

# recimundo

Revista Científica Mundo de la Investigación y el Conocimiento

**DOI:** 10.26820/recimundo/8.(2).abril.2024.348-355

**URL:** <https://recimundo.com/index.php/es/article/view/2290>

**EDITORIAL:** Saberes del Conocimiento

**REVISTA:** RECIMUNDO

**ISSN:** 2588-073X

**TIPO DE INVESTIGACIÓN:** Artículo de revisión

**CÓDIGO UNESCO:** 32 Ciencias Médicas

**PAGINAS:** 348-355






## Uso de plantas medicinales en enfermedades agudas, respiratorias y digestivas

Use of medicinal plants in acute, respiratory and digestive diseases

Uso de plantas medicinais em doenças agudas, respiratórias e digestivas

**Yoel López Gamboa<sup>1</sup>; Fernanda Nicole González Altamirano<sup>2</sup>; Angie Katherine Cueva Muñoz<sup>3</sup>**

**RECIBIDO:** 30/04/2024 **ACEPTADO:** 11/05/2024 **PUBLICADO:** 27/08/2024

1. Máster en Medicina Bioenergética y Natural; Licenciado en Ciencia Farmacéutica; Universidad Metropolitana del Ecuador; Guayaquil, Ecuador; yoel111975@gmail.com;  <https://orcid.org/0000-0002-9596-443X>
2. Estudiante de la Carrera Enfermería en la Universidad Metropolitana del Ecuador; Guayaquil, Ecuador; fernanda.gonzalez@est.umet.edu.ec;  <https://orcid.org/0009-0002-8551-3819>
3. Estudiante de la Carrera Enfermería en la Universidad Metropolitana del Ecuador; Guayaquil, Ecuador; katherine.cueva@est.umet.edu.ec;  <https://orcid.org/0009-0008-6369-9046>

### CORRESPONDENCIA

**Yoel López Gamboa**

yoel111975@gmail.com

**Guayaquil, Ecuador**

## RESUMEN

Las plantas medicinales han sido utilizadas desde tiempos ancestrales como una fuente importante de tratamiento para diversas enfermedades. En el contexto de enfermedades agudas, respiratorias y digestivas, su uso se remonta a tradiciones medicinales antiguas que reconocían sus propiedades curativas y su capacidad para aliviar síntomas. Objetivo: Evaluar la prevalencia del uso de plantas medicinales para enfermedades agudas respiratorias y digestivas, así como investigar su eficacia y consideraciones de seguridad. Materiales y Métodos: Se realizó una investigación documental mediante revisión sistemática de documentos de organismos oficiales, artículos científicos y en revistas indexadas en base de datos como Medline, Lilacs, Dialnet, Scopus, Web of Science. Resultados: Las plantas medicinales tienen un potencial significativo como complemento en el tratamiento de enfermedades agudas, respiratorias y digestivas, ofreciendo beneficios terapéuticos importantes. Sin embargo, es importante que su uso se base en evidencia científica y bajo la supervisión adecuada de profesionales de la salud. Conclusión: Las investigaciones actuales respaldan su eficacia en el alivio de síntomas, la mejora del sistema inmunológico y el soporte al tratamiento convencional. Sin embargo, es fundamental considerar la seguridad y la calidad de las plantas utilizadas, así como la necesidad de integrar este conocimiento con prácticas médicas basadas en evidencia.

**Palabras clave:** Plantas medicinales, Fitoterapia, Enfermedades agudas.

## ABSTRACT

Medicinal plants have been used since ancient times as an important source of treatment for various diseases. In the context of acute respiratory and digestive diseases, its use dates back to ancient medicinal traditions that recognized its healing properties and its ability to relieve symptoms. Objective: To evaluate the prevalence of the use of medicinal plants for acute respiratory and digestive diseases, as well as to investigate their effectiveness and safety considerations. Materials and Methods: A documentary investigation was carried out through a systematic review of documents from official organizations, scientific articles and in journals indexed in databases such as Medline, Lilacs, Dialnet, Scopus, Web of Science. Results: medicinal plants have significant potential as a complement in the treatment of acute respiratory and digestive diseases, offering important therapeutic benefits. However, it is important that its use is based on scientific evidence and under the appropriate supervision of health professionals. Conclusion: Current research supports its effectiveness in relieving symptoms, improving the immune system and supporting conventional treatment. However, it is essential to consider the safety and quality of the plants used, as well as the need to integrate this knowledge with evidence-based medical practices.

