

DOI: 10.26820/recimundo/7.(2).jun.2023.217-227

URL: <https://recimundo.com/index.php/es/article/view/2043>

EDITORIAL: Saberes del Conocimiento

REVISTA: RECIMUNDO

ISSN: 2588-073X

TIPO DE INVESTIGACIÓN: Artículo de Investigación

CÓDIGO UNESCO: 32 Ciencias Médicas

PAGINAS: 217-227





Factores de riesgo en el embarazo adolescente

Risk factors in adolescent pregnancy

Factores de risco na gravidez na adolescência

Evelyn Beatriz Cuji Castro¹; Marianela Mejías²

RECIBIDO: 29/04/2023 **ACEPTADO:** 22/05/2023 **PUBLICADO:** 20/06/2023

1. Carrera de Enfermería; Universidad Técnica de Ambato; Ambato, Ecuador; ecuji0673@uta.edu.ec;  <https://orcid.org/0000-0001-6423-2482>
2. Carrera de Enfermería; Universidad Técnica de Ambato; m.mejias@uta.edu.ec;  <https://orcid.org/0000-0001-6315-1920>

CORRESPONDENCIA

Evelyn Beatriz Cuji Castro

ecuji0673@uta.edu.ec

Cuenca, Ecuador

RESUMEN

El embarazo precoz o adolescente se define como el embarazo que ocurre entre los 12-20 años de edad. El objetivo fue determinar los factores de riesgo del embarazo adolescente en la población de Huachi, Totoras, 2022. La investigación tuvo un enfoque cuantitativo, descriptivo, transversal y no experimental. La muestra estuvo conformada por adolescentes embarazadas que aceptaron voluntariamente participar en el estudio. Se aplicó un instrumento tipo encuesta que evalúa cinco aspectos fundamentales correspondientes a factores de riesgos personales, familiares, socio-económicos, culturales y psicológicos. Los datos se analizaron según estadística descriptiva. Los resultados permiten evidenciar que como factores de riesgo individual se encuentra la incomprensión del compañero sexual (45,71%), dentro de los factores de riesgo familiares, se identificó que la gran mayoría de adolescentes vivían con la madre (62,8%) o el padre (54,29%), entre los factores de riesgo socioeconómico se encontró la presión social (17%). En cuanto a los factores de riesgo culturales se evidencia el nivel bajo de escolaridad (75,71%) y la deserción escolar temprana (48,57%). Los riesgos psicológicos corresponden a la duda sobre la capacidad de quedar embarazada (32,86%) y el desconocimiento sobre los riesgos al mantener relaciones sexuales (58,57%). Se concluye que los factores individuales, familiares, psicológicos, culturales y socioeconómicos incluyen en la presencia de embarazos en adolescentes.

Palabras clave: Factores de Riesgo; Embarazo, Adolescente.

ABSTRACT

Early or adolescent pregnancy is defined as pregnancy that occurs between 12-20 years of age. The objective was to determine the risk factors of adolescent pregnancy in the population of Huachi, Totoras, 2022. The research had a quantitative, descriptive, cross-sectional and non-experimental approach. The sample consisted of pregnant adolescents who voluntarily agreed to participate in the study. A survey-type instrument was applied that evaluated five fundamental aspects corresponding to personal, family, socioeconomic, cultural and psychological risk factors. The data is analyzed according to descriptive statistics. The results show that as individual risk factors are the lack of understanding of the sexual partner (45.71%), within the family risk factors, it was identified that the vast majority of adolescents lived with the mother (62.8%) or the father (54.29%), social pressure was found among the socioeconomic risk factors (17%). Regarding the cultural risk factors, the low level of schooling (75.71%) and early school dropout (48.57%) are evident. Psychological risks correspond to doubts about the ability to get pregnant (32.86%) and ignorance about the risks of having sexual relations (58.57%). It is concluded that individual, family, psychological, cultural and socioeconomic factors include in the presence of adolescent pregnancies.

Keywords: Risk Factors; Pregnancy, Teenager.

