

DOI: 10.26820/recimundo/4.(2).mayo.2020.106-115

URL: <http://recimundo.com/index.php/es/article/view/828>

EDITORIAL: Saberes del Conocimiento

REVISTA: RECIMUNDO

ISSN: 2588-073X

TIPO DE INVESTIGACIÓN: Artículo de Revisión

CÓDIGO UNESCO: 32 Ciencias Médicas; 3201 Ciencias Clínicas

PAGINAS: 106-115



Complicaciones frecuentes post operatorias en abdominoplastia

Frequent post-operative complications in abdominoplasty

Complicações pós-operatórias frequentes na abdominoplastia

Gema Paola Zambrano Andrade¹; Katherine Gisel Macías Giler²; Andrea Liliana Regato Vélez³;
Madelaine Elizabeth Lascano Torres⁴

RECIBIDO: 15/03/2020 **ACEPTADO:** 20/03/2020 **PUBLICADO:** 20/05/2020

1. Médico; Investigador Independiente; Guayaquil, Ecuador; gemipaozam@gmail.com;  <https://orcid.org/0000-0003-2256-3894>
2. Médico; Investigador Independiente; Guayaquil, Ecuador; kathe_maciasg@hotmail.com;  <https://orcid.org/0000-0002-1317-1680>
3. Médico; Investigador Independiente; Guayaquil, Ecuador; andrealilianaregato@gmail.com;  <https://orcid.org/0000-0002-4701-5088>
4. Médico; Investigador Independiente; Guayaquil, Ecuador; made.lascano@gmail.com;  <https://orcid.org/0000-0002-8163-3744>

CORRESPONDENCIA

Gema Paola Zambrano Andrade
gemipaozam@gmail.com

Guayaquil, Ecuador

RESUMEN

La Abdominoplastia es un procedimiento quirúrgico muy frecuente en todo el mundo, con el que se corrige la flacidez abdominal, la lipodistrofia supra e infraumbilical y la diástasis de los rectos abdominales. También es frecuente que esta cirugía se combine con liposucción para definir el contorno corporal y con otras cirugías para mayores resultados lo que aumenta además el riesgo de sufrir complicaciones. Las series publicadas en distintas partes del mundo, ya sea en Norteamérica o en Europa, muestran mortalidad en liposucción de 1 entre cada 5.000 procedimientos y de 1 entre cada 3.500 en abdominoplastia o en cirugía combinada. En toda cirugía pueden presentarse complicaciones, la abdominoplastia es una de ellas, en donde pueden presentarse importantes complicaciones en el período post operatorio. El objeto de este estudio es plasmar las principales complicaciones post quirúrgicas en abdominoplastias. El diseño de investigación que se llevó a cabo es de tipo documental o bibliográfico. En los resultados se encontraron dentro de las principales complicaciones presentadas posteriores a una abdominoplastia la infección, los seromas, la necrosis de piel y tejido subcutáneo, la hernia incisional y la pérdida de la sensibilidad. En conclusión, la atención y cuidados post operatorios son fundamentales, para la prevención de cualquier alteración de los resultados de la abdominoplastia y la detección temprana de complicaciones resulta vital para su tratamiento temprano y evitar daños mayores. Se encontró poca literatura actualizada relacionada con el tema, quizás por la flexibilidad legal que muchos países de Latinoamérica y el mundo le otorgan a la cirugía estética, no obstante, es un tema que reviste gran importancia por su alto índice de práctica y las serias complicaciones que puede presentar.

Palabras clave: Complicaciones, Post, Operatorio, Abdominoplastia, Abdomen.

ABSTRACT

Abdominoplasty is a very frequent surgical procedure throughout the world, which corrects abdominal flaccidity, supra and infraumbilical lipodystrophy and diastasis of the rectus abdominis. It is also frequent that this surgery is combined with liposuction to define the body contour and with other surgeries for greater results, which also increases the risk of complications. The series published in different parts of the world, either in North America or in Europe, show liposuction mortality of 1 in 5,000 procedures and 1 in 3,500 in abdominoplasty or combined surgery. Complications can occur in all surgery, abdominoplasty is one of them, where major complications can occur in the post-operative period. The purpose of this study is to capture the main post-surgical complications in abdominoplasties. The research design that was carried out is documentary or bibliographic. In the results, infection, seromas, necrosis of skin and subcutaneous tissue, incisional hernia and loss of sensitivity were found among the main complications presented after a tummy tuck. In conclusion, post-operative care and attention are essential, for the prevention of any alteration of the results of the abdominoplasty and the early detection of complications is vital for its early treatment and to avoid further damage. Little updated literature was found related to the subject, perhaps due to the legal flexibility that many Latin American countries and the world give to cosmetic surgery, however, it is a topic that is of great importance due to its high rate of practice and serious complications. you can present.