**Keywords:** Medicinal plants, Phytotherapy, Acute diseases.

## RESUMO

As plantas medicinais têm sido utilizadas desde a antiguidade como uma importante fonte de tratamento de várias doenças. No contexto das doenças respiratórias e digestivas agudas, a sua utilização remonta a tradições medicinais antigas que reconheciam as suas propriedades curativas e a sua capacidade de aliviar os sintomas. Objetivo: Avaliar a prevalência do uso de plantas medicinais para doenças respiratórias e digestivas agudas, bem como investigar sua eficácia e considerações de segurança. Materiais e Métodos: Foi realizada uma investigação documental através de uma revisão sistemática de documentos de órgãos oficiais, artigos científicos e em periódicos indexados em bases de dados como Medline, Lilacs, Dialnet, Scopus, Web of Science. Resultados: as plantas medicinais apresentam significativo potencial como complemento no tratamento de doenças respiratórias e digestivas agudas, oferecendo importantes benefícios terapêuticos. No entanto, é importante que o seu uso seja baseado em evidências científicas e sob a supervisão adequada de profissionais de saúde. Conclusão: A investigação atual apoia a sua eficácia no alívio dos sintomas, na melhoria do sistema imunitário e no apoio ao tratamento convencional. No entanto, é essencial considerar a segurança e a qualidade das plantas utilizadas, bem como a necessidade de integrar este conhecimento com práticas médicas baseadas em evidências.

**Palavras-chave:** Plantas medicinais, Fitoterapia, Doenças agudas.

## Introducción

La medicina tradicional, mediante plantas y sustancias de origen vegetal, ha demostrado resultados satisfactorios en la prevención y tratamiento de múltiples enfermedades llegando a desarrollarse en la técnica avanzada como es la fitoterapia. Además, ha demostrado eficacia en sanación energética, aplicándose en casos donde la medicina convencional ha sido limitada. Asimismo, en varios lugares, ha llegado a desarrollarse como medicina alternativa. En la actualidad, existe complementariedad entre la medicina convencional y la tradicional (Aguaiza Quizhpilema y Simbaina Solano, 2021).

El origen exacto sobre el inicio del uso de las plantas como fuente de medicina natural, no está totalmente esclarecido, sin embargo, existen registros que señalan que desde la antigüedad, en Irán ya eran utilizadas desde hace más de 70 mil años y en China se registra el primer herbario en el año 3000 antes de la era cristiana estas plantas eran utilizadas con fines terapéuticos y medicinales, para la prevención y el tratamiento de enfermedades que aquejaban a el hombre, tales como infecciones gastrointestinales, respiratorias, urinarias, entre otras (Contreras Miranda y Ramirez Marin, 2022).

Hoy en día, la medicina tradicional se ha convertido en un fenómeno mundial; la demanda está creciendo (los pacientes buscan una mayor representación y participación en su salud y bienestar y una atención médica más compasiva y personalizada). Para millones de personas, especialmente las que viven en zonas remotas y rurales, sigue siendo la primera opción para la salud y el bienestar puesto que supone una atención disponible, asequible y aceptable desde un punto de vista cultural (Organización Mundial de la Salud, 2023).

La Organización Mundial de la Salud está aplicando su segunda Estrategia sobre Medicina Tradicional 2014-2023, centrada en la elaboración de normas, estándares y do-

cumentos técnicos basados en información y datos fiables para ayudar a los Estados Miembros a prestar servicios de medicina tradicional y complementaria seguros, cualificados y eficaces, y a integrarlos adecuadamente en sus sistemas de salud. Los Estados Miembros solicitaron en la Asamblea Mundial de la Salud de mayo de 2023 que se elaborara una estrategia actualizada para el período 2025-2034 (Organización Mundial de la Salud, 2023).

## Materiales y métodos

Para redactar este artículo científico, se realizó una investigación de carácter documental y metodológico que se centró en examinar de manera sistemática documentos de organismos oficiales, artículos científicos y en revistas indexadas en base de datos como Latindex, Scielo, Dialnet y PubMed con el objetivo de localizar artículos con información sobre el Uso de plantas medicinales en enfermedades agudas, respiratorias y digestivas.

