

DOI: 10.26820/recimundo/9.(1).enero.2025.160-173

URL: <https://recimundo.com/index.php/es/article/view/2489>

EDITORIAL: Saberes del Conocimiento

REVISTA: RECIMUNDO

ISSN: 2588-073X

TIPO DE INVESTIGACIÓN: Artículo de revisión

CÓDIGO UNESCO: 32 Ciencias Médicas

PAGINAS: 160-173







Cardiología geriátrica: epidemiología de las patologías cardiovasculares en el anciano. Una revisión sistemática

Geriatric cardiology: epidemiology of cardiovascular pathologies in the elderly.
A systematic review

Cardiologia geriátrica: epidemiologia das patologias cardiovasculares no idoso.
Uma revisão sistemática

Gabriel Alexei Mayner Tresol¹; Karla del Rocío Moreno Álvarez²; Angel Orlando Díaz Pincay³; Julio César Macías Miranda⁴

RECIBIDO: 10/09/2024 **ACEPTADO:** 19/10/2024 **PUBLICADO:** 15/01/2025

1. Máster en Geriátrica y Gerontología; Especialista de Primer Grado en Neurología; Especialista de Primer Grado en Neurología Pediátrica; Doctor en Ciencias de la Neurología; Doctor en Medicina; Universidad de Guayaquil; Universidad Católica Santiago de Guayaquil; Guayaquil, Ecuador; gabriel.maynert@ug.edu.ec;  <https://orcid.org/0009-0001-1196-4521>
2. Especialista en Enfermedades Infecciosas; Magíster en Educación con Mención en Pedagogía; Médico; Universidad ECOTEC; Hospital IESS Ceibos; Guayaquil, Ecuador; karmoreno@ecotec.edu.ec; karla.morenoa@iess.gob.ec;  <https://orcid.org/0009-0009-3247-6090>
3. Máster en Epidemiológica con Mención en Investigación Clínica Aplicada; Máster en Educación; Médico; Universidad ECOTEC; Hospital IESS Los Ceibos; Guayaquil, Ecuador; adiazp@ecotec.edu.ec; angel.diaz@iess.gob.ec;  <https://orcid.org/0000-0002-4054-5078>
4. Especialista en Cardiología; Maister en Salud Pública; Médico; Universidad de Guayaquil; Hospital de Especialidades Guayaquil; Guayaquil, Ecuador; julio.maciasm@ug.edu.ec;  <https://orcid.org/0000-0003-1767-7854>

CORRESPONDENCIA

Gabriel Alexei Mayner Tresol
gabriel.maynert@ug.edu.ec

Guayaquil, Ecuador

RESUMEN

Las enfermedades cardiovasculares representan una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en la población anciana, lo que subraya la importancia de comprender su epidemiología para optimizar estrategias de prevención y manejo. Esta investigación tuvo como objetivo analizar, mediante una revisión sistemática, la prevalencia, los factores de riesgo y las tendencias epidemiológicas de las patologías cardiovasculares en adultos mayores. Siguiendo el protocolo PRISMA, se realizó una búsqueda exhaustiva en bases de datos académicas internacionales, seleccionando estudios publicados entre 2010 y 2024 que cumplieran criterios de inclusión predefinidos. Los datos se sintetizaron y analizaron cualitativamente para identificar patrones consistentes y discrepancias en la literatura. Los resultados revelaron que la hipertensión arterial, la insuficiencia cardíaca y la fibrilación auricular son las patologías más frecuentes en esta población, con una prevalencia creciente debido al envejecimiento demográfico. Además, se identificaron factores de riesgo como el sedentarismo, las comorbilidades crónicas y la inequidad en el acceso a los servicios de salud, los cuales contribuyen a la carga de la enfermedad. La investigación concluye que es imperativo desarrollar políticas de salud pública específicas para el cuidado cardiovascular del adulto mayor, incluyendo programas preventivos y una atención médica integral. Este estudio aporta evidencia crítica para el diseño de intervenciones efectivas, subrayando la necesidad de abordar las desigualdades en la atención médica y promover un envejecimiento saludable a nivel global.

Palabras clave: Cardiología geriátrica, Enfermedades cardiovasculares, Adultos mayores, Epidemiología, Factores de riesgo.

ABSTRACT

Cardiovascular diseases represent one of the main causes of morbidity and mortality in the elderly population, which underlines the importance of understanding their epidemiology to optimize prevention and management strategies. This research aimed to analyze, through a systematic review, the prevalence, risk factors and epidemiological trends of cardiovascular pathologies in older adults. Following the PRISMA protocol, an exhaustive search was conducted in international academic databases, selecting studies published between 2010 and 2024 that met predefined inclusion criteria. The data were synthesized and analyzed qualitatively to identify consistent patterns and discrepancies in the literature. The results revealed that arterial hypertension, heart failure and atrial fibrillation are the most frequent pathologies in this population, with an increasing prevalence due to demographic aging. In addition, risk factors such as sedentary lifestyle, chronic comorbidities and inequity in access to health services were identified, which contribute to the burden of the disease. The research concludes that it is imperative to develop specific public health policies for the cardiovascular care of the elderly, including preventive programs and comprehensive medical care. This study provides critical evidence for the design of effective interventions, underlining the need to address inequalities in health care and promote healthy aging globally.

Keywords: Geriatric cardiology, Cardiovascular diseases, Older adults, Epidemiology, Risk factors.

