

**DOI:** 10.26820/recimundo/6.(2).abr.2022.104-111

**URL:** <https://recimundo.com/index.php/es/article/view/1546>

**EDITORIAL:** Saberes del Conocimiento

**REVISTA:** RECIMUNDO

**ISSN:** 2588-073X

**TIPO DE INVESTIGACIÓN:** Artículo de revisión

**CÓDIGO UNESCO:** 32 Ciencias Médicas

**PAGINAS:** 104-111



## **Análisis de la automedicación en adultos mayores**

Analysis of self-medication in older adults

Análise da automedicação em idosos

**Nereida Susana Cabezas Coba<sup>1</sup>; Diego Fernando López Barba<sup>2</sup>**

**RECIBIDO:** 25/01/2022 **ACEPTADO:** 15/02/2022 **PUBLICADO:** 01/04/2022

1. Magister en Seguridad y Salud Ocupacional; Medico; Medicina Familiar y Comunitaria; Universidad Central del Ecuador; Quito, Ecuador; nscabezas@uce.edu.ec;  <https://orcid.org/0000-0003-2755-150X>
2. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria; Auxiliar Docente a tiempo parcial posgrado medicina Familiar y Comunitaria, Universidad Central del Ecuador; Quito, Ecuador; dflopezb@uce.edu.ec;  <https://orcid.org/0000-0002-5186-9844>

### **CORRESPONDENCIA**

**Nereida Susana Cabezas Coba**

nscabezas@uce.edu.ec

**Quito, Ecuador**

## RESUMEN

En la actualidad la automedicación es una práctica que va en crecimiento continuo, desplazando en ocasiones a la consulta médica. Se define como la utilización de medicamentos por iniciativa propia sin ninguna intervención por parte del médico, ni en el diagnóstico de la enfermedad, ni en la prescripción o supervisión del tratamiento. En los adultos mayores la automedicación presenta un mayor riesgo ya que en este grupo poblacional, los pacientes tienen, usualmente, varias enfermedades crónicas y tienen un tratamiento farmacológico establecido, por lo cual al auto medicarse se pueden generar interacciones medicamentosas, que pueden ocasionar daños en los pacientes adultos mayores. Las causas para la automedicación pueden ser muy variadas, van desde lo económico, hasta la lejanía de la farmacia para el adulto mayor. Esta práctica conlleva riesgos que pueden ser fatales para la salud. Entre estos riesgos se encuentran: toxicidad por el fármaco, creación de resistencias bacterianas, aumento de los costos en salud, encubrimiento de la enfermedad de fondo con las complicaciones por la misma y la disminución de la eficacia del tratamiento por uso inadecuado o insuficiente de los medicamentos. El enfoque general del presente trabajo es dar a conocer los aspectos principales de la automedicación en adultos mayores, sus causas, riesgos y medidas de prevención. Los resultados se obtuvieron mediante el desarrollo de una investigación de tipo bibliográfica, delimitada a una metodología de revisión, que permite concluir que la automedicación puede tener consecuencias fatales si no se realiza de manera correcta, por lo que se recomienda educar a la población en cuanto a los riesgos que conlleva auto medicarse y así crear conciencia de la importancia de consultar al personal médico ante cualquier padecimiento o enfermedad.

**Palabras clave:** Automedicación, adulto mayor, auto medicarse, tratamiento farmacológico, riesgos, medidas de prevención.

## ABSTRACT

At present, self-medication is a practice that is constantly growing, sometimes displacing the medical consultation. It is defined as the use of drugs on their own initiative without any intervention by the doctor, or in the diagnosis of the disease, or in the prescription or supervision of treatment. In older adults, self-medication presents a greater risk since in this population group, patients usually have several chronic diseases and have an established pharmacological treatment, therefore, when self-medicating, drug interactions can be generated, which can cause damage to older adult patients. The causes for self-medication can be very varied, ranging from the economic, to the remoteness of the pharmacy for the elderly. This practice carries risks that can be fatal to health. These risks include: drug toxicity, creation of bacterial resistance, increased health costs, concealment of the underlying disease with its complications, and decreased efficacy of treatment due to inappropriate or insufficient use of drugs medicines. The general approach of this work is to present the main aspects of self-medication in older adults, its causes, risks and prevention measures. The results were obtained through the development of a bibliographic type research, limited to a review methodology, which allows to conclude that self-medication can have fatal consequences if it is not carried out correctly, so it is recommended to educate the population regarding to the risks that self-medicate entails and thus create awareness of the importance of consulting medical personnel in the event of any illness or disease.