## Desarrollo

### 1. Prevalencia del uso de plantas medicinales para enfermedades agudas, respiratorias y digestivas

Desde tiempos antiguos han existido plantas que poseen propiedades curativas, esenciales para sanar el cuerpo y prevenir enfermedades, por lo que es importante conocerlas. Las plantas medicinales se han utilizado desde hace muchos años, siendo de vital importancia en distintas épocas de la humanidad, especialmente en aquellas donde todavía no existía ningún avance con respecto al conocimiento médico. (Rodríguez, 2021)

Un gran porcentaje de los individuos en algún momento de la vida han hecho uso de la medicina tradicional de diferentes maneras, en forma de infusiones, té o mediante otras prácticas ya sea por cuenta propia o recomendado por otras personas; proporcionando a la vez un sostén psicológico a los usua-

rios, ayudando en el proceso de curación de una determinada enfermedad, en este caso la diabetes, siendo un complemento a las recomendaciones y al tratamiento alópata establecido. Popularmente se desconocen las concentraciones idóneas para obtener un efecto terapéutico, lo cual pudiera generar éxito o fracaso en el control metabólico (Reyes Castro et al., 2021).

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), hasta un 80 % de la Atención Primaria de Salud (APS) de la población de los países en desarrollo se basa principalmente en la medicina tradicional, ya sea por tradición cultural o porque no existen otras opciones terapéuticas en la comunidad.

El uso de plantas medicinales y productos derivados de estas, continúa con una tendencia creciente en los países desarrollados; por ejemplo, en los Estados Unidos de América, se reportó que las ventas de plantas medicinales y los suplementos dietéticos botánicos incrementó, a pesar de los problemas económicos, 4,5 % en 2011; tendencia presente desde el año 2000 con excepción de 2002 y 2003 cuando las ventas se redujeron un poco más de 2 % cada año. (Potete Morejón et al., 2021)

En América Latina, la mayoría de los países utiliza las plantas medicinales para el tratamiento de diversas enfermedades. Así, podemos mencionar que el 83 % de la población del Perú lo utiliza, 80 % en Ecuador, 73 % en Jamaica y 60 % en Bolivia, demostrando la importancia de este tipo de tratamiento en los diversos países (Soria et al., 2020).

América Latina es una región multicultural que abarca 43 países y fue el asentamiento de muchas civilizaciones prehispánicas. Su conocimiento y cultura aún permanecen. Esta región es el hogar de más de 50 millones de indígenas, pertenecientes a 400 grupos étnicos. El conocimiento popular se incorporó a muchas farmacopeas de esta región. América Latina tiene muchas plantas medicinales endémicas; sin embargo, esta

región enfrenta una pérdida de biodiversidad. La migración a áreas rurales conduce a la pérdida de información etnomedicinal (Salazar Gómez y Alonso Castro, 2022).

Existen 119 sustancias químicas vegetales que pueden considerarse fármacos de empleo en uno o más países, de las cuales el 74 % fue descubierto a partir de su empleo en medicina tradicional. El 80 % de la población mundial, más de cuatro mil millones de personas, utilizan las plantas como principal remedio medicinal, según señala la Organización Mundial de la Salud (OMS). (Potete Morejón et al., 2021)

En todo el Ecuador se utilizan plantas medicinales, pero su uso está aumentando más en las zonas rurales, y esto se debe a la carencia de servicios de salud. El interés de la humanidad siempre ha sido la búsqueda de la cura para sus enfermedades y dolencias, en ese sentido, las plantas vienen desempeñando un papel de vital importancia para la salud de la población. Por lo tanto, la farmacoterapia natural puede ser una alternativa para el tratamiento de afecciones respiratorias virales. (Salazar Carranza et al., 2021)

Una investigación del uso de plantas medicinales en la Comunidad San Jacinto, provincia de Los Ríos (Ecuador) demostró que de las once categorías del sistema del cuerpo humano que presentan mayor número de especies de plantas medicinales empleadas para el tratamiento de enfermedades o afecciones relacionadas con éstas son: el sistema gastrointestinal, con 36,4% y el sistema osteomuscular y el sistema respiratorio, con 21,2%, cada uno (Paredes et al., 2015).