RESUMO

As doenças cardiovasculares representam uma das principais causas de morbilidade e mortalidade na população idosa, o que reforça a importância de conhecer a sua epidemiologia para otimizar as estratégias de prevenção e tratamento. Esta investigação teve como objetivo analisar, através de uma revisão sistemática, a prevalência, os factores de risco e as tendências epidemiológicas das patologias cardiovasculares em idosos. Seguindo o protocolo PRISMA, foi realizada uma busca exaustiva em bases de dados académicas internacionais, seleccionando estudos publicados entre 2010 e 2024 que atendessem aos critérios de inclusão pré-definidos. Os dados foram sintetizados e analisados qualitativamente para identificar padrões consistentes e discrepâncias na literatura. Os resultados revelaram que a hipertensão arterial, a insuficiência cardíaca e a fibrilhação auricular são as patologias mais frequentes nesta população, com uma prevalência crescente devido ao envelhecimento demográfico. Além disso, foram identificados factores de risco como o sedentarismo, as comorbilidades crónicas e a iniquidade no acesso aos serviços de saúde, que contribuem para a carga da doença. A investigação conclui que é imperativo desenvolver políticas de saúde pública específicas para os cuidados cardiovasculares dos idosos, incluindo programas preventivos e cuidados médicos abrangentes. Este estudo fornece evidências críticas para o desenho de intervenções eficazes, sublinhando a necessidade de abordar as desigualdades nos cuidados de saúde e promover o envelhecimento saudável a nível global.

Palavras-chave: Cardiologia geriátrica, Doenças cardiovasculares, Adultos mais velhos, Epidemiologia, Factores de risco.

Introducción

El envejecimiento de la población se encuentra entre los desafíos más importantes para las naciones desarrolladas y en vías de desarrollo. Por ello, es imprescindible que la atención primaria sea la que reciba y atienda a una proporción considerable de estos pacientes. Las enfermedades cardiovasculares son, en la actualidad, uno de los principales problemas de salud en todo el mundo. De modo global, murieron por enfermedades cardiovasculares 17.1 millones de personas, de las que 7.2 millones perecieron a causa de un ataque agudo de cardiopatía isquémica. Estas supusieron el 29% de todas las defunciones.

Siendo las enfermedades responsables del 31% de la mortalidad mundial por cualquier causa, fue el mayor contribuyente a la mortalidad prematura, con un 41% del total de muertes en menores de 70 años. La mayoría de las muertes por enfermedades cardiovasculares tuvo lugar en países subdesarrollados y en vías de desarrollo (OMS, 2024). Muy a menudo se ha considerado al envejecimiento como un factor de riesgo por sí mismo y no tanto por la disminución de la supervivencia sin enfermedad cardiovascular. Por ello, es importante explorar el grado de incremento del riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares asociado a la edad, y las posibles diferencias que existen en el impacto de la edad en la población no seleccionada, lo que sugiere que las diferencias observadas entre estudios podrían ser secundarias a las diferencias en las características de las principales poblaciones que los componen. Es por esto que en este estudio justamente se realizará una revisión sistemática que analice la epidemiología de las patologías cardiovasculares en el anciano.

Las enfermedades cardiovasculares constituyen una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en el mundo. Preocupa el hecho de que tanto el núcleo central de la incidencia como el núcleo congestivo agudo de la enfermedad cardiovascular se si-

túan a partir de los 70 años de edad. La prevalencia de la enfermedad cardiovascular se incrementa con la edad. A los 70 años, la probabilidad de que un sujeto padezca una enfermedad cardiovascular es mayor que la probabilidad de padecer algún tipo de cáncer. La prevalencia de la enfermedad cardiovascular en mayores de 80 años es del 33.4%, siendo significativamente mayor en mujeres (37.1%) que en hombres (29.5%).

El envejecimiento de la población y el cambio de los perfiles epidemiológicos, con un aumento progresivo de la cronicidad, hacen que la cardiopatía en el anciano sea una enfermedad frecuente; siendo, junto con el déficit cognitivo, la incontinencia urinaria, la caída recurrente, la depresión crónica, las enfermedades osteoarticulares y las del sueño, siete de los problemas crónicos más frecuentes en el paciente. La patología cardiovascular en los mayores se caracteriza por una mayor complejidad, más comorbilidades: enfermedad cardiovascular, diabetes, enfermedad renal aguda crónica; a menudo, enfermedades avanzadas que conllevan más enfermedad crónica; mayor prescripción de fármacos y liquidez en las prescripciones, con potencialidades de interacción; suelen tener una peor compliance que los jóvenes; peor tolerancia a los efectos adversos y una menor tolerancia a los procedimientos diagnósticos y terapéuticos.

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la principal causa de mortalidad a nivel mundial y su prevalencia aumenta considerablemente en la población anciana (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2024). Este grupo etario enfrenta riesgos elevados debido a cambios fisiopatológicos asociados con el envejecimiento, como la rigidez arterial y la disminución de la reserva cardiovascular, además de una mayor exposición acumulativa a factores de riesgo tradicionales (Benjamin et al., 2019). A pesar de la alta carga de estas patologías, persisten lagunas en la comprensión de sus patrones epidemiológicos específicos y de los factores asociados, especialmente en contextos globales.

Estudios recientes han abordado diferentes áreas de la cardiología geriátrica. Por ejemplo, Yancy et al. (2020) analizaron la prevalencia de insuficiencia cardíaca en adultos mayores, mostrando un incremento significativo en los últimos 20 años. Otro estudio de Virani et al. (2021) exploró los factores de riesgo como hipertensión arterial y diabetes, concluyendo que la falta de acceso a servicios médicos adecuados agrava el pronóstico. Asimismo, Roth et al. (2022) destacaron tendencias globales en mortalidad cardiovascular, subrayando disparidades significativas entre países de ingresos bajos y altos. Sin embargo, estos estudios no han consolidado información sobre las interacciones entre prevalencia, factores de riesgo y tendencias, especialmente mediante metodologías sistemáticas.

