

DOI: 10.26820/recimundo/4.(1).enero.2020.39-45

URL: <http://recimundo.com/index.php/es/article/view/732>

EDITORIAL: Saberes del Conocimiento

REVISTA: RECIMUNDO

ISSN: 2588-073X

TIPO DE INVESTIGACIÓN: Artículo de Revisión

CÓDIGO UNESCO: 3205 Medicina Interna

PAGINAS: 39-45







La minociclina en el acné vulgar

Minocycline in acne vulgaris

Minociclina na acne vulgar

Juan Francisco Jacome Calle¹; Michelle Elizabeth Camacho Marroquín²; Christian Ricardo Mendoza Marín³; Pablo Andres Delgado Salazar⁴

RECIBIDO: 18/12/2018 **ACEPTADO:** 29/03/2019 **PUBLICADO:** 01/12/2019

1. Médico Cirujano; Investigadora Independiente; Guayaquil, Ecuador; francisco_leon09@hotmail.com;  <https://orcid.org/0000-0002-4534-9607>
2. Médico; Investigadora Independiente; Guayaquil, Ecuador; michelle281093@hotmail.com;  <https://orcid.org/0000-0002-2086-0126>
3. Médico Cirujano; Investigadora Independiente; Guayaquil, Ecuador; mendozamarinchristian@gmail.com;  <https://orcid.org/0000-0001-5150-6253>
4. Médico Cirujano; Investigadora Independiente; Guayaquil, Ecuador; pandy_9013@hotmail.com;  <https://orcid.org/0000-0001-5249-5779>

CORRESPONDENCIA
María Auxiliadora Cedeño Cevallos
auxicede1989@hotmail.com

Guayaqui, Ecuador

RESUMEN

Diversos estudios revelan que al menos un 80% de la población mundial presentará algún grado de acné en una edad comprendida entre los 10 a 30 años, esta edad temprana de aparición del acné obliga a los profesionales de la salud a conocer a fondo el manejo del paciente con esta patología y a estar al tanto de los fenómenos multifactoriales que la causan, así como de la importancia del uso de antibióticos en el tratamiento de la misma. La minociclina es un antibiótico perteneciente al grupo de las tetraciclinas, con las que comparte propiedades. Su eficacia ha sido comprobada en el tratamiento médico de enfermedades inflamatorias, siendo especialmente indicado para tratar el acné vulgar, entendiendo que esta se trata de una patología infecciosa de la piel muy común en adolescentes que además de los efectos visibles que provoca como inflamación, aumento de la secreción de grasa, nódulos y cicatrices, también tiene efectos psicológicos importantes entre los que destacan ansiedad, temor al rechazo, inseguridad, mal humor, entre otros. El diseño documental de la presente investigación se basó en una metodología de revisión, teniendo como enfoque la determinación de los efectos de la minociclina en el tratamiento del acné vulgar. Los resultados obtenidos alcanzaron para satisfacer el objetivo propuesto, exponiendo adicionalmente sobre otros aspectos relacionados que coadyuvó en la aproximación a esta temática. En conclusión, la literatura científicoacadémica refiere que diversos estudios confirman la eficacia del uso de la minociclina, antibiótico que forma parte de la familia de las tetraciclinas, en el tratamiento del acné vulgar, enfermedad que afecta a gran parte de la población, especialmente en la adolescencia. Así mismo, ha de tenerse presente que, más allá de los beneficios que representa el tratamiento con minociclina, es importante que tanto los profesionales de la salud como los pacientes tomen precauciones en cuanto a las reacciones adversas que puede ocasionar el uso de este fármaco, así como la aplicación de terapias alternativas que permitan mejorar los síntomas de esta patología.

Palabras clave: Minociclina, antibiótico, tetraciclina, acné, tratamiento.