## **2. Eficacia de las plantas medicinales para enfermedades agudas, respiratorias y digestivas**

La Organización Mundial de la Salud (OMS), considera a la Medicina Natural y Tradicional, donde se incluye el tratamiento con plantas medicinales, como la medicina más

natural, inocua, efectiva, además de tener un costo racional, ser asequible y aceptada por la población. La OMS, sostiene que se debe garantizar la inocuidad y la calidad de este tipo de medicamento que podría ser eficaz como tratamiento y prevención de primera línea, para afecciones tales como resfriados, diarreas, dolores de estómago, fiebres ligeras. Hasta el presente, los tratamientos curativos y preventivos constituyen la forma más popular de medicina tradicional y han prevalecido a lo largo del tiempo gracias a la transmisión oral. (Soria, Las Plantas Medicinales y su aplicación en la Salud Pública, 2018)

Dentro de los proyectos de investigación que se realizan en la Facultad de Química con plantas medicinales, destaca el estudio de la *Annona diversifolia*, la cual fue utilizada para reducir la severidad de las convulsiones en las personas con epilepsia. Esta enfermedad crónica se caracteriza por trastornos neurológicos causados por descargas eléctricas sincronizadas de distintos grupos de neuronas las cuales, al liberar diversas sustancias en el cerebro, provocan convulsiones en el enfermo que lo llevan desde a tener alucinaciones y descontrol hasta la pérdida de conocimiento. La *Annona diversifolia* con la que trabaja el doctor Navarrete Castro es una planta de la familia botánica a la que pertenecen la guanábana y la chirimoya, de la cual se sabe que sus hojas, al igual que las de la *Annona*, reducen la severidad de las convulsiones. (Santillan, 2012)

#### *Top de la eficacia de las plantas medicinales*

- Hierba de San Juan (*Hypericum perforatum*), Las flores de la hierba de San Juan contienen sus ingredientes biológicamente activos, hipericina e hiperforina. Puede aumentar la serotonina del sistema nervioso central y, en dosis muy altas, actúa como un inhibidor de la monoaminooxidasa (IMAO).

Algunos estudios muestran la eficacia de la hierba de San Juan en el tratamiento de la depresión leve, mientras que en

la depresión mayor la mayoría de los estudios no muestran eficacia. También se dice que la hierba de San Juan es útil para tratar la infección por HIV, porque la hipericina inhibe una variedad de virus encapsulados, incluso HIV, pero ha demostrado interacciones adversas con los inhibidores de la proteasa y los inhibidores no nucleósidos de la transcriptasa reversa (INNTR) y, por ende, deben evitarse. También se afirma que la hierba de San Juan es útil para el tratamiento de trastornos de la piel, como la psoriasis, y el trastorno por déficit de atención/hiperactividad (TDAH) en niños (Shane McWhorter, 2023).

- Diente de León (*Taraxacum officinale*), la raíz acumula una importante cantidad de inulina, siendo el final del verano y el otoño el momento de máxima producción (hasta un 40%); en cambio, es muy inferior en primavera (2%). La inulina confiere al diente de león una alta actividad diurética, depurativa, colerética, antiinflamatoria, desintoxicante, antihipertensiva, y tal vez hipoglucemiante. Los principios amargos le dotan de efectos aperitivos y digestivos (Cebrián , 2022).
- Tomillo (*Thymus vulgaris*), sus componentes fenólicos, timol y carvacrol, tienen actividad antibacteriana, acción antifúngica (eficaz contra *Candida albicans*) y antivírica. La acción antiespasmódica se debe al timol y al carvacrol del aceite esencial, presenta además una actividad expectorante, antiséptica, antiinflamatoria. rubefaciente, antiinflamatoria y analgésica (López Luengo, 2005).
- Jengibre (*Zingiber officinale*), El extracto de jengibre paradol puede eliminar los trastornos causados por el estrés oxidativo como un fuerte antioxidante. Los estudios han demostrado que los compuestos fenólicos y las antocianinas existentes, incluidos los gingeroles tienen un efecto neuroprotector, analgésico, mejoramiento de la memoria

y aprendizaje causado por el proceso de envejecimiento. El shogaol el tiene propiedades antiinflamatorias y ayuda a reducir las náuseas, el zingiberene contribuye a las propiedades antiespasmódicas y digestivas del jengibre (Vega Olmos y Escobedo Martínez , 2022).