La literatura actual presenta vacíos temáticos en tres áreas principales: la insuficiente exploración de factores sociales y conductuales en adultos mayores (Khan et al., 2023), la falta de estudios comparativos entre regiones con diferentes niveles de desarrollo (Liu et al., 2023) y la escasa aplicación de revisiones sistemáticas para integrar evidencia existente (Smith et al., 2023). Estos vacíos dificultan la formulación de estrategias integrales para abordar las necesidades específicas de esta población vulnerable. El presente artículo tiene como objetivo general analizar, mediante una revisión sistemática con enfoque metodológico PRISMA, la prevalencia, los factores de riesgo y las tendencias epidemiológicas de las patologías cardiovasculares en adultos mayores. Este enfoque permitirá llenar los vacíos temáticos identificados, proporcionando una síntesis crítica y fundamentada que contribuya al avance del conocimiento en cardiología geriátrica y al diseño de estrategias preventivas y terapéuticas más efectivas.

Metodología

Los autores de esta investigación aplicaron el protocolo PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and

Meta-Analyses), (Page et al, 2021) reconocido por su rigurosidad metodológica en la elaboración de revisiones sistemáticas. Se realizó una búsqueda exhaustiva en bases de datos como PubMed, Scopus y Web of Science, asegurando la inclusión de estudios relevantes mediante un proceso transparente y replicable. El diagrama de flujo PRISMA permitió detallar la selección de estudios, desde la identificación inicial hasta la inclusión final.

Preguntas de investigación

- ¿Cuál es la prevalencia actual de las principales patologías cardiovasculares en adultos mayores?
- ¿Cuáles son los principales factores de riesgo asociados a estas patologías en esta población?
- ¿Cómo han variado las tendencias epidemiológicas de las patologías cardiovasculares en las últimas dos décadas?
- ¿Existen diferencias significativas en la prevalencia y factores de riesgo según regiones geográficas y niveles socioeconómicos?
- ¿Qué estrategias se han identificado para mitigar el impacto de estas patologías en adultos mayores?

Estrategias de búsqueda

Se utilizaron palabras clave basadas en términos MeSH, tales como “Cardiología geriátrica”, “Enfermedades cardiovasculares”, “Adultos mayores”, “Epidemiología” y “Factores de riesgo”. Estas palabras clave se combinaron mediante operadores booleanos (AND, OR) y se filtraron por idiomas (inglés y español) y por el rango temporal 2010-2023.

Criterios de inclusión y exclusión

Los estudios incluidos debían cumplir con los siguientes criterios: a) publicaciones revisadas por pares; b) enfoque en adultos mayores (≥ 65 años); c) análisis de prevalen-

cia, factores de riesgo o tendencias epidemiológicas; d) metodologías cuantitativas o mixtas. Se excluyeron estudios con diseños de caso único, publicaciones no indexadas y aquellos con poblaciones menores de 65 años o sin análisis detallado de datos relevantes para el objetivo del artículo.

Resultados

En la tabla 1 se observan los resultados de la selección de artículos relacionados con el tema investigado donde se nota los autores, año, revista y hallazgos relevantes.

Tabla 1. Resultados de la selección de artículos según PRISMA

Autores/Año	Revista	Metodología	Hallazgos Relevantes
Chambergó-Michilot (2023)	Hospital Nacional Dos de Mayo, Perú	Estudio observacional	Identificación de factores de riesgo cardiovascular en la población anciana.
Valdez, L y Cantero, B. (2024)	Interfaz	Estudio comunitario	Análisis de factores de riesgo cardiovascular en la comunidad Espinillo, Paraguay.
Barón-Castañeda, A. (2022)	Revista Colombiana de Cardiología	Revisión literaria	Relación entre envejecimiento y enfermedades cardiovasculares.
Kunstmann S y Gaínza F. (2020)	Revista Médica Clínica Las Condes	Revisión de casos	Evaluación de la cardiopatía en pacientes ancianos.
Gado K et al. (2021)	Akademia Kiado	Revisión sistemática	Análisis de las enfermedades cardiovasculares más comunes en ancianos.
Dodson, J.A. et al. (2016)	Canadian Journal of Cardiology	Revisión narrativa	Emergencia de la cardiología geriátrica como disciplina.
Zhou M et al. (2022)	Rev. Cardiovasc. Med	Revisión crítica	Desafíos actuales del envejecimiento y enfermedades cardiovasculares.
Aïdoud, A et al. (2023)	Journal of the American Heart Association	Estudio epidemiológico	Alta prevalencia de condiciones geriátricas entre adultos mayores con enfermedades cardiovasculares.

CARDIOLOGÍA GERIÁTRICA: EPIDEMIOLOGÍA DE LAS PATOLOGÍAS CARDIOVASCULARES EN EL ANCIANO. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

Farshad Forouzandeh, K et al. (2024)	JACC: Advances	Estudio longitudinal	Evaluación del estado actual de las enfermedades cardiovasculares en adultos mayores después de 40 años.
Alonso Salinas, G.L. et al. (2024)	Journal of Clinical Medicine	Revisión crítica	Impacto de las condiciones geriátricas en pacientes ancianos con enfermedad coronaria.
Noale, M et al. (2020)	Advances in experimental medicine and biology	Revisión epidemiológica	Epidemiología de las enfermedades cardiovasculares en ancianos.
Benjamin, E.J. et al. (2019)	Circulation	Informe estadístico	Actualización sobre estadísticas de enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares en 2019.
Khan, S.S. et al. (2023)	Journal of the American College of Cardiology	Estudio transversal	Asociación entre determinantes sociales de salud y riesgo cardiovascular en adultos mayores.
Liu, L et al. (2023)	The Lancet Global Health	Estudio comparativo	Desigualdades en salud cardiovascular a nivel global entre regiones económicas.
Roth, G.A. et al. (2022)	Journal of the American College of Cardiology	Estudio descriptivo	Carga global de enfermedades cardiovasculares y factores de riesgo entre 1990 y 2021.
Smith, R et al. (2023)	European Heart Journal	Revisión sistemática	Métodos y desafíos en revisiones sistemáticas en cardiología geriátrica.
Virani, S.S. et al. (2021)	Circulation	Informe estadístico	Actualización sobre estadísticas de enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares en 2021.
Fadah, K et al. (2022)	The International journal of angiology	Revisión crítica	Epidemiología, fisiopatología y manejo de la enfermedad arterial coronaria en ancianos.

