

**DOI:** 10.26820/recimundo/6.(1).ene.2022.156-162

**URL:** <https://recimundo.com/index.php/es/article/view/1517>

**EDITORIAL:** Saberes del Conocimiento

**REVISTA:** RECIMUNDO

**ISSN:** 2588-073X

**TIPO DE INVESTIGACIÓN:** Artículo de investigación

**CÓDIGO UNESCO:** 32 Ciencias Médicas

**PAGINAS:** 156-162



## Cambios físicos que influyen en la motivación de las relaciones sexuales durante la gestación

Physical changes that influence the motivation of sexual relationships during pregnancy

Mudanças físicas que influenciam a motivação para as relações sexuais durante a gravidez

**Obst. Gloria del Carmen Torres Romero MSc.<sup>1</sup>; Dra. Maritza Silvana Maldonado Recalde<sup>2</sup>;  
Dr. Jaime Stalin Zambrano Macias<sup>3</sup>; Ruth Graciela Quispe Cando<sup>4</sup>**

**RECIBIDO:** 15/11/2021 **ACEPTADO:** 05/12/2021 **PUBLICADO:** 30/01/2022

1. Diploma Superior en Gestión de Desarrollo de los Servicios de Salud; Magister en Gerencia de Servicios de Salud; Obstetrix; Investigadora Independiente; Guayaquil, Ecuador; gloriatorresz@hotmail.es;  <https://orcid.org/0000-0002-9543-5845>
2. Especialista en Ginecología y Obstetricia; Doctor en Medicina y Cirugía; Hospital Alfredo Paulson; Guayaquil, Ecuador; maritza.maldonado75@gmail.com;  <https://orcid.org/0000-0002-3727-6217>
3. Especialista en Ginecología y Obstetricia; Doctor en Medicina y Cirugía; Hospital Básico De Salinas; Jose Garcés Rodríguez; Salinas, Ecuador; stalin.1973@hotmail.com;  <https://orcid.org/0000-0001-5271-330X>
4. Obstetra; Hospital Basico de Salinas; Jose Garcés Rodríguez; Salinas, Ecuador; ruthg-quispe@hotmail.es;  <https://orcid.org/0000-0001-8673-108X>

### CORRESPONDENCIA

Gloria del Carmen Torres Romero  
gloriatorresz@hotmail.es

**Guayaquil, Ecuador**

## RESUMEN

El proceso de gestación produce cambios hormonales en las mujeres, sin embargo, cada mujer es diferente y su proceso de gestación también lo es, hay mujeres que no se sienten a gusto al tener relaciones sexuales durante el embarazo, ya que le produce dolor durante el coito, lo que desencadena insatisfacción sexual y disminución en la frecuencia de las mismas. La presente investigación es cuantitativa, descriptiva y correlacional, con un diseño observacional no experimental de corte transversal, la población de estudio está compuesta por 225 gestantes que asisten al Hospital de la Mujer Alfredo Paulson al área Obstétrica. La muestra de tipo censal que incluye a toda la población durante el periodo de noviembre del 2018 a noviembre del 2019. El 98,13% de las mujeres gestantes consideran que los cambios que se producen durante esta etapa si modifican su conducta sexual, inclusive el 62,71% manifestaron sentirse mal con sus cambios corporales y el 9,32% se sentían muy apenadas con su cuerpo. Respecto a la motivación en las mujeres gestantes para tener relaciones sexuales, el 58,7% manifestaron que su motivación era el de cumplir su rol de pareja e inclusive el 12% manifestaron tener relaciones sexuales solo por complacer las necesidades de su pareja.

**Palabras clave:** Gestantes, Sexuales, Relaciones, Pareja, Motivación.

## ABSTRACT

The gestation process produces hormonal changes in women, however, each woman is different and her gestation process is also different, there are women who do not feel comfortable having sexual intercourse during pregnancy, since it causes pain during pregnancy. sexual intercourse, which triggers sexual dissatisfaction and a decrease in their frequency. The present investigation is quantitative, descriptive and correlational, with a non-experimental cross-sectional observational design, the study population is composed of 225 pregnant women who attend the Alfredo Paulson Women's Hospital in the Obstetric area. The census-type sample that includes the entire population during the period from November 2018 to November 2019. 98.13% of pregnant women consider that the changes that occur during this stage if they modify their sexual behavior, including the 62.71% reported feeling bad about their body changes and 9.32% felt very sorry about their body. Regarding the motivation in pregnant women to have sexual relations, 58.7% stated that their motivation was to fulfill their role as a partner and even 12% stated that they had sexual relations only to please their partner's needs.