- Romero (*Rosmarinus officinalis*), se encuentran dos principales constituyentes activos: los flavonoides (como la diosmetina, diosmina, hispidulina, apigenina, luteolina y sinensetina, entre otros) y triterpenoides (como la rosmariquinona, el ácido carnósico, ácido ursólico, ácido oleanólico y la picrosalvina, entre otros). La actividad antimicrobiana de los extractos y aceite esencial del romero es atribuida principalmente al  $\alpha$ -pineno, el acetato de bornilo, el alcanfor y el 1,8-cineol es una planta que aporta mucho hierro al organismo, proporcionando energía fortaleciendo la mente y mejorando la habilidad mental. Sus propiedades son altamente antioxidantes, efectivas para evitar enfermedades como el cáncer o el Alzheimer (Flores Villa et al., 2021).
- Lavanda (*Lavandula angustifolia*), En la composición de la lavanda encontramos, principalmente, taninos (con propiedades astringentes y antiinflamatorias), flavonoides (antioxidantes), ácidos rosmanírico y ursólico (antiinflamatorio, antimicrobiano y antioxidante) y alcoholes terpénicos (Arbosana Farmacia, 2020).

### 3. Consideraciones de seguridad al usar plantas medicinales para enfermedades agudas, respiratorias y digestivas

El creciente interés hacia las plantas medicinales lleva asociado a menudo la creencia errónea de que no pueden causar daños porque son naturales. El aumento de la demanda de plantas medicinales ha obligado a desarrollar medidas legislativas que garanticen un elevado grado de protección para la salud de los consumidores. Catarros, tos, problemas digestivos o golpes son algunos

de los pequeños problemas de salud que se tratan más con fitoterapia. Pero recurrir a estos productos sin tener unos mínimos requisitos de control y seguridad puede suponer un riesgo más que un beneficio.

Además, debe tenerse en cuenta que una misma planta, en función de cómo esté registrada, puede tener clasificaciones distintas: desde complemento alimenticio, a infusión, pasando por cosmético o medicamento. En los dos primeros casos, la venta es libre en cualquier establecimiento, mientras que los dos últimos deben dispensarse en lugares específicos como las farmacias. (Chavarrias, 2016)

Algunos de los factores que contribuyen a la aparición de efectos tóxicos son: la sobredosificación, la presencia de sustancias tóxicas, la contaminación del preparado fitoterápico (metales pesados, microorganismos o pesticidas), la interacción con medicamentos o confusión de especies vegetales.

#### *Precauciones para considerar antes de tomar hierbas medicinales*

Antes de comenzar cualquier tratamiento con plantas medicinales de forma regular o continuada, es necesario tener en cuenta lo siguiente:

1. Buscar la causa de los trastornos:

Si se presenta algún síntoma extraño, lo primero siempre será someterse a un diagnóstico médico, realizado por profesionales certificados. Luego de eso, recién se podrán aplicar con seguir los tratamientos a base de plantas medicinales.

2. Eliminar hábitos nocivos para la salud:

En cualquiera de los casos, el primer paso para la restauración de la salud debe ser la adopción de un estilo de vida saludable. Para lograrlo, se tiene que eliminar cualquier hábito nocivo que pueda existir. No sirve de nada tomar infusiones naturales para los bronquios si la persona sigue fumando, por ejemplo.

### 3. Usar únicamente plantas identificadas:

Según expertos relacionados al área de la salud, es aconsejable asegurarse de que al comprar alguna planta medicinal esta venga sellada y correctamente etiquetada. Un método fácil para comprobar que la hierba es la que aparece en la etiqueta, es conocer la planta y así lograr identificarla.

### 4. Precaución al usar una planta medicinal durante largos periodos de tiempo:

Se debe evitar el uso continuado de una misma planta durante más de dos o tres meses. Esto se refiere a tomar 3 tasas de una infusión todos los días por 2 o 3 meses, eso es lo que se debe evitar. Para evitar efectos secundarios, es aconsejable informarse de las contraindicaciones que posee cada planta medicinal para evitar malestares futuros. (Equipo imagina, 2015)

## Conclusión

Las plantas medicinales han sido una fuente crucial de tratamientos para enfermedades agudas, respiratorias y digestivas desde tiempos antiguos hasta la actualidad. Su uso ha evolucionado con la humanidad, adaptándose a los avances científicos y médicos. La popularidad y eficacia de las plantas medicinales han sido respaldadas por investigaciones y el reconocimiento de instituciones como la OMS, que destaca su importancia en la medicina tradicional y moderna. No obstante, es crucial abordar su uso con precaución, asegurando la calidad y seguridad de los productos fitoterapéuticos para evitar riesgos asociados a la sobredosificación, contaminación y posibles interacciones adversas. En resumen, las plantas medicinales continúan siendo una opción valiosa y viable en el tratamiento de diversas afecciones, siempre y cuando se utilicen de manera informada y responsable.