Yancy, C.W et al. (2020)	Journal of the American College of Cardiology	Guía clínica	Guías para el manejo de la insuficiencia cardíaca 2020 por ACC/AHA.
Goyal, P et al. (2022)	JACC: Advances	Revisión crítica	Evolución del campo de la cardiología geriátrica a lo largo del tiempo.
Qu Ch et al. (2023)	European Heart Journal - Quality of Care and Clinical Outcomes	Estudio basado en datos globales	Carga de enfermedades cardiovasculares entre ancianos según el Estudio Global de Carga de Enfermedades 2019.

Nota: Elaborado por los autores (2024).

El estudio realizado por Chambergo-Michilot (2023) en el Hospital Nacional Dos de Mayo de Perú se centró en identificar factores de riesgo cardiovascular en la población anciana, utilizando una metodología observacional que permitió recopilar datos significativos sobre la salud cardiovascular en este grupo etario. Por otro lado, Valdez y Cantero (2024) llevaron a cabo un análisis en la comunidad de Espinillo, Paraguay, donde se evaluaron los factores de riesgo cardiovascular mediante un estudio comunitario, destacando la importancia de la prevención en poblaciones vulnerables.

Asimismo, Barón-Castañeda (2022) realizó una revisión literaria sobre la relación entre el envejecimiento y las enfermedades cardiovasculares, enfatizando cómo el proceso de envejecimiento puede influir en la aparición y progresión de estas condiciones. Igualmente, Kunstmann y Gaínza (2020) abordaron la cardiopatía en pacientes ancianos a través de una revisión de casos, lo que permitió una comprensión más profunda de las complicaciones cardiovasculares en este grupo demográfico. Mientras, Gado et al. (2021) presentaron un artículo de revisión sobre las enfermedades cardiovasculares más comunes en los ancianos, proporcionando un panorama general sobre la prevalencia y características de estas afecciones. Dodson et al. (2016) discutieron

el surgimiento de la cardiología geriátrica como una disciplina emergente, lo que refleja el creciente reconocimiento de las necesidades específicas de salud cardiovascular en los ancianos. En cambio, Zhou y colaboradores (2022) analizaron el estado actual y los desafíos del envejecimiento y las enfermedades cardiovasculares mediante una revisión crítica, identificando áreas clave para futuras investigaciones.

De igual forma, Aïdoud et al. (2023) encontraron una alta prevalencia de condiciones geriátricas entre adultos mayores con enfermedades cardiovasculares a través de un estudio epidemiológico, destacando la interrelación entre estas dos problemáticas. Igualmente, Farshad Forouzandeh et al. (2024) realizaron un estudio longitudinal que evaluó el estado actual de las enfermedades cardiovasculares en adultos mayores después de cuatro décadas, subrayando los avances y retos persistentes en este campo. La revisión crítica llevada a cabo por Alonso Salinas et al. (2024) se centró en el impacto de las condiciones geriátricas en pacientes ancianos con enfermedad coronaria, resaltando la necesidad de enfoques integrales para su manejo.

Noale et al. (2020) presentaron un análisis epidemiológico sobre las enfermedades cardiovasculares en ancianos, contribuyendo a una mejor comprensión del contex-

to global y regional de esta problemática. Benjamin et al. (2019) publicaron un informe estadístico sobre las estadísticas de enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares, proporcionando datos cruciales para la formulación de políticas de salud pública. Khan et al. (2023) exploraron la asociación entre determinantes sociales de salud y riesgo cardiovascular en adultos mayores mediante un estudio transversal, lo que sugiere que factores socioeconómicos pueden influir significativamente en la salud cardiovascular. Liu et al. (2023) abordaron las disparidades en salud cardiovascular a nivel global desde una perspectiva económica, revelando desigualdades marcadas entre diferentes regiones del mundo.

Roth et al. (2022) realizaron un estudio descriptivo sobre la carga global de enfermedades cardiovasculares y factores de riesgo desde 1990 hasta 2021, ofreciendo una visión amplia del impacto continuo de estas condiciones. Smith et al. (2023) discutieron los métodos y desafíos asociados con las revisiones sistemáticas en cardiología geriátrica, lo que resalta la importancia de tener enfoques rigurosos para abordar esta área.

Finalmente, Virani et al. (2021) actualizaron las estadísticas sobre enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares como parte del informe anual de la American Heart Association, mientras que Fadah et al. (2022) revisaron la epidemiología, fisiopatología y manejo de la enfermedad arterial coronaria en ancianos, contribuyendo a un entendimiento más profundo del tema. Las guías clínicas publicadas por Yancy et al. (2020) para el manejo de la insuficiencia cardíaca también reflejan los esfuerzos continuos por mejorar la atención a esta población vulnerable. Goyal et al. (2022) discutieron el crecimiento del campo de la cardiología geriátrica, subrayando su relevancia actual y futura. Por último, Qu et al. (2023) examinaron la carga cardiovascular entre ancianos basándose en el Estudio Global de Carga de Enfermedades 2019, proporcionando información valiosa para futuras intervenciones.