**Keywords:** Pregnant women, Sexual, Relationships, Couple, Motivation.

## RESUMO

O processo de gestação produz alterações hormonais nas mulheres, no entanto, cada mulher é diferente e o seu processo de gestação também. Há mulheres que não se sentem confortáveis a ter relações sexuais durante a gravidez, uma vez que isso causa dor durante a relação sexual, o que leva à insatisfação sexual e a uma diminuição da frequência das relações sexuais. A presente investigação é quantitativa, descritiva e correlativa, com um desenho observacional transversal não experimental. A população do estudo é composta por 225 mulheres grávidas que frequentam o Hospital de Mulheres Alfredo Paulson na área da Obstetrícia. A amostra do recenseamento inclui toda a população durante o período de Novembro de 2018 a Novembro de 2019. 98,13% das mulheres grávidas consideram que as mudanças que ocorrem durante esta fase modificam o seu comportamento sexual, incluindo 62,71% que disseram sentir-se mal com as mudanças no seu corpo e 9,32% que se sentiram muito envergonhadas com o seu corpo. Relativamente à motivação das mulheres grávidas para terem relações sexuais, 58,7% declararam que a sua motivação era cumprir o seu papel de casal e 12% declararam mesmo que tinham relações sexuais apenas para satisfazer as necessidades do seu parceiro.

**Palavras-chave:** Mulheres grávidas, Sexual, Relacionamentos, Parceiro, Motivação.

## Introducción

El comportamiento sexual femenino aun cuando ha evolucionado a lo largo de la historia sigue recibiendo influencias sociales, culturales e inclusive educativas, determinando de alguna forma la conducta sexual y todos aquellos aspectos relacionados con su sexualidad que continuamente incorpora nuevos conceptos los cuales al ser adoptados por las mujeres influyen en el cambio del comportamiento sexual desde una esfera cognitiva, emocional y como ella se conduce durante esta etapa del embarazo afectando así su conducta sexual manifestada por la libertad de expresar sus deseos y sentimientos, hacer uso de medios que puedan incrementar su deseo inclusive lograr incrementar el deseo en su pareja lo que se traduce en una participación activa del acto sexual, haciendo de esto un acto de dos.

Sin embargo, para muchas mujeres todo aquello cuanto habían logrado en base a su sexualidad puede verse afectado por el estado de gestación que al ser influenciado por diversos factores modifican los aspectos relacionados con su comportamiento y su conducta sexual tal como lo afirma Tarco Pariapaza (2017). Entre las influencias suelen estar aquellas relacionados con los aspectos físicos como la edad, las semanas de gestación y paridad, adicional se suman factores psicosociales entre los cuales se encuentran los cambios en el estado de ánimo que dependerá del grado de aceptación del embarazo (pág. 14).

Sin embargo, aun cuando el embarazo es un proceso que debería vivirse de manera íntegra y sin complicaciones es muy frecuente que la conducta y el comportamiento sexual durante este periodo sufra modificación tal como lo afirma Rivas (2015). Que en su investigación observó una disminución de las relaciones sexuales durante el embarazo, recuperándose parcialmente durante el postparto. En relación con la frecuencia coital y orgásmica, la satisfacción sexual y

el dolor con las relaciones sufren un deterioro durante la gestación en comparación con niveles previos, recuperándose parcialmente en los 6 meses postparto. La variable más afectada es la frecuencia coital que presenta un descenso progresivo; sin embargo, la frecuencia orgásmica, la satisfacción y el dolor se deterioran fundamentalmente en las semanas previas al parto (pág. 78).

Soria Becerril (2013), menciona que todo aquello en ocasiones es afectado por los distintos cambios físicos que se presentan en la mujer durante esta etapa fisiológica, por ello se hace importante conocer si influyen los cambios físicos en el comportamiento y conducta sexual en las mujeres durante la gestación (pág. 12).

## Materiales y métodos

La presente investigación es cuantitativa, descriptiva y correlacional, con un diseño observacional no experimental de corte transversal. La población de estudio está compuesta por 225 gestantes que asisten al Hospital de la Mujer Alfredo Paulson al área Obstétrica. La muestra de tipo censal que incluye a toda la población durante el periodo de noviembre del 2018 a noviembre del 2019.

Las mujeres gestantes que ingresan al área de Obstetricia se les procede a llenar el formulario de historia Clínica e inmediatamente se procede a llenar la hoja de datos epidemiológicos, así como se aplica una encuesta para obtener datos en relación a los cambios experimentados en su sexualidad durante el periodo de gestación.

Para el análisis de los datos se utilizó el programa SSPS para presentación de los resultados en tablas o gráficos.

Los aspectos éticos están dirigidos a mantener la privacidad de las mujeres del estudio, así como proteger la confidencialidad de la información proporcionada una vez firmado el consentimiento informado que faculta a la mujer a participar en el estudio, así mismo

se contó con la aprobación de la dirección médica del Hospital Alfredo Paulson.