ABSTRACT

Several studies reveal that at least 80% of the world population will present some degree of acne at an age between 10 and 30 years, this early age of acne appearance forces health professionals to fully understand the management of patient with this pathology already be aware of the multifactorial phenomena that cause it, as well as the importance of the use of antibiotics in the treatment of it. Minocycline is an antibiotic belonging to the tetracycline group, with which it shares properties. Its effectiveness has been proven in the medical treatment of inflammatory diseases, being especially indicated to treat acne vulgaris, understanding that this is an infectious pathology of the skin very common in adolescents that in addition to the visible effects that it causes as inflammation, increase The secretion of fat, nodules and scars, also has important psychological effects among which anxiety, fear of rejection, insecurity, bad mood, among others. The documentary design of the present investigation was based on a review methodology, focusing on the determination of the effects of minocycline in the treatment of acne vulgaris. The results obtained reached to meet the proposed objective, additionally exposing other related aspects that contributed to the approach to this subject. In conclusion, the scientific and scientific literature reports that several studies confirm the effectiveness of the use of minocycline, an antibiotic that is part of the tetracycline family, in the treatment of acne vulgaris, a disease that affects a large part of the population, especially in the adolescence. Likewise, it should be borne in mind that, beyond the benefits that minocycline treatment represents, it is important that both health professionals and patients take precautions as to the adverse reactions that the use of this drug can cause, as well as the application of alternative therapies that allow to improve the symptoms of this pathology.

Keywords: Minocycline, antibiotic, tetracycline, acne, treatment.

RESUMO

Vários estudos revelam que pelo menos 80% da população mundial apresentará algum grau de acne com idade entre 10 e 30 anos; essa idade precoce da aparência da acne força os profissionais de saúde a entenderem completamente o manejo do paciente com essa patologia já ciente de os fenômenos multifatoriais que o causam, bem como a importância do uso de antibióticos no tratamento dos mesmos. A minociclina é um antibiótico pertencente ao grupo tetraciclina, com o qual compartilha propriedades. Sua eficácia foi comprovada no tratamento médico de doenças inflamatórias, sendo especialmente indicada no tratamento da acne vulgar, entendendo que esta é uma patologia infecciosa da pele muito comum em adolescentes que, além dos efeitos visíveis que causa como inflamação, aumenta A secreção de gordura, nódulos e cicatrizes, também possui importantes efeitos psicológicos, entre os quais ansiedade, medo de rejeição, insegurança, mau humor, entre outros. O desenho documental da presente investigação foi baseado em uma metodologia de revisão, com foco na determinação dos efeitos da minociclina no tratamento da acne vulgar. Os resultados obtidos atingiram o objetivo proposto, expondo adicionalmente outros aspectos relacionados que contribuíram para a abordagem deste assunto. Em conclusão, a literatura científica e científica relata que vários estudos confirmam a eficácia do uso da minociclina, um antibiótico que faz parte da família das tetraciclinas, no tratamento da acne vulgar, uma doença que afeta grande parte da população, principalmente na adolescência. Da mesma forma, deve-se ter em mente que, além dos benefícios que o tratamento com minociclina representa, é importante que os profissionais de saúde e os pacientes tomem precauções quanto às reações adversas que o uso desse medicamento pode causar, bem como a aplicação de alternativas terapias que permitem melhorar os sintomas dessa patologia.

Palavras-chave: Minociclina, antibiótico, tetraciclina, acne, tratamento.

Introducción

La minociclina es un antibiótico perteneciente al grupo de las tetraciclinas, con las que comparte propiedades. Se trata de un medicamento bacteriostático que frena el crecimiento de las bacterias sensibles a su acción. (Medizzine, 2010)

Su eficacia ha sido comprobada en el tratamiento médico de enfermedades inflamatorias, siendo especialmente indicado para tratar el Acné Vulgar, patología que se caracteriza por el bloqueo e infección de los poros debido a una producción excesiva de grasa en la piel, así como a la presencia de bacterias que a su vez producen inflamación.

El acné es definido por Mayo Clinic (2018) como:

Un trastorno de la piel que ocurre cuando los folículos pilosos se tapan con grasa y células cutáneas muertas. A menudo, ocasiona la aparición de comedones, puntos negros o granos, y suele aparecer en la cara, la frente, el pecho, la parte superior de la espalda y los hombros. El acné es más frecuente en los adolescentes, aunque afecta a personas de todas las edades.