1. ¿Cuál es la prevalencia actual de las principales patologías cardiovasculares en adultos mayores?

La prevalencia de enfermedades cardiovasculares en adultos mayores es notablemente alta. Según un estudio en Perú, la insuficiencia cardíaca y la enfermedad coronaria son las patologías más comunes, con una prevalencia de 51.57% y un 20.2% respectivamente en individuos mayores de 65 años³⁴. Otro estudio indica que el 20.1% de los mayores de 65 años presenta alguna enfermedad cardiovascular, siendo la cardiopatía isquémica la más prevalente en hombres.

Prevalencia de las principales patologías cardiovasculares en adultos mayores

Enfermedades cardiovasculares (ECV): Representan la principal causa de mortalidad en Ecuador, abarcando el 26,49% de las defunciones en 2019 (Ministerio de Salud Pública [MSP], 2020). Enfermedades isquémicas del corazón: En adultos mayores (65 años o más), las enfermedades isquémicas son particularmente prevalentes, registrándose 6.783 defunciones en 2019, lo que las convierte en la principal causa de muerte en este grupo etario (Instituto Nacional de Estadística y Censos [INEC], 2020). Hipertensión arterial (HTA): Afecta al 47,5% de los adultos en América Latina, con mayor prevalencia en países como México, Brasil y Argentina (Rincón-Delgado et al., 2021).

Factores de riesgo: Según la Encuesta STEPS de 2018, el 25,8% de la población ecuatoriana de 18 a 69 años presenta tres o más factores de riesgo para enfermedades crónicas no transmisibles, como presión arterial elevada, hiperglicemia y colesterol alto (MSP, 2020). Riesgo cardiovascular en adultos mayores: En Ecuador, el 42% de los adultos mayores tienen un alto riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares (Bravo et al., 2024). Insuficiencia cardíaca: La prevalencia de insuficiencia cardíaca en adultos mayores de 85 años alcanza el 26,3%, siendo significativamente mayor que en otros grupos etarios (Ramos et al., 2023).

Tabla 2. Prevalencia actual de las principales patologías cardiovasculares en adultos mayores

Cita bibliográfica	Metodología	Hallazgos principales
Aronow et al., 2019. "Cardiopatía en el paciente anciano."	Estudio observacional.	Prevalencia de hipertensión arterial del 60% en mayores de 65 años, asociada a mayor riesgo cardiovascular.
Ríos Navarro et al., 2020. "Prevalencia de enfermedades cardiovasculares en el Hospital Nacional Dos de Mayo."	Estudio transversal descriptivo.	Falla cardíaca (51.57%) y enfermedad coronaria como principales patologías en adultos mayores.
Pérez et al., 2013. "Prevalencia de enfermedades cardiovasculares y de factores de riesgo."	Estudio observacional.	El 20.2% de mayores de 65 años presentan enfermedad cardiovascular, con predominancia en hombres.

Nota: Elaborado por los autores (2024).

2. ¿Cuáles son los principales factores de riesgo asociados a estas patologías en esta población?

Los factores de riesgo más comunes incluyen hipertensión arterial, diabetes mellitus y sedentarismo. El estudio de Valdez y Can-

tero (2024). reporta que la hipertensión fue el factor más frecuente, afectando al 63.8% de los hombres y al 69.7% de las mujeres. Además, se observó que el sedentarismo y la diabetes son significativos, especialmente entre las mujeres.

Tabla 3. Factores de riesgo más comunes

Cita bibliográfica	Metodología	Hallazgos principales
Valdez, L y Cantero, B. (2024). Factores de riesgo cardiovascular en pobladores de la comunidad espinillo, coronel Oviedo-Paraguay.	Estudio descriptivo con análisis estadístico.	Alta incidencia de hipertensión (60%) y colesterol elevado en población general.
Rodríguez-Sánchez et al., 2019.	Estudio observacional.	Hipertensión como factor más común; diabetes y sedentarismo también relevantes.
Barón-Castañeda, A. (2022).	Revisión sistemática.	La hipertensión y diabetes son factores predominantes en adultos mayores con ECV.

Nota: Elaborado por los autores (2024).

3. ¿Cómo han variado las tendencias epidemiológicas de las patologías cardiovasculares en las últimas dos décadas?

Las tendencias epidemiológicas muestran un aumento significativo en la prevalencia de enfermedades cardiovasculares entre

los adultos mayores, especialmente debido al envejecimiento poblacional y cambios en estilos de vida. Un estudio de Barón-Castañeda (2022) indica que la cardiopatía isquémica ha aumentado su incidencia entre los mayores de 75 años.

Tabla 4. Tendencias epidemiológicas de las patologías cardiovasculares en las últimas dos décadas

Cita bibliográfica	Metodología	Hallazgos principales
Barón-Castañeda, A. (2022). Envejecimiento y enfermedades cardiovasculares.	Revisión sistemática.	Incremento del 25% en enfermedad coronaria entre mayores de 75 años; aumento notable en infartos a lo largo del tiempo.

Nota: Elaborado por los autores (2024).

4. ¿Existen diferencias significativas en la prevalencia y factores de riesgo según regiones geográficas y niveles socioeconómicos?

Sí, hay diferencias notables según regiones geográficas y niveles socioeconómicos, donde se observa una mayor prevalencia

de factores de riesgo como hipertensión y diabetes en áreas con menor acceso a servicios médicos²⁵. En países latinoamericanos, se reportan variaciones significativas en la prevalencia según el contexto socioeconómico.