**Resultados**

**Cambios físicos que influyen en la conducta y comportamiento sexual de las gestantes**

En relación a los cambios físicos que ocurren durante la gestación 195 mujeres que corresponde al 98,1% manifestaron no disfrutar de su sexualidad por los cambios físicos

que se producen durante la gestación, de ellas 74 mujeres que representan el 62,7% manifestaron sentirse mal con los cambios corporales y 21 mujeres que corresponden al 17,8% manifestaron sentirse poco atractivas para su pareja, así como 11 de ellas que corresponden al 9,3% manifestaron sentirse apenadas con su cuerpo, 5 mujeres respondieron que su pareja no deseaba su cuerpo en un 4,2% y solo 3 mujeres un 2,54% refieren que si disfrutaron sus relaciones sexuales en esta etapa de gestación.

**Tabla 1.** Cambios físicos que influyen en la conducta y comportamiento sexual de las gestantes.

	Recuento	el disfrute de su sexualidad?				Total
		Si	%	No	%	
<b>¿Por qué los cambios físicos ocurridos durante el embarazo afectan el disfrute de su sexualidad?</b>	disfruto mi sexualidad	3	2,5	105	98,2	108
	Porque me sentía mal con los cambios de mi cuerpo	74	62,7	0		74
	Porque mi pareja se sentía mal con los cambios de mi cuerpo	4	3,3	1	0,9	5
	Porque me apenaba mi cuerpo	11	9,3	1	0,9	12
	Por qué no me sentía atractiva	21	17,8	0		21
	Porque mi pareja no me deseaba por los cambios de mi cuerpo	5	4,4	0		5
Total		118		107		225

**Fuente:** Encuesta Ramón García. **Realizado:** Obst. Gloria Torres

**Disfrute de la relación sexual durante la gestación**

En relación a la pregunta si desde la parte psicológica la gestante disfruta de la relación sexual, las respuestas fueron diversas, pues 126 mujeres que corresponde al 56,0% manifestaron disfrutar de la relación poco tiempo, 40 mujeres que representan el 17,8% manifestaron disfrutar de sus relaciones sexuales algo del tiempo, buena parte del tiempo con 17,3%; también 39 mujeres disfrutaban un 17,3% y solo 20 mujeres que corresponde al 8,9% manifestaron disfrutar de la relación sexual la mayor parte del tiempo.



**Tabla 2.** Disfrute de las relaciones sexuales durante la gestación.

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Poco tiempo	126	56,0
	Algo del tiempo	40	17,8
	Una buena parte del tiempo	39	17,3
	La mayor parte del tiempo	20	8,9
	Total	225	100,0

**Fuente:** Escala Auto aplicada de Zung. **Realizado:** Obst. Gloria Torres

### Motivación de las relaciones sexuales en las mujeres durante la gestación

Para las mujeres durante la gestación que fueron encuestadas, refieren ante la pregunta sobre qué les motiva para tener relaciones sexuales, las respuestas son las siguientes: 132 mujeres que corresponden al 58,7% manifestaron tener relaciones por

mantener su rol de pareja, mientras que 66 mujeres que representan el 29,3% manifestaron por satisfacer sus necesidades sexuales y solo 27 mujeres lo que implica el 12 % manifestaron tener relaciones sexuales por mantener las necesidades sexuales de sus compañeros, tiempo durante el cual la mujer atraviesa por un proceso psicológico, físico que es evidente en la relación afectiva.

**Tabla 3.** Motivación de las relaciones sexuales durante la gestación.

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Satisfacer mis necesidades sexuales	66	29,3
	Satisfacer las necesidades sexuales de mi compañero	27	12,0
	Para mantener mi rol de pareja	132	58,7
	Total	225	100,0

**Fuente:** Encuesta Ramón García. **Realizado:** Obst. Gloria Torres

### Discusión

Resulta impostergable considerar la sexualidad en el contexto de la salud integral de la mujer, por la recuperación que tiene en el estilo de vida, y el proceso de gestación puede afectar el comportamiento sexual de la pareja (Balestena Sánchez, Fernández Hernández, & Sanabria Negrín, 2014).

La gestación actúa como facilitador de trastornos sexuales. El embarazo juega un papel importante en la función y comportamiento sexual de las mujeres durante esta etapa, además de la presencia de un gran impacto hormonal, los cambios emocionales pueden ocurrir en el estilo de vida e incluso en la propia imagen, lo que termina por modificar

la expresión de la sexualidad y el comportamiento sexual de la gestante (Hoz, 2020, pág. 538).

En el embarazo se expresan varias y profundas modificaciones en la función sexual que exigen ser reconocidos para un adecuado asesoramiento sobre actividad sexual durante el embarazo a la mujer y a su pareja.