RESUMO

A gravidez precoce ou adolescente é definida como a gravidez que ocorre entre 12-20 anos de idade. O objetivo foi determinar os fatores de risco da gravidez na adolescência na população de Huachi, Totoras, 2022. A pesquisa teve uma abordagem quantitativa, descritiva, transversal e não experimental. A amostra foi composta por adolescentes grávidas que aceitaram voluntariamente participar do estudo. Foi aplicado um instrumento do tipo inquérito que avaliou cinco aspectos fundamentais correspondentes a fatores de risco pessoais, familiares, socioeconômicos, culturais e psicológicos. Os dados são analisados de acordo com a estatística descritiva. Os resultados mostram que como fatores de risco individuais estão a falta de compreensão do parceiro sexual (45,71%), dentro dos fatores de risco familiares, identificou-se que a grande maioria dos adolescentes vivia com a mãe (62,8%) ou com o pai (54,29%), a pressão social foi encontrada entre os fatores de risco socioeconômicos (17%). Quanto aos fatores de risco culturais, evidenciam-se o baixo nível de escolaridade (75,71%) e o abandono escolar precoce (48,57%). Os riscos psicológicos correspondem às dúvidas sobre a capacidade de engravidar (32,86%) e à ignorância sobre os riscos de ter relações sexuais (58,57%). Conclui-se que os fatores individuais, familiares, psicológicos, culturais e socioeconômicos estão incluídos na presença da gravidez na adolescência.

Palavras-chave: Fatores de Risco; Gravidez, Adolescente.

Introducción

La adolescencia es un período de transición que abarca desde la niñez hasta la edad adulta. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se define como la etapa comprendida entre los 10 y los 19 años (1,2). Durante esta etapa, el embarazo en la adolescencia se convierte en un problema de salud pública generalizado, con causas y complicaciones bien establecidas. Uno de los principales problemas asociados es el aborto, que ocurre en aproximadamente el 55% de los embarazos en adolescentes (3). Según la OMS, aproximadamente el 11% de los nacimientos en todo el mundo corresponden a mujeres de entre 15 y 19 años, las complicaciones durante el embarazo y el parto son las principales causas de mortalidad en este grupo de edad; además, el 15% de los embarazos ocurren en menores de 20 años (4).

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) reporta que en Latinoamérica y el Caribe se registra un porcentaje de gestantes adolescentes de 66,5 por cada 10.000 mujeres en edades comprendidas entre los 15 y 19 años (5) reportando hasta 15% de todos los embarazos en este grupo etario. En el caso de Ecuador, según el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), en el último censo poblacional realizado en 2010 se identificó que en el país viven dos millones y medio de adolescentes de entre 12 y 19 años, lo cual representa aproximadamente una quinta parte (20%) de la población total ecuatoriana. Para el año 2020, se registraron 265.437 nacimientos, de los cuales el 16,9% son el resultado de embarazos precoces. A nivel nacional, la tasa de adolescentes con al menos un hijo es de 107,20 por cada 1000 habitantes, mientras que en las principales ciudades como Quito es de 78,85 por cada 1000 habitantes, en Guayaquil es de 94,02 por cada 1000 habitantes y en Machala es de 101,89 por cada 1000 habitantes. En cuanto al estado civil, se observa que 68 259 son convivientes, mientras que 19 272 están casadas y 24 733 son madres solteras (6).

El embarazo precoz en adolescentes tiene un impacto significativo tanto en las propias jóvenes como en las parejas y familiares, ya que limita el desarrollo personal y social al tener que asumir nuevas responsabilidades. Es importante destacar que las adolescentes embarazadas enfrentan riesgos para su salud, lo cual se refleja en estadísticas que muestran un mayor número de complicaciones tanto para la madre como para el recién nacido, como bajo peso al nacer, prematuridad, muerte fetal o fallecimiento durante el primer año de vida (7). Durante la adolescencia, el cuerpo humano se encuentra en una etapa de preparación para la adultez, en la que convergen factores biológicos, psicológicos y sociales que determinarán la capacidad de alcanzar estabilidad económica, desarrollar la identidad personal y adquirir las habilidades necesarias para enfrentar las responsabilidades propias de la vida adulta (8).

El inicio de la actividad sexual temprana pone en riesgo a las adolescentes, las cuales se enfrentan a situaciones tales como las enfermedades de transmisión sexual (ETS), violencia sexual (9), falta de información sobre el acceso a servicios de salud, en especial salud sexual y reproductiva (10). En este sentido, la familia y el entorno educativo desempeñan un papel crucial en abordar esta problemática. La familia, en su rol mediador, y la escuela, en su función educativa, pueden tener un impacto positivo al tomar medidas preventivas e incluso brindar apoyo necesario para adaptarse a las circunstancias del embarazo (11). La problemática del embarazo en adolescentes es abordada en diferentes investigaciones las cuales aportan aristas que permiten apreciar el fenómeno desde una visión global. En este sentido, las investigaciones que aborden el problema permiten dilucidar la situación y exponen aquellos factores que inciden en el embarazo del adolescente. La investigación realizada por Vera (12) evaluó estudios asociados al embarazo precoz y nivel de conocimientos de los adolescentes, cuyos resultados

demuestran que existen factores sociodemográficos y económicos, asociados al servicio sanitario, la edad del adolescente y falta de conocimiento acerca de los métodos anticonceptivos, los cuales influyen para la presencia de embarazos en adolescentes.