Keywords: Complications, Post, Operative, Abdominoplasty, Abdomen.

RESUMO

A abdominoplastia é um procedimento cirúrgico muito frequente em todo o mundo, que corrige a flacidez abdominal, lipodistrofia supra e infra-umbilical e diástase do reto abdominal. Também é frequente que esta cirurgia seja combinada com lipoaspiração para definir o contorno corporal e outras cirurgias para obter melhores resultados, o que também aumenta o risco de complicações. As séries publicadas em diferentes partes do mundo, na América do Norte ou na Europa, mostram mortalidade de lipoaspiração de 1 em 5.000 procedimentos e 1 em 3.500 em abdominoplastia ou cirurgia combinada. Podem ocorrer complicações em todas as cirurgias; a abdominoplastia é uma delas, onde grandes complicações podem ocorrer no pós-operatório. O objetivo deste estudo é capturar as principais complicações pós-cirúrgicas nas abdominoplastias. O desenho da pesquisa realizado é documental ou bibliográfico. Nos resultados, infecção, seromas, necrose da pele e tecido subcutâneo, hérnia incisional e perda de sensibilidade foram encontrados entre as principais complicações apresentadas após uma abdominoplastia. Concluindo, o cuidado e a atenção pós-operatórios são essenciais, pois a prevenção de qualquer alteração nos resultados da abdominoplastia e a detecção precoce de complicações são vitais para o tratamento precoce e para evitar maiores danos. Pouca literatura atualizada foi encontrada relacionada ao assunto, talvez devido à flexibilidade legal que muitos países da América Latina e do mundo dão à cirurgia estética, no entanto, é um tópico de grande importância devido ao alto índice de prática e sérias complicações. você pode apresentar.

Palavras-chave: Complicações Pós - Operatórias, Abdominoplastia, Abdômen.

Introducción

En todo el mundo, uno de los principales problemas de salud es la obesidad, trayendo como consecuencia el deterioro de la salud de las personas y el aumento de la morbimortalidad.

Con respecto a la forma mórbida de la obesidad, García, Martín, Torralba, Lirón, & Aguayo (2013), destacan que se ha incrementado la práctica de la cirugía bariátrica considerablemente en las últimas décadas, y representa una gran solución al problema a largo plazo. Proporcional a este aumento de la cirugía bariátrica, se encuentran las abdominoplastias, procedimientos quirúrgicos que permiten al paciente que ha perdido gran cantidad de peso, eliminar el exceso de piel y tejido subcutáneo abdominal que le ha quedado. (p. 103)

Para Dubón Penichea & Bustamante Leija (2016) la Abdominoplastia “es el procedimiento de elección para corregir la flacidez abdominal, la lipodistrofia supra e infraumbilical y la diástasis de los rectos abdominales. Los métodos actuales añaden liposucción para definir el contorno corporal”. (p. 33)

Moreno (2016) refiere al respecto, que la Abdominoplastia no sólo debe considerarse como una cirugía para remodelar el abdomen y mejorar la figura del paciente, sino que se debe tener presente los diversos cambios beneficiosos que se obtienen tras esta cirugía, los cuales divide en tres dimensiones: la estética, la física y la psicológica. En la primera dimensión, se ha demostrado suficientemente que la eliminación del exceso de tejido graso, así como la plicatura de los rectos y la corrección de la hernia, traen consigo mejoras físicas, sociales y psicológicas, las cuales modifican favorablemente el pronóstico del paciente. Por otra parte, la eliminación del tejido sobrante de piel y grasa, permite una mejor higiene y reduce considerablemente las in-

fecciones cutáneas, asimismo refuerza las estructuras musculares de la pared abdominal, con lo cual reduce la cintura y mejora el tono muscular, estabiliza la columna vertebral a nivel lumbar, disminuye el dolor lumbar, elimina cicatrices y permite reparar cualquier hernia asociada, todo ello aumenta la autoestima en el paciente, la satisfacción personal, la ansiedad y las relaciones interpersonales. (p. 6)