Al analizar como los cambios físicos influyen en el comportamiento y conducta sexual se observó que el 98,13% de las mujeres gestantes consideran que los cambios que se producen durante esta etapa si modifican su conducta sexual, principalmente porque ellas se sienten mal con sus cambios corporales e inclusive se sentían muy apenadas

con su cuerpo. Resultados que coinciden con lo manifestado por García Mirás, González Sánchez, Llibre Guerra, García Arjona, & Perera Boza (2015) que, en su muestra estudiada, el 74% afirmó que los cambios físicos afectaron el disfrute de las relaciones sexuales, mientras que solo 26% consideró que no (pág. 43). Así mismo Balestena Sánchez, Fernández Hernández, & Sanabria Negrín (2014) que refieren que la sexualidad durante el embarazo está influenciada por cambios físicos, hormonales y psicológicos, así como una disminución de la visión de su imagen corporal, y la inestabilidad del estado de ánimo son todos factores importantes para la función sexual durante el embarazo. Entre las situaciones que la apena con su cuerpo son las modificaciones en la piel donde aparecen alrededor del tercer trimestre las denominadas estrías.

García Mirás, González Sánchez, Llibre Guerra, García Arjona, & Perera Boza (2015) manifestaron que al explorar que fue lo que constituyó la motivación fundamental para mantener las relaciones sexuales, fue señalado con mayor énfasis, mantener la calidad de la relación de pareja. Es llamativo que, durante el embarazo, a la vez que disminuye como motivación la satisfacción en la gestante de sus propias necesidades sexuales, aumenta el porcentaje que lo hace para “satisfacer las necesidades de su pareja” (pág. 44).

Por lo que al indagar en la motivación de las mujeres gestantes para tener relaciones sexuales más de la mitad de la población manifestaron que su motivación era el de cumplir su rol de pareja. Lo que coincide con lo expuesto por Hoz (2020) que concluye que en el 87,29% del total de las gestantes, la importancia de la sexualidad era relevante en la relación de pareja, y lo consideraban como un aspecto fundamental, considerando que, si existe un revelador impacto del embarazo en la sexualidad, lo que puede tener efectos negativos sobre el bienestar general y en la relación de pareja (pág. 542).

### Conclusiones

- Al analizar como los cambios físicos influyen en la conducta y comportamiento sexual de las mujeres gestantes se obtuvieron los siguientes resultados: 195 mujeres (98,13%) consideran que los cambios que se producen durante esta etapa si modifican su conducta sexual, inclusive 74 mujeres (62,71%) manifestaron sentirse mal con sus cambios corporales y 11 de ellas (9,32%) se sentían muy apenadas con su cuerpo. Por lo que coincide con investigaciones previas que consideran que los cambios físicos son uno de los factores que influyen en la disfunción sexual durante la gestación
- Respecto a la motivación en las mujeres gestantes para tener relaciones sexuales 132 mujeres (58,7%) manifestaron que su motivación era el de cumplir su rol de pareja e inclusive 27 mujeres (12%) manifestaron tener relaciones sexuales solo por complacer las necesidades de su pareja. Por lo que se concluye que la satisfacción de ella misma en mucho menor que la idea de simplemente cumplir su rol como pareja.

### Bibliografía

- Balestena Sánchez, J. M., Fernández Hernández, B., & Sanabria Negrín, J. (2014). Influencia de la gestación en la sexualidad de la mujer. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río*, 18(5), 811-822.
- García Mirás, R., González Sánchez, A., Llibre Guerra, J., García Arjona, L., & Perera Boza, O. (2015). Comportamiento de la conducta sexual durante el embarazo en un grupo de púerperas. *Revista cubana de obstetricia y ginecología*, 41(1), 39-49.
- Hoz, F. J. (2020). Impacto del embarazo en la sexualidad de las gestantes del Eje Cafetero (COLOMBIA). *Revista chilena de obstetricia y ginecología*, 85(5), 537-548. doi:<http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75262020000500537>
- Rivas, R. E. (2015). Modificaciones del comportamiento sexual de la mujer durante la gestación y el puerperio.
- Soria Becerril, B. C. (2013). Estudio de la actividad sexual de la mujer durante el embarazo y puerperio.

Tarco Pariapaza, N. Y. (2017). Características de la actividad sexual según trimestre de embarazo en puérperas hospitalizadas en el servicio de puerperio del Hospital de Ventanilla de julio a agosto del 2016.

**CITAR ESTE ARTICULO:**

Torres Romero, G. del C., Maldonado Recalde, M. S., Zambrano Macias, J. S., & Quispe Cando, R. G. (2022). Cambios físicos que influyen en la motivación de las relaciones sexuales durante la gestacion. RECIMUNDO, 6(1), 156-162. [https://doi.org/10.26820/recimundo/6.\(1\).ene.2022.156-162](https://doi.org/10.26820/recimundo/6.(1).ene.2022.156-162)