Por su parte, la investigación de Arévalo y Serruche (13) estableció la relación entre los factores culturales y socioeconómicos, obteniendo como resultados que el 55% de las adolescentes tenían edades entre 17-19 años, 43% eran amas de casa, 48% con instrucción secundaria completa, 68% consideraba que el primer coito no embarazaba y 60% no recibió educación acerca de la sexualidad. Los resultados antes mencionados, permiten apreciar que las adolescentes se dedican al hogar abandonando los estudios académicos y destaca la importancia de la educación sexual en esta etapa de la vida. Asimismo, Benítez et al. (14) realizó una investigación para establecer los factores asociados al embarazo precoz en 45 embarazadas adolescentes. Los resultados mostraron que el 69% posee un grado de conocimiento básico, mientras que un 71% ha presentado patrones familiares asociados al embarazo durante la adolescencia.

En el contexto ecuatoriano, la investigación realizada por Arguello y Jiménez (15) sobre los factores de riesgo asociados al embarazo precoz muestra que, entre las madres jóvenes, la tasa de abandono escolar, bajo nivel educativo, empleos de menor categoría y menor satisfacción laboral suelen ser factores que influyen en la incidencia del embarazo en adolescentes, los cuales también pueden estar relacionados con la autoestima de éstos jóvenes. La autoestima es un aspecto crucial en la vida de los adolescentes y puede desempeñar un papel significativo en su salud y bienestar. Una baja autoestima puede contribuir a una mayor vulnerabilidad ante situaciones de riesgo, como el embarazo precoz. Además, la falta de confianza en sí mismos y en su valía personal puede llevar a los adolescentes a

buscar la aprobación y la aceptación a través de relaciones íntimas, lo que aumenta el riesgo de embarazo no deseado.

Finalmente, el estudio realizado por Moreno et al. (16) se centró en investigar la problemática de los adolescentes y el embarazo. Los resultados obtenidos revelaron que entre los factores de riesgo asociados al embarazo en la adolescencia se encuentran: aumentos en la morbilidad de las mujeres embarazadas, así como enfermedades del sistema digestivo, trastornos gastrointestinales, aborto espontáneo, anemia, infecciones urinarias, amenazas de parto prematuro, hipertensión gestacional, obstáculos para el crecimiento y desarrollo fetal, y reacciones adversas. Este estudio resalta la importancia de abordar de manera integral los riesgos de salud asociados al embarazo en adolescentes. Estas complicaciones de salud pueden tener un impacto significativo tanto en la madre como en el feto, resaltando la necesidad de una atención médica adecuada durante todo el proceso del embarazo adolescente.

Las investigaciones consultadas revelan que el embarazo en la adolescencia es un fenómeno complejo que involucra múltiples factores de riesgo, los cuales aumentan la probabilidad de embarazos no planificados y exponen a los adolescentes a mayores riesgos para la salud física, emocional y social. Este fenómeno impacta no solo a la adolescente, sino también a su núcleo familiar, y puede tener consecuencias tanto positivas como negativas en la vida futura de la pareja. Los resultados de las investigaciones previas mencionadas proporcionan una base sólida para comprender la magnitud y las implicaciones de este problema.

La comunidad de Huachi Totorá no es ajena a esta realidad, ya que se observa un grupo importante de adolescentes embarazadas que abandonan sus estudios y ven truncado su proyecto de vida debido al embarazo. Ante esta preocupante situación, se plantea la realización de una investigación cuyo ob-

jetivo principal es determinar los factores de riesgo del embarazo en la población adolescente de Huachi Totora durante el año 2022. El presente estudio podría ayudar a otros investigadores y organismos gubernamentales a ampliar los conocimientos existentes para implementar estrategias eficaces de prevención y apoyo en dicha comunidad. Además, la investigación sobre el embarazo en la adolescencia en este contexto específico proporcionará datos fundamentales para diseñar políticas públicas y programas de educación que aborden de manera efectiva los desafíos y necesidades específicas de las adolescentes, con el fin de mejorar su bienestar y promover el desarrollo integral.

