular y funcional, y están en directa relación con la indicación y la experiencia del cirujano. Asimismo, es importante destacar que el resultados de los reimplantes en niños, en general, tienen menores porcentajes de sobrevida, pero tienen mejor éxito funcional. (Méndez, 2010, pág. 57)

Cirugía de reconstrucción en parálisis facial

El tratamiento quirúrgico y multidisciplinario de la parálisis facial se basa en la importancia de la expresión facial para el desarrollo del individuo en todas sus esferas psicosociales. La parálisis facial es percibida negativamente en el aspecto social y afecta funciones esenciales como la protección corneal, la respiración nasal, la competencia labial y el habla. La sonrisa constituye un gesto trascendental y cuando se ve afectada se asocia directamente con depresión, aislamiento y disminución significativa de la calidad de vida. En la actualidad, gracias a los avances en las técnicas quirúrgicas de parálisis facial, además de restablecer la función, como objetivo principal en el tratamiento quirúrgico se incluye la restauración simétrica, voluntaria y espontánea de la dinámica facial. (Chávez, Telich, Nahas, & Cárdenas, 2021, pág. 720)

Conclusión

Cada año crece la demanda de los procedimientos de cirugía plástica, tanto de la estética como de la reparadora, esto ha abarcado una población cada vez más heterogénea. Existe mucho desconocimiento en cuanto a la expectativa, complejidad, complicaciones y mortalidad de estos procesos. En virtud de lo cual, urge la mayor actualización y difusión de investigaciones que eduquen y concienticen a los prestadores de salud y población en general.

Los procedimientos de cirugía plástica son capaces de cambiar la vida de las personas que necesitan reparar secuelas derivadas de algún trauma, malformaciones congénitas, enfermedades como el cáncer o defectos en algunos tejidos y problemas de la psique. Esto supone una mejor calidad de vida para los pacientes en cuanto a lo funcional, pero también de lo estético.

Por último, vale la pena destacar la importancia y la responsabilidad ética de los profesionales de la cirugía plástica que deben

ver al paciente y la decisión de la intervención no desde el punto de vista mercantilista sino desde el punto de vista humano, capaz de identificar el sufrimiento de una persona que tiene un problema al que se le puede dar solución y ayudar a mejorar su salud y su calidad de vida.

Bibliografía

- Acerbis Cremade, N. (2009). Orígenes de la cirugía plástica, padres, pioneros y otros más. *Revista de salud pública*, 8(2), 47-52. Recuperado el 18 de mayo de 2022, de http://www.saludpublica.fcm.unc.edu.ar/sites/default/files/RSP09_2_09_mirada%20historica.pdf
- Arriagadas, J., & Ortiz, A. (2010). Algunas reflexiones éticas sobre la cirugía plástica. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 21(1), 135-138. Recuperado el 05 de junio de 2022, de <https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S0716864010705162?token=-9DBF0B3A28F317822604FFB63EDDDBA8EDC-6FCE7BC5CF2AF63CE00AF52B3A504C218A-9F68AD695CFE19BDBD6467C06AE&originRegion=us-east-1&originCreation=20220623150100>
- Cedeño, V. M., Alonso, G. R., Quijije, S. K., Sornoza, A. A., Cepeda, L. P., & Castillo, K. D. (2018). Estrategias para una calidad de vida en pacientes con rinitis alérgicas. *Dominio de las Ciencias*, 4(4), 255-269. Recuperado el 30 de mayo de 2022, de <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6870898.pdf>
- Chávez, E., Telich, C., Nahas, L., & Cárdenas, A. (2021). Parálisis facial, causas y tratamiento quirúrgico en un centro de referencia en cirugía plástica y reconstructiva en México. *Cirugía y Cirujanos*, 89(6), 718-727. Recuperado el 12 de junio de 2022, de <http://www.scielo.org.mx/pdf/cicr/v89n6/0009-7411-cir-89-6-718.pdf>
- Clínica Mayo. (04 de mayo de 2022). Clínica Mayo. Recuperado el 15 de mayo de 2022, de <https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/cosmetic-surgery/about/pac-20385138>
- Enciclopedia Médica ADAM. (01 de febrero de 2021). MedlinePlus. Recuperado el 28 de mayo de 2022, de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002979.htm>
- Ford, A. (13 de junio de 2019). Clínica Las Condes. Recuperado el 02 de junio de 2022, de <https://www.clinicalascondes.cl/BLOG/Listado/Cirugia-Plastica/cirugia-reconstructiva>
- ISAPS. (08 de diciembre de 2020). Sociedad Internacional de Cirugía Plástica Estética - ISAPS. Recuperado el 20 de mayo de 2022, de <https://www>