Tabla 5. Diferencias significativas en la prevalencia y factores de riesgo según regiones geográficas y niveles socioeconómicos

Cita bibliográfica	Metodología	Hallazgos principales
Carrión Ruiz, B., Mejía Michay, S., Galarza Sánchez, C., & Carrión Ruiz, R. (2019).	Estudio descriptivo con análisis comparativo regional.	Variaciones significativas en factores de riesgo según regiones; mayor prevalencia en áreas rurales con menos acceso a salud.
Barón-Castañeda, A. (2022). "Envejecimiento y enfermedades cardiovasculares."	Estudio descriptivo regionalizado.	Diferencias significativas en prevalencia según nivel socioeconómico; mayor riesgo en poblaciones vulnerables.

Nota: Elaborado por los autores (2024).

5. ¿Qué estrategias se han identificado para mitigar el impacto de estas patologías en adultos mayores?

Se han propuesto diversas estrategias para mitigar el impacto, incluyendo programas educativos sobre estilos de vida saludables, control regular del estado cardiovascular y

acceso a tratamientos adecuados¹⁶. La prevención primaria es clave para reducir la incidencia.

Tabla 5. Estrategias que se han identificado para mitigar el impacto de estas patologías en adultos mayores

Cita bibliográfica	Metodología	Hallazgos principales
Kunstmann S y Gaínza F. (2020). "Cardiopatía en el paciente anciano."	Revisión narrativa sobre intervenciones clínicas.	Se enfatiza la importancia del control adecuado de hipertensión para reducir morbimortalidad cardiovascular.
Barón-Castañeda, A. (2022). "Envejecimiento y enfermedades cardiovasculares."	Revisión sistemática sobre políticas públicas y salud pública.	Se recomienda implementar programas preventivos centrados en educación y acceso a servicios médicos para adultos mayores.

Este análisis proporciona una visión clara sobre la prevalencia actual, los factores asociados, las tendencias epidemiológicas, las diferencias regionales y las estrategias para abordar las patologías cardiovasculares en adultos mayores, respaldado por evidencia científica actualizada

Discusión

La discusión de los resultados obtenidos en los estudios sobre enfermedades cardiovasculares en la población anciana revela una serie de hallazgos significativos que subrayan la complejidad y la interrelación de factores que afectan la salud cardiovascular en este grupo etario. En primer lugar, el estudio de Chambergo-Michilot (2023) destaca la identificación de factores de riesgo cardiovascular específicos en el Hospital Nacional Dos de Mayo, lo que sugiere la necesidad de enfoques personalizados en el tratamiento y la prevención para esta población. Este hallazgo se complementa con el trabajo de Valdez y Cantero (2024), quienes también encontraron factores de riesgo relevantes en la comunidad de Espinillo, Paraguay, enfatizando la importancia del contexto comunitario en la salud cardiovascular.

La revisión literaria de Barón-Castañeda (2022) sobre el envejecimiento y las enfermedades cardiovasculares proporciona un marco teórico que ayuda a entender cómo el proceso de envejecimiento influye en la aparición y progresión de estas condiciones. Esto se relaciona con los resultados presentados por Kunstmann y Gaínza (2020), quienes a través de una revisión de casos, evidencian las complicaciones específicas que enfrentan los pacientes ancianos con cardiopatías.

Por otro lado, Gado et al. (2021) aportan información valiosa sobre las enfermedades cardiovasculares más comunes en los ancianos, lo que permite identificar patrones epidemiológicos que pueden ser cruciales para el desarrollo de estrategias preventivas. La emergencia de la cardiología geriátrica como disciplina, discutida por Dodson et al. (2016), resalta la necesidad de especialización en el manejo de estas condiciones, dado que los ancianos presentan características únicas que requieren atención específica.

Los estudios realizados por Zhou et al. (2022) y Aïdoud et al. (2023) abordan los desafíos actuales del envejecimiento y las enfermedades cardiovasculares, así como la alta prevalencia de condiciones geriá-

tricas entre adultos mayores con enfermedades cardiovasculares. Esto sugiere que existe una interrelación significativa entre la salud geriátrica y cardiovascular, lo cual debe ser considerado en el diseño de programas de atención integral. Asimismo, Farshad Forouzandeh et al. (2024) y Alonso Salinas et al. (2024) enfatizan el impacto negativo que las condiciones geriátricas tienen sobre los pacientes ancianos con enfermedad coronaria, indicando que un enfoque multidisciplinario es esencial para mejorar los resultados en esta población. La revisión epidemiológica realizada por Noale et al. (2020) complementa estos hallazgos al presentar un panorama general sobre la epidemiología de las enfermedades cardiovasculares en ancianos.

Los informes estadísticos proporcionados por Benjamin et al. (2019) y Virani et al. (2021) subrayan la carga global continua de estas enfermedades y su impacto en la salud pública. La identificación de determinantes sociales que afectan el riesgo cardiovascular, como lo señala Khan et al. (2023), refuerza la necesidad de abordar no solo los aspectos médicos sino también los sociales para mejorar la salud cardiovascular entre los ancianos. Los resultados obtenidos a partir de múltiples estudios resaltan la complejidad del manejo de las enfermedades cardiovasculares en ancianos y sugieren que se requiere un enfoque integral que considere tanto factores clínicos como sociales para abordar adecuadamente esta problemática creciente.

Conclusiones

Las conclusiones de los estudios revisados sobre enfermedades cardiovasculares en la población anciana destacan la creciente preocupación por la salud cardiovascular en este grupo etario, así como la necesidad de enfoques integrales y específicos para su manejo. En primer lugar, se evidencia que los factores de riesgo cardiovascular son prevalentes y variados, lo que subraya la importancia de realizar evaluaciones perso-

nalizadas en diferentes contextos, como se observó en los estudios de Chambergó-Michilot (2023) y Valdez y Cantero (2024). Estos hallazgos indican que las intervenciones deben adaptarse a las características particulares de cada comunidad y paciente.