Metodología

El enfoque del estudio fue cuantitativo, no experimental, descriptivo y transversal. La población estuvo conformada por adolescentes embarazadas que residen en la comunidad Huachi, Totoras al momento de realizar la investigación. La muestra estuvo conformada por 70 adolescentes embarazadas las cuales se seleccionaron por muestreo no probabilístico. Entre los criterios de inclusión se consideró: mujeres entre 12 - 20 años, embarazadas, aceptaron participar con la firma del consentimiento informado para los padres y/o representantes y el asentimiento. Criterios de exclusión: adolescentes con problemas de salud preexistentes. Como instrumento de recolección de datos, se aplicó un cuestionario diseñado por García y González (17) validado de forma cuantitativa a partir del coeficiente de Alpha de Cronbach de 0,857, el cual evalúa cinco aspectos fundamentales correspondientes a factores de riesgos individuales (5 ítems), familiares (4 ítems), socioeconómicos (3 ítems), culturales (3 ítems) y psicológicos (2 ítems). El análisis de los datos se realizó a través de una estadística descriptiva y porcentual. Para el desarrollo del estudio se tomó en consideración los criterios éticos de la Declaración del Helsinki, guardando la confidencialidad de la información

brindada por los adolescentes, cuya participación se realizó a través de la firma del consentimiento informado.

Resultados y discusión

Se analizaron los datos de 70 adolescentes embarazadas en el periodo de Enero - Abril. Según los resultados el 61,43% tenían edades entre 15-17 años; 34,29% entre 18-20 años y 4,29% entre 12-14 años. La muestra se recolectó mediante una encuesta realizada en la comunidad de Huachi Totoras con la ayuda de las autoridades del sector. En relación a los factores de riesgos individuales para el embarazo adolescente, el 61,43% no cambia de tareas de manera continua, además el 54,29% no se considera incomprendida por su compañero sexual. Asimismo, 80% de las participantes manifestó que la pubertad precoz inicia antes de los ocho años, mientras que 58,57% manifiesta que una vez que terminen los estudios secundarios desean continuar estudiando y finalmente 64,29% indica que se sienten sola y los familiares/amigos no la quieren.

Para los factores de riesgo familiares para el embarazo adolescente, se determinó que 62,8% vivía con la madre antes de quedar embarazada, mientras que 54,29% vivía con el padre. Por otro lado, 61,43% indica que su mamá también quedó embarazada en la adolescencia y 52,86% considera que los padres no se preocupan o no la apoyan en sus decisiones futuras.

Los factores de riesgo socioeconómico para el embarazo adolescente, se reportó que 100% de la familia de la muestra genera ingresos mayores a 84,71 dólares, 57,14% indica que antes del embarazo la familia no cambió de residencia, finalmente el 57,14% de las participantes indican que los compañeros sentimentales, la excluyeron del círculo social por no tener relaciones sexuales.

Los resultados de los factores de riesgo culturales para el embarazo adolescente, se evidenció que el 57,14% de las participantes indican que la decisión de quedar em-

barazada no fue tomada en pareja, 75,71% presenta nivel de instrucción primaria terminada o sin terminar. Finalmente; 51,43% indica que no ha abandonado sus estudios en ningún momento.

Dentro de los factores de riesgo psicológicos se estableció que 67,14% no dudó sobre su capacidad de quedar embarazada y no presentó dificultad para quedar embarazada, 58,57% indica que desconocía sobre los riesgos de quedar embarazada al mantener relaciones sexuales y desconocía el uso de métodos anticonceptivos, además de no recibir charlas de educación sexual.