Para Bayter Marín (2018), la cirugía plástica es un tema complejo, que incluye a los cirujanos plásticos y anestesiólogos y todos los que forman parte del equipo, entre ellos los pacientes, las instituciones de salud, los hospitales, los estamentos de salud, y la clase política, en tal sentido se puede inferir que es una responsabilidad compartida. Cabe destacar que en muchos países de Iberoamérica esta especialidad no ha sido reglamentada por la clase política, lo que permite que médicos generales, cirujanos, ginecólogos, enfermeras e incluso a personal no médico, lleven a cabo procedimientos estéticos, muchas veces ante la mirada ciega de los estamentos sanitarios que la permiten. Estas conductas ponen en riesgo la vida del paciente. Este autor refiere a Grazer & Jong, al destacar la alta tasa de mortalidad en cirugía plástica:

Las series publicadas en distintas partes del mundo, ya sea en Norteamérica o en Europa, muestran mortalidad en liposucción de 1 entre cada 5.000 procedimientos y de 1 entre cada 3.500 en abdominoplastia o en cirugía combinada. Es por esto que en la última década se ha iniciado en todo el mundo un nuevo y revolucionario camino hacia la Cirugía Plástica segura..., ...La base de esta nueva CULTURA es reconocer nuestras complicaciones, aprender de ellas y establecer protocolos para prevenirlas.

En tal sentido, es importante el conocimiento actualizado que el equipo de cirugía plástica y los pacientes, en general, pueda tener acerca de los procedimientos estéticos.

cos quirúrgicos y sus complicaciones, a los fines de llevar a cabo una práctica segura y mejorar la tasa de morbimortalidad actual consecuencia de los mismos. El objeto de este estudio es plasmar las principales complicaciones post quirúrgicas en abdominoplastias.

Materiales y Métodos

El presente estudio está fundamentado en una revisión documental bibliográfica y la recolección de información, obtenida de fuentes digitales, de investigaciones publicadas por expertos en la materia, páginas relacionadas con la cirugía estética, entre otros.

En virtud de lo cual, la presente investigación se clasifica como de tipo documental bibliográfico por la naturaleza de su fuente. Para el desarrollo de la misma se llevó a cabo una búsqueda de material bibliográfico digitalizado que permitió desarrollar el tema de las principales complicaciones posteriores a una abdominoplastia. Se realizó mediante el uso de bases de datos tales como: MedlinePlus, PubMed, SciELO, Medigraphic, Researchgate, entre otras. Para la búsqueda se usaron los siguientes descriptores: "abdominoplastia", "complicaciones en abdominoplastia"; "infección por abdominoplastia" y "necrosis por abdominoplastia". De los resultados de los regis-

tros bibliográficos, se filtrados según criterios de idioma, los cuales fueron español e inglés, con una correlación temática, relevancia del tema y una actualidad de fecha de publicación en los últimos ocho años.

Resultados

La Abdominoplastia, también llamada cirugía de la pared abdominal, cirugía estética del abdomen o cirugía plástica abdominal, es un procedimiento que se realiza con la intención de mejorar la apariencia de los músculos y piel del abdomen que se encuentran flácidos y estirados. Existen varios tipos de este procedimiento, esta puede ir desde una miniabdominoplastia simple hasta una cirugía más extensa, según sea el caso. No debe confundirse abdominoplastia con liposucción, ya que esta es otra forma diferente de extraer grasa, no obstante, en ocasiones, este procedimiento quirúrgico se combina con liposucción. Por lo general, este es un procedimiento electivo o estético, ya que es una cirugía que el paciente elige realizarse, no por razones de salud sino más bien para mejorar la apariencia de la pared abdominal. Principalmente es requerida en los casos de mucho aumento o pérdida de peso, ya que ayuda a aplanar la parte más baja del abdomen y tensar la piel estirada (ver Figura 1). (Enciclopedia Médica ADAM, 2019)