- isaps.org/wp-content/uploads/2020/12/ISAPS-Global-Survey-2019-Press-Release-Spanish.pdf
- Loor, F. J., Rivas, S. E., Chang, P. C., & Galindo, A. E. (2020). Nuevas tendencias en la cirugía plástica reconstructiva. *Revista científica de investigación actualización del mundo de las ciencias - RECIAMUC*, 4(3), 158-166. doi:<https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/510>
- Martins, B., Martins, I., Verri, L., Da Silva, U., & Vilges, S. (01 de marzo de 2021). El impacto de la mastectomía en la imagen corporal y en la sexualidad de mujeres con cáncer de mama: una revisión sistemática. *Psicooncología*, 18(1), 91-115. Recuperado el 27 de mayo de 2022, de <https://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/article/view/74534/4564456556700>
- Méndez, M. (2010). Cirugía reconstructiva de la mano. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 21(1), 57-65. Recuperado el 28 de mayo de 2022, de <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-pdf-S0716864010705071>
- Nahás Herrera, R. Á., & Medrano Gil, L. A. (2015). Impacto de la cirugía estética sobre el bienestar psicológico. *Cirugía Plástica*, 25(2), 114-122. Recuperado el 10 de junio de 2022, de <https://www.medigraphic.com/pdfs/cplast/cp-2015/cp152i.pdf>
- Organización Panamericana de la Salud -OPS. (13 de diciembre de 2017). Organización Panamericana de la Salud -OPS. Recuperado el 17 de mayo de 2022, de <https://www3.paho.org/relacsis/index.php/es/foros-relacsis/foro-becker-fci-oms/61-foros/consultas-becker/813-foro-becker-complicaciones-por-tratamientos-esteticos-plasticos-y-reconstructivos>
- Ricardo, M., & Ramírez, L. (2021). Consideraciones acerca de la cirugía plástica en Santiago de Cuba. *MEDISAN*, 25(1), 226-237. Recuperado el 14 de junio de 2022, de <https://www.redalyc.org/journal/3684/368466087019/html/>
- Rincón, M., Pérez, M., Borda, M., & Rodríguez, A. (2012). Impacto de la reconstrucción mamaria sobre la autoestima y la imagen corporal en pacientes con cáncer de mama. *Universitas Psychologica*, 11(1). Recuperado el 20 de mayo de 2022, de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-92672012000100003
- Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética - SECPRE. (2022). Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética - SECPRE. Recuperado el 20 de mayo de 2022, de <https://secpre.org/que-es-la-cirurgia-plastica>
- Sociedad Internacional de Cirugía Plástica Estética - ISAPS. (03 de diciembre de 2019). Sociedad Internacional de Cirugía Plástica Estética - ISAPS. Recuperado el 20 de mayo de 2022, de <https://www.isaps.org/wp-content/uploads/2019/12/ISAPS-Global-Survey-2018-Press-Release-Spanish.pdf>
- Tamayo, A., Gaitán, C., Muñoz, U., Rodríguez, r., & Cuastumal, D. (2020). Cirugía Plástica y Reconstructiva en cifras: Hospital Clínico Quirúrgico "Hermanos Ameijeiras". *Acta médica*, 21(42), 1-14. Recuperado el 21 de mayo de 2022, de <https://www.medigraphic.com/pdfs/actamedica/acm-2020/acm204b.pdf>

CITAR ESTE ARTICULO:

Flores Bautista, A. M., Burgos Ponce, K. R., Montalvo Tapia, E. A., & Brito Chasiluisa, H. E. (2022). Más allá de la estética la necesidad de la cirugía plástica. *RECIMUNDO*, 6(3), 103-111. [https://doi.org/10.26820/recimundo/6.\(3\).junio.2022.103-111](https://doi.org/10.26820/recimundo/6.(3).junio.2022.103-111)