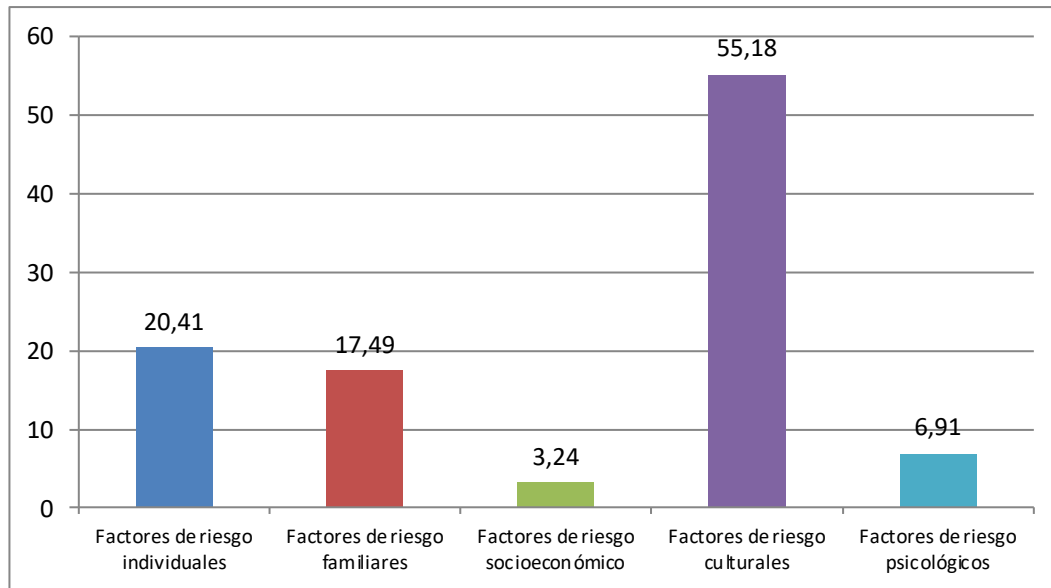


Gráfico 1. Factores de riesgo de embarazo adolescente

Fuente: Instrumento aplicado por Cuji y Mejías 2022.

El gráfico 1 muestra, los factores que influyen en el embarazo de adolescentes. Se observa que 55,18% corresponde a los factores de riesgo culturales, 20,41% se encuentran asociados a los factores individuales, 17,49% a los factores familiares y en menor medida 6,91% corresponden a los factores psicológicos.

Discusión

En relación a la edad, el análisis de los datos revela patrones interesantes en la distribución de las adolescentes embarazadas. Se observa que la mayor frecuencia se encuentra en el rango de 15 a 17 años, representando un 61,43% del total, esto sugiere que las adolescentes en esta edad son más

vulnerables a embarazos no planificados. Por otro lado, se encontró que un 34,29% de las adolescentes tenían edades comprendidas entre 18 y 20 años, cifras que indican que el embarazo en la adolescencia es relevante incluso en etapas más avanzadas. Es interesante notar que un 4,29% de las adolescentes embarazadas pertenecen al grupo de 12 a 14 años. Esta cifra, aunque menor en comparación con los otros grupos de edad, indica que desde etapas tempranas se enfrentan a embarazos, lo que revela la vulnerabilidad y el posible impacto en el físico, emocional y social.

Los datos presentados concuerdan con un estudio previo realizado por Arévalo y Seruche (13), quienes también encontraron

que la mayoría de las adolescentes embarazadas se encontraban en el rango de 17 a 19 años, representando un 55% de los casos. Esta consistencia en los resultados respalda la validez y la relevancia de los hallazgos actuales, y sugiere que la prevalencia del embarazo en la adolescencia en esta población específica es un problema persistente que requiere atención y acciones dirigidas. El análisis de los datos demográficos revela una distribución desigual del embarazo en la adolescencia en función de la edad. Las adolescentes de 15 a 17 años son las más afectadas, seguidas por aquellas de 18 a 20 años. Además, existe un grupo preocupante de niñas de 12 a 14 años que también enfrentan embarazos no deseados. Estos resultados resaltan la necesidad de implementar estrategias de prevención y apoyo específicas para cada grupo de edad, con el objetivo de abordar de manera efectiva los desafíos y necesidades únicas de estas adolescentes y reducir la incidencia del embarazo en la adolescencia en la comunidad de Huachi Totora.

Los resultados obtenidos en la investigación, permitieron identificar factores de riesgo individuales asociados al embarazo en la adolescencia. Entre ellos se destacó la falta de comprensión por parte del compañero sexual, soledad en el entorno familiar y de amistad, así como desconocimiento acerca del inicio de la pubertad y la educación sexual. La falta de comunicación e información precisa podría contribuir al embarazo precoz, abordar los aspectos antes mencionados ayuda a la toma de decisiones y fomenta la prevención de embarazos. Los resultados obtenidos en la presente encuentran respaldo en un estudio realizado en Perú por Castañeda y Cruz (18), donde también se identificaron factores de riesgo como la disfuncionalidad familiar, la edad del primer embarazo, la situación sentimental y el nivel de educación. Otro estudio realizado por Venegas y Valles (19) en Chile, se encontraron factores asociados al embarazo en la adolescencia, como la baja autoes-

tima, la soledad, el nivel de educación y los problemas intrafamiliares. Estos resultados respaldan la evidencia de que los aspectos emocionales, el entorno social y la calidad de las relaciones familiares desempeñan un papel importante en el riesgo de embarazo en la adolescencia.