Por su parte el estudio realizados por López (2011) hacen referencia a:

La mayor incidencia del acné se sitúa en torno a los 14-16 años en las mujeres y algo más tarde en los varones, entre los 17-19 años. Sin embargo, en las primeras esta alteración puede persistir hasta los 30-40 años, mientras que en los hombres tiende a resolverse entre los 20-25 años. No obstante, el acné es bastante más severo en éstos. Si bien es cierto que se trata de un trastorno dermatológico que se da con más frecuencia durante la adolescencia, el acné puede presentarse a cualquier edad. De hecho, su prevalencia en adultos es de un 3% en varones y entre un 11-12% en mujeres, aunque dis-

minuye significativamente a partir de los 45 años.

Entre los aspectos relevantes que deben ser tomados en cuenta al aplicar tratamientos con este antibiótico, destacan los efectos adversos que pueden presentar los pacientes al medicarse con tetraciclinas, entre los cuales Allina Health (2018) menciona:

- Reacción alérgica: Comezón o ronchas, hinchazón del rostro o las manos, hinchazón u hormigueo en la boca o garganta, opresión en el pecho, dificultad para respirar.
- Ampollas, o sarpullido rojo en la piel.
- Orina oscura o heces pálidas, náuseas, vómitos, falta de apetito, dolor estomacal, coloración amarillenta en la piel u ojos.
- Diarrea que podría contener sangre, calambres estomacales.
- Fiebre, dolor en las articulaciones, sarpullido o debilidad inusual.
- Dolor de cabeza intenso, mareos o cambios en la vista.
- Inflamación o sensibilidad de las glándulas linfáticas en cuello, axila o ingle.

La presente revisión tiene como principal objetivo determinar los efectos de la minociclina para tratar el acné vulgar, es por ello que, a continuación, se referirán algunas acepciones fundamentales vigentes en cuanto a la minociclina, acné vulgar, tratamiento estándar; para cerrar con recomendaciones de uso de la minociclina y reacciones adversas.

Materiales y Métodos

Para el desarrollo de la presente investigación se utilizaron computadores personales con conexión a internet, con la finalidad de recolectar el material bibliográfico digital relacionado con el uso de la Minociclina para el tratamiento del acné vulgar. En virtud

de lo anterior, este trabajo concuerda con la clasificación de investigación de diseño documental. Se limitó la investigación a la búsqueda y revisión de material bibliográfico accesible mediante el uso de diversas bases de datos, tales como: MedlinePlus, Mayo Clinic, Biblioteca Virtual de la Salud (BVS), SciELO y La Revista Panamericana de la Salud, entre otras.

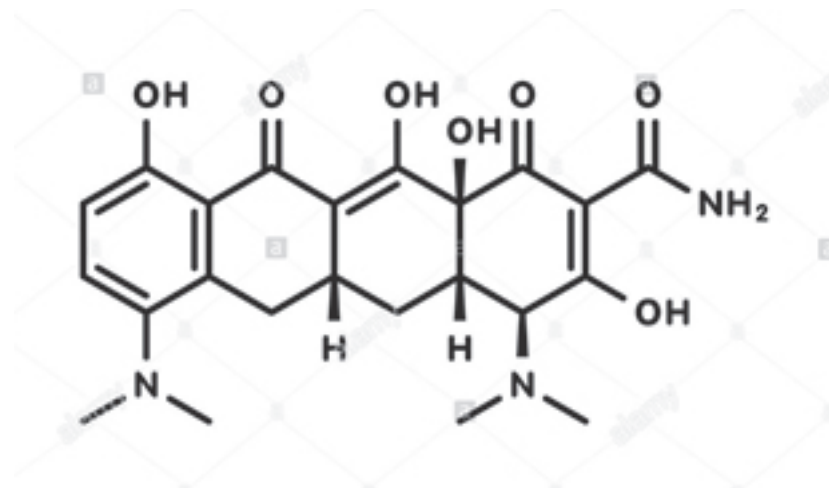
Los descriptores usados para realizar la búsqueda fueron: “uso de la minociclina en el acné vulgar”, “acné vulgar”; “reacciones adversas del uso de la minociclina”, “recomendaciones ante el uso de micociclina”, posteriormente los resultados de la búsqueda

da fueron filtrados bajo los siguientes criterios: idioma español, relevancia, correlación temática y fecha de publicación en los últimos diez años. De igual manera es importante aclarar que, la inclusión y exclusión de cada una de las citas y referencias hechas en la presente entrega fue definida tomando como premisa la veracidad y vigencia de las mismas.