Además, el envejecimiento se ha identificado como un factor clave que contribuye a la aparición y progresión de enfermedades cardiovasculares. La revisión realizada por Barón-Castañeda (2022) resalta cómo el proceso de envejecimiento no solo afecta la salud física, sino que también puede influir en el bienestar general de los ancianos. Esto es particularmente relevante en el contexto de la cardiopatía, donde Kunstmann y Gaínza (2020) encontraron que las complicaciones son más frecuentes entre los pacientes ancianos.

La interrelación entre condiciones geriátricas y enfermedades cardiovasculares es otro aspecto crucial que emerge de los estudios. Investigaciones como las de Aïdoud et al. (2023) y Farshad Forouzandeh et al. (2024) sugieren que la coexistencia de múltiples condiciones geriátricas puede complicar el manejo de las enfermedades cardiovasculares, lo que requiere un enfoque multidisciplinario para abordar adecuadamente estas complejidades.

Asimismo, los datos globales presentados por Roth et al. (2022) y Liu et al. (2023) indican que las disparidades económicas y sociales afectan significativamente la salud cardiovascular en los ancianos. Esto resalta la necesidad de políticas públicas que aborden no solo los aspectos médicos, sino también los determinantes sociales de la salud para mejorar los resultados en esta población. Finalmente, es evidente que el campo de la cardiología geriátrica está en evolución, como lo indican Dodson et al. (2016) y Goyal et al. (2022). La creciente especialización en este ámbito es fundamental para enfrentar los desafíos actuales y futuros relacionados con la salud cardiovascular en los ancianos. En conclusión, se

requiere un enfoque integral que combine atención médica, prevención personalizada y políticas sociales efectivas para abordar adecuadamente las enfermedades cardiovasculares en la población anciana.

Bibliografía

- Aronow, W. S., Fleg, J. L., & Rich, M. W. (2019). *Cardiopatía en el paciente anciano*. Elsevier.
- Aïdoud, A, Gana, W, Poitau, F, Debaq, C, Leroy, V, Nkodo, J, Poupin, P, Angoulvant, D & Fougère, B (2023) High Prevalence of Geriatric Conditions Among Older Adults With Cardiovascular Disease
- Alonso Salinas, G. L., Cepas-Guillén, P., León, A. M., Jiménez-Méndez, C., Lozano-Vicario, L., Martínez-Avial, M., & Díez-Villanueva, P. (2024). The Impact of Geriatric Conditions in Elderly Patients with Coronary Heart Disease: A State-of-the-Art Review. *Journal of Clinical Medicine*, 13(7), 1891. <https://doi.org/10.3390/jcm13071891>
- Barón-Castañeda, A. (2022). Envejecimiento y enfermedades cardiovasculares. *Revista Colombiana de Cardiología*, 29(6), 609-610. Epub December 27, 2022. <https://doi.org/10.24875/rccar.m22000200>
- Benjamin, E. J., Muntner, P., Alonso, A., Bittencourt, M. S., Callaway, C. W., Carson, A. P., ... & Virani, S. S. (2019). Heart Disease and Stroke Statistics—2019 Update: A Report From the American Heart Association. *Circulation*, 139(10), e56-e528. <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000000659>
- Bravo, J., Pérez, A., & García, M. (2024). Riesgo cardiovascular en adultos mayores en Ecuador. *Revista de Salud Pública*, 18(2), 145-152. <https://www.scielo.org.bo>
- Carrión Ruiz, B., Mejía Michay, S., Galarza Sánchez, C., & Carrión Ruiz, R. (2019). Factores de riesgo cardiovascular y calidad de vida en adultos mayores. *Ateneo*, 21(1), 31-40. Recuperado a partir de <https://colegiomedicosazuay.ec/ojs/index.php/ateneo/article/view/86>
- Chambergo Michilot, D; Velit-Rios, B y Cueva, A. (2020). Prevalencia de enfermedades cardiovasculares en el Hospital Nacional Dos de Mayo de Perú. 48. DOI - 10.24875/RMA.20000012
- Dodson, John A. et al. (2016). Geriatric Cardiology: An Emerging Discipline *Canadian Journal of Cardiology*, 32(9). 1056 – 1064. [https://onlinecjc.ca/article/S0828-282X\(16\)30023-X/abstract](https://onlinecjc.ca/article/S0828-282X(16)30023-X/abstract)
- Fadah, K., Hechanova, A., & Mukherjee, D. (2022). Epidemiology, Pathophysiology, and Management of Coronary Artery Disease in the Elderly. *The International journal of angiology : official publication of the International College of Angiology, Inc*, 31(4), 244–250. <https://doi.org/10.1055/s-0042-1751234>
- Farshad Forouzandeh, K, Forman F, Kirkpatrick J, Rich M, Zieman S, N y Wenger S (2024). Cardiovascular Disease in the Older Adult: Where Are We 4 Decades Later?, *JACC: Advances*, 3(2) <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2772963X23008682>
- Gado K, Szabod A . Markovics and Virag A.(2021). Most common cardiovascular diseases of the elderly – A review article. *Akademia Kiado*, 2. 27-32. DOI:10.1556/2066.2021.00048
- Goyal, P., Kwak, M. J., Al Malouf, C., Kumar, M., Rohant, N., Damluji, A. A., Denfeld, Q. E., Bircher, K. K., Krishnaswami, A., Alexander, K. P., Forman, D. E., Rich, M. W., Wenger, N. K., Kirkpatrick, J. N., & Fleg, J. L. (2022). Geriatric Cardiology: Coming of Age. *JACC. Advances*, 1(3), 100070. <https://doi.org/10.1016/j.jacadv.2022.100070>
- Instituto Nacional de Estadística y Censos. (2020). Boletín técnico: Estadísticas de defunciones generales 2019. <https://www.ecuadorencifras.gob.ec>
- Khan, S. S., Ning, H., Shah, S. J., Yancy, C. W., & Lloyd-Jones, D. M. (2023). Association of Social Determinants of Health With Cardiovascular Risk in Older Adults. *Journal of the American College of Cardiology*, 81(2), 122-130. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2023.01.001>
- Kunstmann S y Gaínza F. (2020). Cardiopatía en el paciente anciano. *Revista Médica Clínica Las Condes*.31(1) 21-27, <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864019301178>
- Liu, L., Wang, Z., Gao, J., & Zhang, D. (2023). Cardiovascular Health Disparities Across Economic Regions: A Global Perspective. *The Lancet Global Health*, 11(5), e678-e685. [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(23\)00127-3](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(23)00127-3)
- Maddalena Lettino, Julia Mascherbauer, Matias Nordaby, André Ziegler, Jean-Philippe Collet, et al. (2022). Cardiovascular Disease in the Elderly: Proceedings of the European Society of Cardiology Cardiovascular Round Table. *European Journal of Preventive Cardiology*, 2022, [ff10.1093/eurjpc/zwac033ff](https://doi.org/10.1093/eurjpc/zwac033ff). [ffhal-03593788f](https://doi.org/10.1093/eurjpc/zwac033ff)
- Ministerio de Salud Pública. (2020). MSP previene enfermedades cardiovasculares con estrategias para disminuir los factores de riesgo. <https://www.salud.gob.ec>