En general, los resultados obtenidos en esta investigación y los estudios previos mencionados destacan la necesidad de abordar de manera integral los factores individuales que influyen en el embarazo en la adolescencia. La falta de comprensión, la soledad, el desconocimiento y la disfuncionalidad familiar son solo algunos de los factores identificados que requieren atención y programas de intervención específicos. La evidencia de que la soledad es un factor influyente en la presencia de embarazo en la adolescencia resalta la importancia de fortalecer los vínculos sociales y proporcionar un apoyo adecuado a las adolescentes en riesgo.

Por otro lado, se han identificado factores de riesgo familiares que influyen en el embarazo en adolescentes. Entre ellos, se observó una prevalencia de adolescentes que vivían con su madre (62,8%) o con su padre (54,29%). Se encontró que el 61,43% de las madres de las participantes habían experimentado un embarazo precoz, lo que sugiere una posible influencia intergeneracional. También se observó que los padres no brindaban apoyo a las adolescentes en sus decisiones relacionadas con la sexualidad y el embarazo. Estos hallazgos coinciden con el estudio realizado por Vásquez (21) en Bolivia, donde la disfuncionalidad familiar, la condición socioeconómica, los embarazos previos y el conocimiento sobre salud sexual eran factores de riesgo asociados. Los datos anteriores demuestran que la experiencia de un embarazo precoz en la madre de la adolescente y la disfunción familiar son factores de riesgo significativos para el embarazo en la adolescente. Estos hallazgos resaltan la importancia de tener en cuenta el entorno familiar y los antecedentes familiares al abordar el embarazo

en la adolescencia. Una familia funcional, el apoyo parental y la educación sobre salud sexual y reproductiva pueden desempeñar un papel crucial en la prevención de embarazos no deseados en la adolescencia.

En relación a los factores de riesgo socioeconómico, se observó que todas las participantes manifestaron que sus familias generan más de 84,71 dólares, 57,14% indicaron que antes del embarazo su familia no había cambiado de residencia. Sin embargo, es preocupante que una gran parte de las participantes (57,14%) reportaron haber sido excluidas del círculo social por no tener relaciones sexuales, lo que indica la influencia negativa de la presión social en el comportamiento y decisiones relacionadas con la sexualidad. Estos resultados respaldan la investigación realizada por Venegas y Valles (19) en Chile, donde se estableció que el nivel socioeconómico era un factor de riesgo relevante. Asimismo, el estudio de García (17) reveló que la presión social es un factor de riesgo en el embarazo adolescente. El análisis de los datos destaca la interacción entre factores socioeconómicos y sociales en el embarazo en la adolescencia. Si bien las participantes provienen de familias que generan ingresos superiores a 84,71 dólares, se observa que la exclusión social por no tener relaciones sexuales puede ser un factor de riesgo adicional. Esto sugiere la importancia de abordar no solo las condiciones económicas, sino también los aspectos sociales y culturales que influyen en las decisiones y comportamientos de los adolescentes en relación con la sexualidad y el embarazo.

En cuanto a los factores de riesgo culturales para el embarazo en la adolescencia, se evidenció que las participantes señalaron que la decisión de quedar embarazadas no fue tomada en pareja. La mayoría de ellas se considera analfabeta, con educación primaria incompleta o completa. Estos hallazgos se relacionan con la investigación realizada por Venegas y Valles (19) en Chile, en donde se estableció el nivel educativo como un

factor de riesgo. Asimismo, el estudio de Novellas et al. (20) realizado en Cuba también señaló el bajo nivel de escolaridad como un factor de riesgo, y el estudio de Vásquez (21) en Bolivia destacó la deserción escolar temprana. Los datos obtenidos permiten apreciar que el nivel educativo es un factor significativo en el embarazo de adolescentes, así como la influencia cultural en la toma de decisiones. La falta de educación formal y la deserción escolar temprana pueden limitar el acceso a información relevante sobre salud sexual y reproductiva, así como a oportunidades de desarrollo personal y profesional.