Resultados

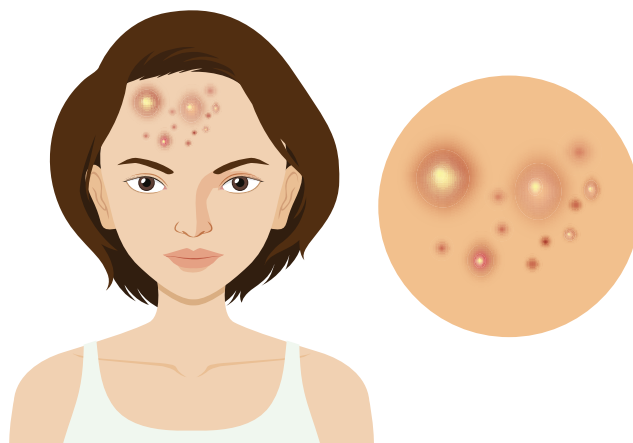
La minociclina es un antibiótico perteneciente al grupo de las tetraciclinas, con las que comparte propiedades. Se trata de un medicamento bacteriostático que frena el crecimiento de las bacterias sensibles a su acción. (Medizzine, 2010)

Figura 1. Molécula de minociclina antibiótico tetraciclina



Fuente: “La minociclina antibiótico tetraciclina (clase) molécula.”Alamy. (2019)

Figura 2. Acné Vulgar



Fuente: Autores 2020

El Acné Vulgar es una patología infecciosa de la piel muy común en adolescentes que además de los efectos visibles que provoca como inflamación, aumento de la secreción de grasa, nódulos y cicatrices, también tiene efectos psicológicos importantes entre los que destacan ansiedad, temor al rechazo, inseguridad, mal humor, entre otros. Se estima que más del 80 % de la población mundial han sido víctimas de esta patología.

Garner, Eady, Et. Al (2008) refieren que el acné se produce debido a que los poros de la piel se bloquean e infectan debido a una acumulación de bacterias. Los antibióticos como la minociclina se prescriben frecuentemente para tratar este tipo de patologías puesto que reducen las bacterias y la inflamación.

Otra definición de esta patología la ofrece López (2011):

Es una enfermedad inflamatoria crónica que se caracteriza por la inflamación de los folículos pilo sebáceos de la piel y el aumento en la secreción de grasa. La obstrucción de los folículos influye en la formación de lesiones inflamatorias como comedones, pápulas, pústulas, quistes y, en ocasiones, nódulos o cicatrices. Normalmente, estas lesiones se suelen localizar en las áreas del cuerpo donde las glándulas sebáceas son más numerosas, a excepción del cuero cabelludo. Aparecen, por tanto, en la cara (pómulos y frente), la parte superior del tórax y la espalda.

Por su parte, Arellano & Fuentes (2019) refieren que:

El acné representa para el dermatólogo un reto cotidiano, debido a la frecuencia con que lo presentan nuestros pacientes, ya que lo padecerá hasta un 54% de la población en la adolescencia, y persistirá en el 3% de los hombres y hasta en un 12% de las mujeres en la vida adulta; además, genera un gran impacto en la calidad de vida de quien lo sufre, tanto

en las fases de mayor severidad, como por las secuelas que ocasiona. En este campo, debemos mantenernos en actualización constante, ya que vivimos en un tiempo en que se cuenta con nuevos conocimientos, ideas, soluciones e investigaciones científicas, que permiten ofrecer mejores tratamientos a nuestros pacientes y que ahora redundan en la limitación de las secuelas de esta enfermedad.