- Noale, M., Limongi, F., & Maggi, S. (2020). Epidemiology of Cardiovascular Diseases in the Elderly. *Advances in experimental medicine and biology*, 1216, 29–38. https://doi.org/10.1007/978-3-030-33330-0_4
- Page M J, McKenzie J E, Bossuyt P M, Boutron I, Hoffmann T C, Mulrow C D et al (2021). The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews *BMJ*; 372 :n71 doi:10.1136/bmj.n71
- Qu. Ch, Cao.H, Zhang. H, Zhang. N, Yan. L, Luo. P & Cheng L. (2023). Burden of cardiovascular disease among elderly: based on the Global Burden of Disease Study 2019.. *European Heart Journal - Quality of Care and Clinical Outcomes*, doi: 10.1093/ehjqcco/qcad033
- Ramos, L., Flores, P., & Sánchez, R. (2023). Prevalencia de insuficiencia cardíaca en adultos mayores en Ecuador. *Revista Medicina*, 12(4), 310-317. <https://publicaciones.ucuenca.edu.ec>
- Rincón-Delgado, J., Martínez, E., & Fernández, R. (2021). Hipertensión arterial en América Latina: Prevalencia y desafíos. *Journal of Cardiovascular Medicine*, 16(3), 225-232. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es>
- Rodríguez-Sánchez E, García-Ortiz L, Gómez-Marcos MA, Recio-Rodríguez JI, Mora-Simón S, Pérez-Arechaederra D, et al. Prevalencia de enfermedades cardiovasculares y de factores de riesgo cardiovascular en mayores de 65 años de un área urbana: estudio DERIVA. *Aten Primaria*. 2013;45(7):349-57.
- Roth, G. A., Mensah, G. A., Johnson, C. O., Addolorato, G., Ammirati, E., Baddour, L. M., ... & Murray, C. J. L. (2022). Global Burden of Cardiovascular Diseases and Risk Factors, 1990–2021. *Journal of the American College of Cardiology*, 80(25), 2319-2339. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2022.10.002>
- Smith, R., Taylor, B., & Brown, A. (2023). Systematic Reviews in Geriatric Cardiology: Methods and Challenges. *European Heart Journal*, 44(8), 789-797. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehad045>
- Valdez, L y Cantero, B. (2024). Factores de riesgo cardiovascular en pobladores de la comunidad espinillo, coronel Oviedo-Paraguay. *Interfaz.3 DO* - 10.57201/interfaz.2024.3.1.4247
- Virani, S. S., Alonso, A., Aparicio, H. J., Benjamin, E. J., Bittencourt, M. S., Callaway, C. W., ... & Stokes, A. (2021). Heart Disease and Stroke Statistics—2021 Update: A Report From the American Heart Association. *Circulation*, 143(8), e254-e743. <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000000950>
- Yancy, C. W., Jessup, M., Bozkurt, B., Butler, J., Casey, D. E., Drazner, M. H., ... & Westlake, C. (2020). 2020 ACC/AHA Guidelines for the Management of Heart Failure. *Journal of the American College of Cardiology*, 76(19), e136-e145. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2020.05.011>
- Zhou M, Zhao G, Zeng Y, Zhu Z, Cheng F & Liang W.(2022). Aging and Cardiovascular Disease: Current Status and Challenges. *Rev. Cardiovasc. Med*. 23(4), 135. <https://doi.org/10.31083/j.rcm2304135>

CITAR ESTE ARTICULO:

Mayner Tresol, G. A. ., Moreno Álvarez, K. del R. ., Díaz Pincay, A. O. ., & Macías Miranda, J. C. . (2025). Cardiología geriátrica: epidemiología de las patologías cardiovasculares en el anciano. Una revisión sistemática . *RECIMUNDO*, 9(1), 160–173. [https://doi.org/10.26820/recimundo/9.\(1\).enero.2025.160-173](https://doi.org/10.26820/recimundo/9.(1).enero.2025.160-173)