## Bibliografía

- Aguaiza Quizpilema, J., & Simbaina Solano, J. C. (1 de Diciembre de 2021). Uso de plantas medicinales y conocimientos ancestrales en las comunidades rurales de la provincia de Cañar, Ecuador. *Revista CENIC Ciencias Biológicas*, 52(3), 223-236. Retrieved 29 de Junio de 2024, from [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2221-24502021000300223](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24502021000300223)
- Arbosana Farmacia. (28 de Julio de 2020). Lavanda. Retrieved 2 de Julio de 2024, from Arbosana Farmacia: [https://www.arbosanafarmacia.es/blog/lavanda-propiedades-usos-cosmetica#:~:text=En%20la%20composici%C3%B3n%20de%20la,y%20antioxidante\)%20y%20alcoholes%20terp%C3%A9nicos.](https://www.arbosanafarmacia.es/blog/lavanda-propiedades-usos-cosmetica#:~:text=En%20la%20composici%C3%B3n%20de%20la,y%20antioxidante)%20y%20alcoholes%20terp%C3%A9nicos.)
- Cebrián, J. (27 de Octubre de 2022). Diente de león, el mejor tónico renal. Retrieved 2 de Julio de 2024, from *Revista de Salud y Bienestar*: <https://www.webconsultas.com/belleza-y-bienestar/plantas-medicinales/que-es-el-diente-de-leon-y-principios-activos>
- Chavarrias, M. (18 de 08 de 2016). ¿Son seguras las hierbas medicinales? Retrieved 29 de 06 de 2024, from *Consumer*: <https://www.consumer.es/seguridad-alimentaria/son-seguras-las-hierbas-medicinales.html>
- Contreras Miranda, J. A., & Ramirez Marin, M. A. (17 de Diciembre de 2022). Uso de plantas medicinales que se comercializan en Guayaquil, Ecuador. *Manglar*, 19(4), 309-316. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.57188/manglar.2022.039>
- Equipo imagina. (02 de 04 de 2015). Estas son las precauciones que hay que tomar con las hierbas medicinales. Retrieved 29 de 06 de 2024, from *Radio imagina*: <https://www.radioimagina.cl/2015/04/precauciones-al-tomar-hierbas-medicinales-tips-para-evitar-malestares/>
- Flores Villa, E., Sáenz Galindo, A., Castañeda Facio, A. O., & Narro Céspedes, R. I. (5 de Marzo de 2021). Romero (*Rosmarinus officinalis* L.): su origen, importancia y generalidades de sus metabolitos secundarios. *TIP. Revista especializada en ciencias químico-biológicas*, 23. <https://doi.org/https://doi.org/10.22201/fesz.23958723e.2020.0.266>
- López Luengo, T. (Enero de 2005). Tomillo. *Ámbito Farmacéutico Fitoterapia*, 25(1), 74-77. Retrieved 2 de Julio de 2024, from [https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-tomillo-13083626#:~:text=Actualmente%2C%20est%C3%A1%20comprobado%20que%20sus,contra%20Candida%20albicans\)%20y%20antiv%C3%ADrica.](https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-tomillo-13083626#:~:text=Actualmente%2C%20est%C3%A1%20comprobado%20que%20sus,contra%20Candida%20albicans)%20y%20antiv%C3%ADrica.)