En relación a los factores de riesgo psicológicos para el embarazo en la adolescencia, se encontró que la gran mayoría de las participantes no dudó sobre su capacidad de quedar embarazadas y no experimentó dificultades para lograrlo. Sin embargo, la mayoría de las adolescentes manifestaron desconocer los riesgos asociados con el embarazo resultante de relaciones sexuales y también carecían de información sobre el uso de métodos anticonceptivos. Además, indicaron no haber recibido charlas de educación sexual. Estos resultados contrastan con el estudio realizado por García (17) en Ecuador, donde se observó que el enamoramiento y la curiosidad eran factores de riesgo en el embarazo adolescente. El análisis de estos datos pone de relieve la importancia de la educación sexual y la información adecuada en la prevención del embarazo en la adolescencia. La falta de conocimiento sobre los riesgos del embarazo y los métodos anticonceptivos demuestra la necesidad de implementar programas educativos que aborden de manera integral la salud sexual y reproductiva en la adolescencia. Es necesario promover un ambiente seguro y de confianza donde las adolescentes puedan recibir orientación y apoyo adecuados para tomar decisiones informadas sobre su salud sexual y reproductiva.

El análisis planteado sobre los factores que influyen en el embarazo en adolescentes proporciona una visión general de la problemá-

tica. Se destaca que los aspectos culturales representan el porcentaje más alto (55,18%), lo cual implica que las normas, creencias y valores sociales pueden tener una influencia significativa en las decisiones relacionadas con la sexualidad y la reproducción en esta población. Los factores individuales, que representan el 20,41%, también tienen un impacto importante en el embarazo adolescente. Estos factores pueden incluir el nivel de educación, el conocimiento sobre salud sexual y reproductiva, la autoestima, la toma de decisiones informadas y la capacidad de resistir la presión de grupo. En cuanto a los factores familiares, que representan el 17,49%, se ha observado que el apoyo familiar y la comunicación abierta desempeñan un papel protector en la prevención del embarazo en la adolescencia.

En relación a los factores psicológicos, que representan el 6,91%, es importante considerar que la baja autoestima, la falta de habilidades de afrontamiento efectivas y la influencia de los pares, pueden aumentar la vulnerabilidad de las adolescentes al embarazo no planificado. En resumen, el análisis proporcionado destaca la relevancia de los factores culturales, individuales, familiares y psicológicos en el embarazo en adolescentes. Sin embargo, es importante tener en cuenta que la distribución porcentual puede variar en diferentes contextos y poblaciones.

Conclusiones

Los resultados obtenidos en la presente investigación resaltan la importancia de considerar el embarazo en adolescente como un problema multifactorial y complejo. Los factores culturales, como las normas sociales y las creencias arraigadas en una comunidad, pueden ejercer una influencia significativa en las decisiones y comportamientos relacionados con la sexualidad y la reproducción. Los factores individuales, como el nivel de conocimiento, la autoestima y la capacidad de tomar decisiones informadas, también desempeñan un papel clave en la prevención del embarazo no deseado.

Los factores familiares son otro aspecto relevante, ya que el entorno familiar puede influir tanto positiva como negativamente en las elecciones de los adolescentes. El apoyo y la comunicación abierta en el hogar pueden ser determinantes para promover comportamientos saludables y reducir los riesgos asociados al embarazo en la adolescencia. Por último, los factores psicológicos, como la autoimagen, las habilidades de afrontamiento y la presión social, también deben ser considerados. Estos factores pueden afectar la percepción de riesgo y la toma de decisiones de las adolescentes en relación al embarazo.

En conclusión, el análisis revela la importancia de adoptar un enfoque integral al abordar el embarazo en adolescentes, considerando los diferentes factores que influyen en esta problemática. La combinación de estrategias dirigidas a la educación, la promoción de la salud, el apoyo familiar y el fortalecimiento de la salud mental pueden contribuir a reducir la incidencia de embarazos no deseados en esta población vulnerable.

Bibliografía

- OMS. Salud del adolescente. [En línea].; 2018. Disponible en: <https://www.who.int/es/health-topics/adolescent-health>
- UNICEF. ¿Qué es la adolescencia? [En línea].; 2020. Disponible en: <https://www.unicef.org/uruguay/que-es-la-adolescencia>
- OMS. Embarazo en la adolescencia. [En línea].; 2022. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>
- OMS. Adolescentes: riesgos para la salud y soluciones. [En línea].; 2020. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions>
5. OPS. América Latina y el Caribe tienen la segunda tasa más alta de embarazo adolescente en el mundo. [En línea].; 2018. Disponible en: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14163:latin-america-and-the-caribbean-have-the-second-highest-adolescent-pregnancy-rates-in-the-world&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0