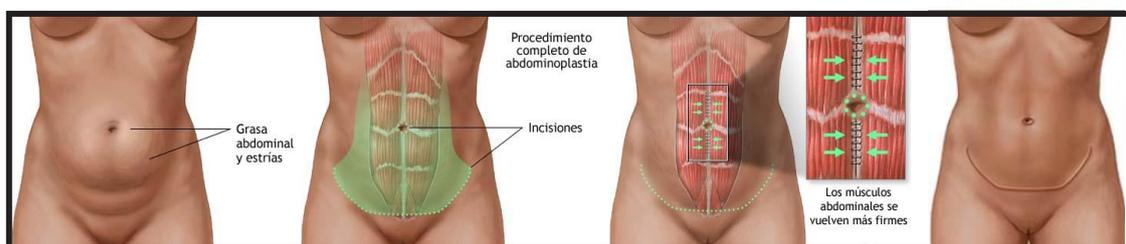


Imagen 1. Procedimiento de Abdominoplastia

Fuente: " Abdominoplastia - Serie Indicaciones, Procedimientos y Cuidados Post Operatorios". Enciclopedia Médica ADAM. (2019). MedlinePlus. recuperado de: https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp_presentations/100184

Para Dubón Penichea & Bustamante Leija (2016) algunas complicaciones ocurren directamente como consecuencia de la abdominoplastia, la mayoría de ellas son menores y pueden clasificarse de la siguiente forma:

- Relacionadas con la incisión. Al igual que en cualquier herida quirúrgica, las incisiones de la abdominoplastia pueden complicarse con infección, hematoma, dehiscencia de sutura y formación de cicatrices hipertróficas o queloides.
- Relacionadas con el colgajo. Si la resección es excesiva, la tensión sobre la línea de sutura puede producir necrosis de la piel, también puede existir discrepancia de espesor entre el colgajo superior y el inferior, que no debe ocurrir si se realiza liposucción apropiada antes y después de la abdominoplastia.
- Relacionadas con el ombligo. Entre ellas se encuentra la reposición incorrecta, tanto en el eje horizontal como en el vertical, necrosis de la piel, ampliación de la cicatriz periumbilical o apariencia antiestética del ombligo. Existen diferentes formas y tamaños de ombligos, entre ellos el oval, en forma de T, vertical, horizontal y distorsionado. (p. 34, 35)

Dubón Penichea, Romero Vilchis, & Mendoza Larios (2012), mencionan entre las complicaciones de la abdominoplastia las siguientes:

Infección, dehiscencia de herida quirúrgica,

hematoma, seroma, afectación de nervios, necrosis de piel y tejido subcutáneo. Los hematomas y seromas son los más frecuentes; cuando se produce un gran hematoma, el tratamiento debe ser mediante drenaje y hemostasia. Los seromas, generalmente ocurren en pacientes con panículo adiposo importante, y si no son manejados correctamente, se presentan deformidades en el abdomen. (p. 46)

La necrosis se define como la “muerte de tejido corporal, que ocurre cuando muy poca sangre fluye al tejido. Cuando se presenta la necrosis no se puede revertir”. (Enciclopedia Médica ADAM, 2019) Para Zapata Sirvent (2016), la necrosis grasa puede presentarse en menos del 10 % de los pacientes después de una abdominoplastia y es producida, generalmente, por el uso del electrocauterio y las suturas muy apretadas, las cuales reducen o impiden la circulación del tejido graso. “En los casos de inestabilidad hemodinámica, necrosis progresiva y secreción purulenta fétida en la herida, el manejo debe ser agresivo. La colaboración del médico infectólogo es fundamental”. Es importante ante una necrosis, la toma de muestras para identificar los gérmenes y su sensibilidad antibiótica. En estos casos la escisión debe ser suficientemente amplia y llegar hasta el tejido sano sangrante. Para las curas, estas deben ser planificadas cada 24 a 48 horas, acorde o ajustable a la severidad de cada caso. (p. 114)



Imagen 2. Necrosis por Abdominoplastia. A. Necrosis grasa. B. Necrosis del colgajo abdominal

Fuente: "Infecciones postoperatorias en la cirugía plástica del contorno corporal". Zapata Sirvent, R. (2016). Cap. 32. p. 114. Edi. Amolca C.A.

En cuanto a las infecciones, estas son muy comunes posteriores a cualquier procedimiento quirúrgico, el tratamiento farmacológico conjuntamente con los cuidados de las heridas, tanto por parte del personal sanitario durante la hospitalización, como por parte del paciente, una vez dado de alta, son fundamentales para evitar este tipo de complicaciones.