- Organización Mundial de la Salud. (9 de Agosto de 2023). Medicina tradicional. Retrieved 29 de Junio de 2024, from Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/traditional-medicine>
- Paredes, D., Buenaño Allauca, M. P., & Mancera Rodríguez, N. J. (Ene-Jun de 2015). Uso de las plantas medicinales en la comunidad San Jacinto, Los Ríos-Ecuador. *Rev. U.D.C.A Act. & Div. Cien*, 18(1), 39-50. Retrieved 2 de Julio de 2024, from <https://revistas.udca.edu.co/index.php/ruadc/article/view/452/380>
- Potete Morejón, R., Ramos Carballo, V. M., & Soto Bello, Y. (21 de 06 de 2021). Uso de plantas medicinales como alternativa en el tratamiento. Retrieved 29 de 06 de 2024, from Facultad de Ciencias Médicas Artemisa: <https://farmasalud2021.sld.cu/index.php/farmasalud/2021/paper/viewFile/181/95>
- R., E. (04 de 10 de 2021). Escuela ESPS. Retrieved 29 de 06 de 2024, from Estudios evalúan eficacia de las plantas medicinales: <https://espsformacion.com/estudios-evaluan-eficacia-de-las-plantas-medicinales/>
- Reyes Castro, M. A., Blanco Castillo, L., Galicia Rodríguez, L., Vargas Daza, E. R., & Villarreal Ríos, E. (Diciembre de 2021). Prevalencia del uso de medicina tradicional herbolaria y el perfil de uso en pacientes con diabetes tipo 2 de una zona urbana. *Memorias del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud*, 19(3), 73-82. <https://doi.org/https://doi.org/10.18004/mem.iics/1812-9528/2021.019.03.73>
- Rodriguez, G. (29 de 12 de 2021). BIOGUIA. Retrieved 29 de 06 de 2024, from Plantas medicinales: para qué se usan, beneficios y métodos para su consumo: [https://www.bioguia.com/bienestar/plantas-medicinales-para-que-se-usan-beneficios-y-metodos-para-su-consumo\\_84563808.html](https://www.bioguia.com/bienestar/plantas-medicinales-para-que-se-usan-beneficios-y-metodos-para-su-consumo_84563808.html)
- Salazar Carranza, L., Zambrano Bacusoy, M., Gallejos Zurita, M., Castro Posligua, A. A., & Mazacon Mora, M. (20 de 03 de 2021). Plantas medicinales, su uso en afecciones respiratorias en comunidades rurales, provincia Los Ríos –Ecuador. *Journal of Science and Research: Revista Ciencia e Investigación*, 6(2), 57-72. <https://doi.org/https://doi.org/10.5281/zenodo.5507565>
- Salazar Gómez, A., & Alonso Castro, A. J. (31 de Agosto de 2022). Plantas medicinales de América Latina con actividad cicatrizante: Etnomedicina, fitoquímica, estudios preclínicos y clínicos: una revisión. *Pharmaceuticals (Basel)*, 15(9), 1095. <https://doi.org/doi: 10.3390/ph15091095>
- Santillan, M. L. (10 de 08 de 2012). El uso tradicional de las plantas medicinales, un aporte para la ciencia. Retrieved 29 de 06 de 2024, from Universidad Nacional Autónoma de México: [https://ciencia.unam.mx/leer/97/El\\_uso\\_tradicional\\_de\\_las\\_plantas\\_medicinales\\_un\\_aporte\\_para\\_la\\_ciencia](https://ciencia.unam.mx/leer/97/El_uso_tradicional_de_las_plantas_medicinales_un_aporte_para_la_ciencia)
- Shane McWhorter, L. (Enero de 2023). Hierba de San Juan. Retrieved 2 de Julio de 2024, from Manual MSD: <https://www.msdmanuals.com/es-ec/professional/temas-especiales/suplementos-diet%C3%A9ticos/hierba-de-san-juan>
- Soria, N. (06 de 2018). Las Plantas Medicinales y su aplicación en la Salud Pública. *Revista de salud publica del Paraguay*, 8(1), 7-8. <https://doi.org/https://doi.org/10.18004/rspp.2018.junio.7-8>
- Soria, N., Ramos, P., Viveros, G., Estigarribia, G., Ríos, P., y Ortíz, A. (Jul-Dec de 2020). Etnobotánica y uso de plantas medicinales en unidades familiares de salud de Caaguazú, Paraguay. *Caldasia*, 42(2), 263-277. <https://doi.org/https://doi.org/10.15446/caldasia.v42n2.76907>
- Vega Olmos, J. Z., & Escobedo Martínez, C. (29 de Agosto de 2022). Una revisión literaria sobre usos y farmacología del jengibre (Zingiber. XXVII Verano De la Ciencia, 16. Retrieved 2 de Julio de 2024, from file:///C:/Users/Cueva%20Mu%C3%B1oz/Downloads/veranosug,+151+Art%C3%ADculo\_Carolina\_Escobedo\_Mart%C3%ADnez.pdf

**CITAR ESTE ARTICULO:**

López Gamboa, Y., González Altamirano, F. N., & Cueva Muñoz, A. K. (2024). Uso de plantas medicinales en enfermedades agudas, respiratorias y digestivas. *RECIMUNDO*, 8(2). [https://doi.org/10.26820/recimundo/8.\(2\).abril.2024.348-355](https://doi.org/10.26820/recimundo/8.(2).abril.2024.348-355)