En estudios realizados en mujeres, entre el 19 % a 37 % de los pacientes con acné moderado a severo cumple los criterios para SOP. En estas pacientes se deben realizar pruebas complementarias específicas, como la ecografía, perfil androgénico y/o valores de insulina. (Otero, 2016)

La Organización Mundial de la Salud (2019) describe que:

Desde el punto de vista clínico, la intensidad del acné varía desde las formas más leves, en las que existen pocos comedones (quistes pilo sebáceos dilatados que contienen sebo, epitelio queratinizado, bacterias y levaduras saprofitas) que curan sin cicatrización, hasta las formas graves en las que se forman nódulos y fístulas en el seno de una intensa reacción inflamatoria. La cicatrización va en ocasiones seguida de formación de queloides, sobre todo en los pacientes de raza negra. No hay pruebas de que la modificación del régimen alimenticio permita influir en la evolución del acné.

Los tratamientos estándar del acné incluyen retinoides tópicos, peróxido de benzoilo, ácido azelaico, antibióticos e isotretinoína oral. Se indica terapia hormonal para mujeres con acné cuando se requiere isotretinoína, y cuando hay evidencia clínica o bioquímica de hiperandrogenismo adrenal u ovárico, o acné de inicio tardío.

El tratamiento corriente del acné está limitado por la falta de agentes seguros y efectivos en reducir el sebo aparte de la isotretinoína

y tratamiento hormonal. Debido a la teratogenicidad de la isotretinoína y el incremento de la resistencia a los antibióticos, existe una necesidad de alternativas terapéuticas a éstos tratamientos a largo plazo.

En la mayoría de las ocasiones su evolución es benigna y se cura espontáneamente. Suele ser, por tanto, considerado en ocasiones como un problema de imagen, pero que, al darse preferentemente en esta etapa de la vida, puede ser el origen de trastornos psicológicos e influir en las relaciones sociales y en la autoestima de la población juvenil.

Es sumamente importante la programación de las citas de control para esta patología y la medicación, en la consideración de las dosis por parte del médico tratante, de cualquier tipo de fármaco y el uso de la Minociclina para atacar el acné, así como dietas y alimentos adecuados durante el tratamiento médico y después del mismo por su grado de severidad y en el manejo de infecciones agudas agresivas en una posible emergencia médica.

Recomendaciones ante el uso de la minociclina.

La Revista Panamericana de la salud (2000) ofrece una serie de recomendaciones ante el uso de la Minociclina, entre las que destacan:

- Cuando se prevea un tratamiento prolongado (más de 21 días), se deben realizar pruebas de función hepática, cuadro hemático y pruebas de función renal al comienzo del tratamiento y a intervalos regulares de ahí en adelante.
- El tratamiento prolongado del acné con minociclina debe limitarse, siempre que sea posible, a 6 meses como máximo.
- Se debe proceder al tratamiento por más de 6 meses solamente si la eficacia es satisfactoria y si también se efectúan pruebas de función hepática y renal y un cuadro hemático.

- En pacientes con disfunción hepática, no se debe iniciar ningún tratamiento prolongado con derivados de la tetraciclina.
- Siempre que sea posible, es preciso tener en cuenta la posibilidad de administrar un tratamiento tópico con antibióticos (por ejemplo, eritromicina, clindamicina o tetraciclina).

Reacciones adversas del uso de la minociclina

En un estudio realizado por la Revista Panamericana de Salud (2000) encontramos que:

El Comité de Medicinas de la Asociación Farmacéutica Alemana ha hecho recomendaciones sobre el uso prolongado de minociclina para el tratamiento del acné vulgar después de recibir informes de hepatotoxicidad causada por este producto, incluso de hepatitis (27 informes), lesiones hepáticas (8), colestasis hepática (1), ictericia (7), lupus eritematoso (11) e infiltración pulmonar (3). También se ha observado el potencial inmunoalérgico de la minociclina, especialmente después de un tratamiento prolongado de hasta 6 meses de duración. Los síntomas comprenden fiebre, linfadenopatía y eosinofilia antes de manifestarse la hepatitis.