Meseguer Fernández (2019) expone en su trabajo un caso de infección de ombligo tras una abdominoplastia circunferencial por falta de cuidados del paciente y destaca lo siguiente:

Es importante realizar una buena pauta de curas domiciliarias (por el propio paciente), así mismo ser constante en su aplicación (procurando no saltarse ninguna indicación) y realizar una estrecha vigilancia de la zona postoperatoria y tejido circundante, para prevenir los posibles signos de infección de la herida. (p. 71)

La infección posterior a una abdominoplastia está relacionada con la aparición previa de un seroma y/o la aparición de isquemia y necrosis progresiva. Para evitar este tipo de complicaciones es fundamental: “la evaluación periódica de las heridas quirúrgicas es obligatoria, así como oír y prestar atención a cualquier anomalía que reporte el paciente, específicamente con dolor en la herida, aumento de temperatura, secreción, hipertermia y leucocitosis”. En cuanto a los diferentes tipos de infecciones es importante considerar lo siguiente:

Las infecciones por hongos son devastadoras y pueden producir necrosis importante de una amplia área de tejido. La sepsis por lo general se debe a infecciones polimicrobianas que no han sido tratadas adecuadamente. Ya sea que no se han identificado el germen o los gérmenes causales y no se ha indicado el antibiótico más efectivo. Debe descartarse una perforación abdominal, la cual, de no ser tratada oportunamente, evo-

luciona a falla de múltiples de órganos y la muerte. En cuanto a la infección por *Acinetobacter baumani*, son graves y afectan de forma importante la sobrevivencia del paciente. Los pacientes tratados con esta se ingresan con el diagnóstico de sepsis postoperatoria y comúnmente son pacientes traumatológicos infectados con accidentes previos. (Zapata Sirvent, 2016, p. 114, 115)

Las hernias incisionales pueden presentarse como una complicación post quirúrgica de la abdominoplastia (ver Figura 2). Existen múltiples causas para la aparición de una hernia incisional. García et al. (2013), refiere al respecto que la obesidad es un factor de riesgo importante para la génesis de una hernia incisional posterior a una cirugía abdominal. Explican que el mecanismo necesario para el desarrollo de esta hernia es el aumento de presión intraabdominal, que es 2 a 3 veces mayor en pacientes con obesidad que en los que no la padecen. Asimismo, existen otros factores que predisponen el desarrollo de hernias y sus recurrencias, los cuales se mencionan a continuación:

- Edad avanzada
- Sexo (varones)
- Enfermedades pulmonares o cardíacas
- Diabetes
- Infección de herida que interfiere en el normal proceso de cicatrización
- Malnutrición
- Íleo prolongado o vómitos posoperatorios que aumentan la presión abdominal. (p. 103, 104)



Imagen 3. Hernia incisional medial asociada a una abdominoplastia. A. Mujer con eventración y cicatriz. B. Detalle de la hernia y preparación del colgajo. C. Reparación terminada

Fuente: “Abdominoplastia y reparación de hernia incisional: lo que un cirujano general debe saber”. Moreno, A. (2016). Revista Hispanoamericana de Hernia. 4 (1). p. 9.

Otra complicación frecuente tras una abdominoplastia es la alteración sensorial. La alteración sensorial se encuentra asociada con amplias zonas de hipoestesia. Posterior a la abdominoplastia los cambios sensoriales son frecuentes en la zona centroabdominal inferior, generalmente, desde el ombligo al pubis. La región del mesogastrio o umbilical, por lo general, recupera toda su sensibilidad. La primera en recuperarse es la sensibilidad al tacto, no obstante, no se recupera por completo, por lo tanto, es importante advertir a los pacientes. Con la finalidad de minimizar el riesgo de esta complicación es importante intentar “preservar las conexiones nerviosas a nivel de la vaina anterior del recto y de la línea semilunar, así como las ramas perforantes de los músculos oblicuos. Hay que recordar que las fibras nerviosas acompañan a las perforantes vasculares”. (Moreno, 2016, p. 11)

Una técnica usada con frecuencia para la evaluación post quirúrgica de la sensibilidad cutánea superficial de la pared del abdomen, es la descrita por Mercedes Acosta, Fragoso, Sabala, Matos, & Medina (2013), la cual consiste en un sistema de división en 12 áreas (ver Figura 3):