- INEN. Embarazos adolescentes. [En línea].; 2012. Disponible en: https://www.ecuadrencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Infografias-INEC/2012/embarazos_adolescentes1.pdf
- Birhanu B, Kebede D, Kahsay A, Bekele A. Predictors of teenage pregnancy in Ethiopia: a multilevel analysis. *BMC Public Health*. 2019; 19(601). Disponible en: <https://link.springer.com/article/10.1186/s12889-019-6845-7>
- Mendoza, Claros, Peñaranda. Actividad sexual temprana y embarazo en la adolescencia: estado del arte. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*. 2016; 81(3). Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-75262016000300012&script=sci_abstract
- Josephine , Premraj C. Adolescent sexual and reproductive health. *Global Journal for Research Analysis*. 2016; 5(5). Disponible en: <https://www.worldwidejournals.com/global-journal-for-research-analysis-GJRA/article/adolescent-sexual-and-reproductive-health/ND-gwNw==/?is=1&b1=93&k=24>
- Angarita M, González C, Cardona H, Quitián M, Ace-ro E. Historias de vida familiar en madres adolescentes: estudio cualitativo realizado en el hospital Engativá ese en Bogotá, Colombia. *Rev Colomb Obstet Gine*. 2019; 70(1): p. 39-48. <https://revista.fecolsog.org/index.php/rcog/article/view/3162>
- Pinzón Á, Ruiz Á, Aguilera P, Abril P. Factores asociados al inicio de vida sexual y al embarazo adolescente en Colombia. Estudio de corte transversal. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*. 2018; 83(5). https://www.rechog.com/previos/RECHOG%20_%20Vol.%2083%20-%20A%C3%B1o%202018/.listado.php
- Vera, E. (2022) Embarazo precoz y el nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos. Disponible en https://repositorio.uwienner.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/6025/T061_40523177_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Arévalo P, Serruche W. (2022) Factores culturales y socioeconómicos que influyen en el embarazo precoz en adolescentes que acuden al puesto de salud Manantay julio - octubre 2021. Disponible en: <https://repositorio.unheval.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13080/6966/TFO00408A69.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Benítez S., Ibarra S., Ruiz A., De Canata M., Paéz M. Factores de riesgo relacionados al embarazo de adolescentes de 14 a 19 años de la Unidad de Salud San Gerónimo Salado, Limpio Paraguay en el periodo 2020- 2021. *Rev. cient. cienc. salud*. (2022) 4(2): 56-63 DOI: <https://doi.org/10.53732/rccsalud/04.02.2022.56>
- Arguello E., Jiménez L. (2021) factores de riesgo en embarazo de adolescentes. Disponible en:; <https://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/123456789/5358/1/FACTORES%20DE%20RIESGO%20EN%20EMBARAZO%20DE%20ADOLECENTES.pdf>
- Moreno K., Marcillo C., Valero J., Orellana K., Escobar M., Fiallos L. Embarazo precoz en adolescentes de edades de 13 a 17 años de edad en Ecuador. *Pol. Con* 2020 46(5) 982-996. <https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/2389>
- García A, González M. Factores de riesgo asociados a embarazadas adolescentes. *Rev. Ciencias Médicas de Pinar del Río*. 2018; 22(3): p. 416-427. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942018000300002
- Castañeda J, Cruz H. Factores de riesgo asociados al embarazo en adolescentes. *Enfermería Global*. 2021; 20(62). https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412021000200004
- Venegas M, Valles B. Factores de riesgo que inciden en el embarazo adolescente desde la perspectiva de estudiantes embarazadas. *Rev Pediatr Aten Primaria*. 2019;(21): p. e109-e119. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322019000300006
- Novellas A, Prego C, Sánchez N, García N, Zaldivar A. Factores de riesgo de embarazo en adolescentes del Policlínico Juan Manuel Páez Inchausti de Moa. *Correo Científico Médico*. 2021; 25(3). <https://revcocmed.sld.cu/index.php/cocmed/article/view/3534>
- Vázquez W. Prevalencia de embarazo en adolescentes y factores asociados en el Hospital "Luis F Martínez" - Cañar 2017. 2019; <https://publicaciones.ucuenca.edu.ec/ojs/index.php/medicina/article/download/2872/2675/15309>



CREATIVE COMMONS RECONOCIMIENTO-NO-COMERCIAL-COMPARTIRIGUAL 4.0.

CITAR ESTE ARTICULO:

Cuji Castro, E. B., & Mejías, M. (2023). Factores de riesgo en el embarazo adolescente. *RECIMUNDO*, 7(2), 217-227. [https://doi.org/10.26820/recimundo/7.\(2\).jun.2023.217-227](https://doi.org/10.26820/recimundo/7.(2).jun.2023.217-227)