Luego de hacer el análisis respectivo de las fuentes consultadas podemos establecer que las tetraciclinas pueden producir coloración permanente (amarillo, gris, marrón) de los dientes e hipoplasia del esmalte y disminución del índice de crecimiento lineal óseo en lactantes prematuros, por lo que no se recomienda su uso en lactantes y niños menores de 8 años; tampoco se la aconseja durante la segunda mitad del embarazo y en el período de lactancia. Puede contribuir al desarrollo de candidiasis oral. Adicionalmente se han descrito fenómenos gastrointestinales: epigastralgia, diarrea, gastritis, náuseas, anorexias, vómitos, glositis,

inflamación de la boca, oscurecimiento y coloración de la lengua.

Conclusiones

En los últimos años diversos estudios confirman la eficacia del uso de la minociclina, antibiótico que forma parte de la familia de las tetraciclinas, en el tratamiento del acné vulgar, enfermedad que afecta a gran parte de la población, especialmente en la adolescencia.

Aun y cuando esta patología es a veces considerada un problema estético, es de hacer notar los efectos psicológicos que puede originar en quien la padece y que a su vez influye en las relaciones sociales y la autoestima de la población juvenil. Lo que le da gran importancia al momento de establecer tratamientos que traten de manera rápida y eficaz esta enfermedad.

De acuerdo a lo todo lo expuesto en la presente investigación, se puede concluir que más allá de los beneficios que representa el tratamiento con minociclina, es importante que tanto los profesionales de la salud como los pacientes tomen precauciones en cuanto a las reacciones adversas que puede ocasionar el uso de este fármaco, así como la aplicación de terapias alternativas que permitan mejorar los síntomas de esta patología.

Bibliografía

- Allina Health. (07 de 04 de 2018). Minociclina, liberación prolongada (Por la boca). Recuperado el 05 de 01 de 2020, de <https://account.allinahealth.org/library/content/51/5605>
- Arellano, M., & Fuentes, A. (01 de 2019). Dialnet. Recuperado el 05 de 01 de 2020, de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7013183>
- Garner, E., Popescu, N., & Wan Po, L. (23 de 01 de 2008). Cochrane. Recuperado el 05 de 01 de 2020, de <https://www.cochrane.org/es/CD002086/minociclina-para-el-acne-vulgar-eficacia-y-seguridad>
- Lopez, M. (2011). Acné vulgar. Abordaje fitoterapéutico (Vol. 30). México: ELSEVIER. Obtenido de <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-acne-vulgar-abordaje-fitoterapeutico-X0212047X11276601>
- Mayo Clinic. (27 de 12 de 2018). Acné. Recuperado el 05 de 01 de 2020, de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/acne/symptoms-causes/syc-20368047>
- Medizzine. (15 de 10 de 2010). Medizzine. Recuperado el 06 de 01 de 2020, de <http://www.medizzine.com/pacientes/medicamentos/M/minociclina.php>
- OMS. (10 de 12 de 2019). Acné vulgar. Recuperado el 06 de 01 de 2020, de <https://apps.who.int/medicinedocs/es/d/Jh2920s/20.html>
- Otero, F. G. (junio de 2016). Manejo dermatológico. Revista de Obstetricia y Ginecología de Venezuela, 76(1), S97-S103. Recuperado el 06 de 01 de 2020, de http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0048-77322016000300017
- Revista Panamericana de Salud Pública. (2000). Información farmacológica. Rev Panam Salud Publica, 7(4), 269-274. Recuperado el 05 de 01 de 2020, de <https://scielosp.org/article/rpsp/2000.v7n4/271-274/es/>

CITAR ESTE ARTICULO:

Jacome Calle, J., Camacho Marroquín, M., Mendoza Marín, C., & Delgado Salazar, P. (2020). La minociclina en el acné vulgar. RECIMUNDO, 4(1), 39-45. doi:10.26820/recimundo/4.(1).enero.2020.39-45



RECONOCIMIENTO-NOCOMERCIAL-COMPARTIRIGUAL
CC BY-NC-SA

ESTA LICENCIA PERMITE A OTROS ENTREMEZCLAR, AJUSTAR Y CONSTRUIR A PARTIR DE SU OBRA CON FINES NO COMERCIALES, SIEMPRE Y CUANDO LE RECONOZCAN LA AUTORÍA Y SUS NUEVAS CREACIONES ESTÉN BAJO UNA LICENCIA CON LOS MISMOS TÉRMINOS.