- Área 1 o hipocondrio derecho.
- Área 2 o epigastrio.
- Área 3 o hipocondrio izquierdo.
- Área 4 o flanco derecho.
- Área 5 o mesogastrio.
- Área 6 o flanco izquierdo.
- Área 7 o fosa ilíaca derecha.
- Área 8 o hipogastrio.
- Área 9 o fosa ilíaca izquierda.
- Área 10 o inguinal derecha.
- Área 11 o púbica.
- Área 12 o inguinal izquierda. (p. 220)

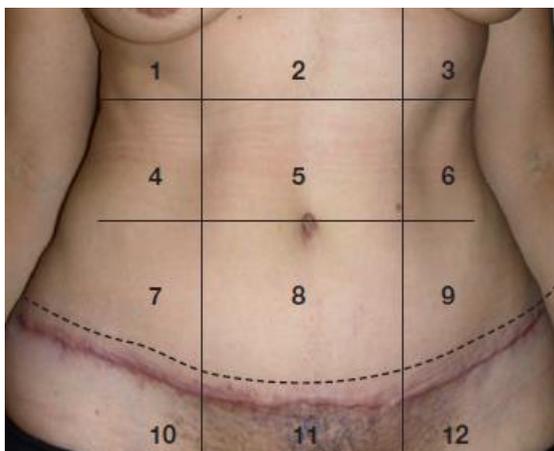


Imagen 4. Diagrama que muestra la división del abdomen en 12 áreas; las últimas 3 áreas por debajo de la línea punteada corresponden a la zona inferior a la abdominoplastia

Fuente: “Estudio de los trastornos postabdominoplastia de la sensibilidad cutánea superficial”. Mercedes Acosta et al. Revista Cirugía Plástica Iberoamericana. (2013). 39 (3). p. 220.

Los mismos autores refieren que la abdominoplastia es un procedimiento seguro, con una tasa de complicaciones baja, no obstante, con frecuencia presenta una tasa importante de alteraciones de la sensibilidad de la pared abdominal, la cual llega a estar presente en más del 70% de los pacientes sometidos a este procedimiento. Concluyeron en su estudio lo siguiente:

Después de la realización de una abdominoplastia se presentan alteraciones de la sensibilidad que tienen un grado de severidad variable dependiendo de la región del abdomen, siendo la más afectada el área 8, hipogastrio, seguida del área 5, mesogastrio, en las cuales se alteran todas las modalidades de la sensibilidad. La percepción del tacto es la primera en recuperarse, pero no totalmente (hipoestesia), por lo que se le debe explicar a los pacientes acerca de este inconveniente antes de la cirugía, ya que es frecuente en este procedimiento quirúrgico y puede representar un riesgo para posibles lesiones por quemadura en las áreas centrales bajas del abdomen (áreas 5, 8, 11) durante la realización de las labores domésticas (por ejemplo: planchar y cocinar). (p. 223)

Es importante destacar que la cirugía plástica combinada es muy común en la actualidad, en donde se realizan más de un procedimiento estético al paciente. Este tipo de intervención combinada es frecuente en el caso de la abdominoplastia la cual se suele combinar principalmente con liposucción, cirugía de mamas, de cara, entre otras. Estudios han comprobado que a mayor número de procedimientos realizados mayor es la estancia hospitalaria y mayores los riesgos de complicaciones.

En virtud de lo anterior, resulta imperioso mencionar algunas complicaciones que puede presentar la abdominoplastia como cirugía combinada. Coon et al. 2010, referidos por Ortega, Santamaría, Gaviria, Bayter, & Galán (2018), en un estudio prospectivo

destacan el hallazgo de que la estancia hospitalaria se incrementaba con el número de procedimientos realizados. Asimismo, que el aumento en las complicaciones menores dadas por seromas, dehiscencias, necrosis de la piel e infección estaban también relacionadas con el número de procedimientos realizados. Asimismo, refieren a Winocour et al. 2015, quienes llevaron a cabo un estudio y concluyeron lo siguiente:

Un estudio de cohortes de 25.478 abdominoplastias, encontrando que la abdominoplastia era el procedimiento con mayor tasa de complicaciones, y que realizar un procedimiento adicional podría aumentar el riesgo 1.5 veces, hallando tasas de complicaciones de 3.1% cuando se realizaba sola, 3.8% asociada a liposucción y de 4.3% asociada a cirugía mamaria; concluyendo así que la asociación de procedimientos aumentaba significativamente la tasa de complicaciones. (p. 72, 73)

Por otra parte Llanos, Macan, Llanos, & Llanos (2013) destacan que la abdominoplastia con liposucción asociada es un procedimiento común, además de aceptado internacionalmente, dado los excelentes resultados estéticos que ofrece, no obstante, una de las principales complicaciones de este procedimiento combinado es la presencia de seroma en el postoperatorio, llegando incluso a producirse en al 60% de los casos. La prevención de esta complicación radica en las siguientes recomendaciones: La disección de los plexos linfáticos subdérmicos, donde se propone conservar la fascia de Scarpa bajo la línea umbilical, lo que se logra mediante la disección del colgajo dermograso abdominal sobre el plano fascial, e incluso realizar un despegamiento menor al que se añade la lipoaspiración complementaria, con lo que efectivamente se consigue disminuir la cantidad de seromas postoperatorios e incluso la necesidad de dejar drenajes. Dicha ejecución lleva consigo un resultado estético no del todo óptimo, porque al conservar el plano graso

más profundo, se pueden producir abultamientos en la zona. (p. 133)

Conclusiones

La abdominoplastia es uno de los procedimientos estéticos más frecuentes en todo el mundo. Como todo procedimiento quirúrgico, es frecuente que conlleve a complicaciones posteriores propias del procedimiento, aunado al hecho de la condición del paciente, el cual, por lo general, es un paciente que padeció de obesidad y por tanto con presencia de algunos factores de riesgo para la presencia de estas complicaciones. Por otra parte, la abdominoplastia combinada, frecuente hoy en día, representa otro factor en el incremento del riesgo de presencia de complicaciones post quirúrgicas.

Las principales complicaciones que se presentan posteriores a una abdominoplastia son: infección, seromas, necrosis de piel y tejido subcutáneo, hernia incisional y pérdida de la sensibilidad. Por tanto, la atención y cuidados post operatorios son fundamentales, para la prevención de cualquier alteración de los resultados de la abdominoplastia y la detección temprana para su tratamiento y evitar en lo posible daños mayores.

Se encontró poca literatura actualizada relacionada con el tema, quizás por la flexibilidad legal que muchos países de Latinoamérica y el mundo le otorgan a la cirugía estética, no obstante, es un tema que reviste gran importancia por su alto índice de práctica y las serias complicaciones que puede presentar, las cuales aumentan el riesgo de presencia con una mala práctica que puede poner en riesgo la calidad de vida y la propia vida del paciente.

Se requieren de más ensayos clínicos que presenten cifras actualizadas de la incidencia de las complicaciones de la abdominoplastia en Latinoamérica, así como de su

manejo y los resultados, con el propósito de reforzar la importancia de la legalización de la práctica por parte de profesionales del área de la salud estética y a los fines de ofrecer los mejores resultados globales a los pacientes y a la sociedad. Asimismo, con base a estos nuevos estudios, la elaboración de nuevos y mejores procedimientos que permitan minimizar estas complicaciones y el mayor conocimiento de la población en general para facilitar su elección y cuidados posteriores a la cirugía, ya que, por lo general, es el paciente el que observa la aparición de estas complicaciones en el post operatorio.

Bibliografía

- Bayter Marín, J. E. (2018). La seguridad en cirugía plástica, un bien supremo que no podemos dejar escapar. CIPLASLATIN (Cirugía Plástica Ibero Latinoamericana)(119). Recuperado el 03 de Mayo de 2020, de <https://ciplaslatin.com/rinc%C3%B3n-para-leer/119-la-seguridad-en-cirurg%C3%ADa-pl%C3%A1stica,-un-bien-supremo-que-no-podemos-dejar-escapar.html>
- Dubón Penichea, M. d., & Bustamante Leija, L. (2016). Abdominoplastia y sus complicaciones (caso CONAMED). FACMED (Revista de la Facultad de Medicina de la UNAM), 59(6), 33-38. Recuperado el 04 de Mayo de 2020, de <http://www.scielo.org.mx/pdf/facmed/v59n6/2448-4865-facmed-59-06-33.pdf>
- Dubón Penichea, M. d., Romero Vilchis, M. E., & Mendoza Larios, L. A. (2012). Complicaciones de cirugía estética (blefaroplastía y abdominoplastía). Revista CONAMED, 117(1), 44-48. Recuperado el 04 de Mayo de 2020, de <https://biblat.unam.mx/hevila/RevistaCONAMED/2012/vol17/no1/6.pdf>
- Enciclopedia Médica ADAM. (03 de Diciembre de 2019). MedlinePlus. Recuperado el 02 de Mayo de 2020, de https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp_presentations/100184_1.htm
- Enciclopedia Médica ADAM. (03 de Diciembre de 2019). MedlinePlus. Recuperado el 02 de Mayo de 2020, de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002978.htm>
- Enciclopedia Médica ADAM. (16 de Agosto de 2019). MedlinePlus. Recuperado el 05 de Mayo de 2020, de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002266.htm>
- García, M. L., Martín, J. G., Torralba, J. A., Lirón,

- R., & Aguayo, J. L. (2013). Reparación de hernias incisionales durante la abdominoplastia tras cirugía bariátrica. *Revista Hispanoamericana de Hernia*, 1(3), 101-104. Recuperado el 10 de Mayo de 2020, de <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-hispanoamericana-hernia-357-articulo-reparacion-hernias-incisionales-durante-abdominoplastia-S2255267713000029>
- Llanos, S., Macan, F., Llanos, P., & Llanos, F. (2013). Incidencia de seroma postoperatorio tras reparación de la fascia de Scarpa en abdominoplastia-liposucción. *Cirugía Plástica Iberoamericana*, 39(2), 129-136. Recuperado el 11 de Mayo de 2020, de <http://scielo.isciii.es/pdf/cpil/v39n2/original3.pdf>
- Mercedes Acosta, S., Fragoso, A., Sabala, R., Matos, D., & Medina, T. (2013). Estudio de los trastornos postabdominoplastia de la sensibilidad cutánea superficial. *Cirugía Plástica Iberoamericana*, 39(3), 219-224. Recuperado el 12 de Mayo de 2020, de <http://scielo.isciii.es/pdf/cpil/v39n3/original2.pdf>
- Meseguer Fernández, M. R. (2019). Infección de ombligo tras abdominoplastia circunferencial. *Enefremía Dermatológica*, 13(37), 69-71. doi:10.5281/zenodo.3438467
- Moreno, A. (2016). Abdominoplastia y reparación de hernia incisional: lo que un cirujano general debe saber. *Revista Hispanoamericana de Hernia*, 4(1), 5-12. Recuperado el 10 de Mayo de 2020, de <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-hispanoamericana-hernia-357-pdf-S225526771500033X>
- Ortega, S., Santamaría, E., Gaviria, J., Bayter, J., & Galán, R. (Junio de 2018). Disminución del riesgo en cirugía plástica. Recomendaciones. Parte II: contorno corporal. *Rev Col Cirugía Plástica y Reconstructiva*, 24(1), 64-74. Recuperado el 05 de Mayo de 2020, de <http://www.ciplastica.com/ojs/index.php/rccp/article/viewFile/71/pdf>
- Zapata Sirvent, R. (2016). Infecciones postoperatorias en la cirugía plástica del contorno corporal. En R. Zapata Sirvent, R. Kube León, & R. Zapata Sirvent (Edits.), *Cirugía Plástica del Contorno Corporal* (págs. 111-118). Amolca CA. Recuperado el 12 de Mayo de 2020, de https://www.researchgate.net/publication/298225483_Infecciones_postoperatorias_en_la_cirugia_plastica_del_contorno_corporal

CITAR ESTE ARTICULO:

Zambrano Andrade, G., Macías Giler, K., Regato Vélez, A., & Lascano Torres, M. (2020). Complicaciones frecuentes post operatorias en abdominoplastia. *RECIMUNDO*, 4(2), 102-111. doi:10.26820/recimundo/4.(2).mayo.2020.106-115



RECONOCIMIENTO-NOCOMERCIAL-COMPARTIRIGUAL
CC BY-NC-SA

ESTA LICENCIA PERMITE A OTROS ENTREMEZCLAR, AJUSTAR Y CONSTRUIR A PARTIR DE SU OBRA CON FINES NO COMERCIALES, SIEMPRE Y CUANDO LE RECONOZCAN LA AUTORÍA Y SUS NUEVAS CREACIONES ESTÉN BAJO UNA LICENCIA CON LOS MISMOS TÉRMINOS.