**Keywords:** Self-medication, elderly, self-medicate, drug treatment, risks, prevention measures.

## RESUMO

Atualmente, a automedicação é uma prática em constante crescimento, por vezes deslocando a consulta médica. É definido como o uso de medicamentos por iniciativa própria, sem qualquer intervenção do médico, ou no diagnóstico da doença, ou na prescrição ou supervisão do tratamento. Em idosos, a automedicação apresenta maior risco, pois nesse grupo populacional, os pacientes costumam apresentar várias doenças crônicas e têm tratamento farmacológico estabelecido, portanto, ao se automedicar, podem ser geradas interações medicamentosas, que podem causar danos ao idoso pacientes. As causas da automedicação podem ser muito variadas, desde as econômicas, até o afastamento da farmácia para idosos. Essa prática traz riscos que podem ser fatais à saúde. Esses riscos incluem: toxicidade medicamentosa, criação de resistência bacteriana, aumento dos custos de saúde, ocultação da doença de base com suas complicações e diminuição da eficácia do tratamento devido ao uso inadequado ou insuficiente de medicamentos medicamentosos. A abordagem geral deste trabalho é apresentar os principais aspectos da automedicação em idosos, suas causas, riscos e medidas de prevenção. Os resultados foram obtidos através do desenvolvimento de uma pesquisa do tipo bibliográfica, limitada a uma metodologia de revisão, que permite concluir que a automedicação pode ter consequências fatais se não for realizada de forma correta, pelo que se recomenda conscientizar a população quanto aos riscos que a automedicação acarreta e, assim, conscientizar sobre a importância de consultar o pessoal médico em caso de qualquer doença ou enfermidade.

**Palavras-chave:** Automedicação, idosos, automedicação, tratamento medicamentoso, riscos, medidas de prevenção.

## Introducción

Desde el inicio de la humanidad se han tratado las enfermedades del hombre y los animales con medicamentos, “convirtiendo a la terapéutica medicamentosa en una práctica con antecedentes milenarios en las diversas culturas a nivel mundial. Desde entonces se han empleado partes de animales, minerales y plantas como remedios para aliviar enfermedades; estos remedios con el paso del tiempo recibieron el nombre de medicamentos.” Salazar et al. (2013)

La Organización Mundial de la Salud citada por Fernández et al. (2016) Define a la automedicación como la “práctica mediante la cual los individuos tratan sus enfermedades y condiciones con medicamentos que están aprobados y disponibles sin prescripción, y que son seguros y efectivos cuando se usan según indicaciones”

En los adultos mayores la automedicación presenta un mayor riesgo ya que “en este grupo poblacional, los pacientes tienen, usualmente, varias enfermedades crónicas y tienen un tratamiento farmacológico establecido, por lo cual al auto medicarse se pueden generar interacciones medicamentosas, que pueden ocasionar daños en los pacientes adultos mayores.”

Ávila et al. (2020)

Detrás de la automedicación “hay una falta de fármaco vigilancia, servicios de salud insuficientes, medios de comunicación que crean falsas expectativas con noticias fuera de contexto y, probablemente más grave aún, gobiernos omisos que muchas veces en lugar de combatirla la promueven.” (De La Luz, 2021).

El desempleo, falta de acceso, escasa disponibilidad de información, deficiente educación sanitaria, así como la intervención de los familiares y amigos que ofrecen una alternativa basada en su propia experiencia

constituyen factores prevalentes de la automedicación. (Pillaca & Carrión, 2016)

No todas las personas reaccionan igual a la automedicación, especialmente en el caso de los adultos mayores, hay factores como las enfermedades crónicas propias de la edad, que hacen que los riesgos de auto medicarse pueda generar problemas serios en su salud. Entre las consecuencias más comunes de la automedicación Rivera (2020) señala las siguientes:

- Intoxicaciones.
- Náuseas.
- Diarrea.
- Gastritis.
- Falta de efectividad.
- Dependencia.
- Adicción.
- Interacción con otros medicamentos.

El uso excesivo de medicamentos sin prescripción médica puede tener consecuencias fatales para la salud, especialmente en la población de edad avanzada, lo que hace de vital importancia establecer medidas de prevención y educación en torno a las consecuencias negativas de auto medicarse.

El objetivo de este trabajo investigativo, desarrollado bajo un metodología documental, se centra en realizar una revisión a la literatura científica disponible, que principalmente aborde a la automedicación en adultos mayores, su definición, principales causas, riesgos y peligros que implica para la salud de los adultos mayores, así como las diversas recomendaciones a aplicar para prevenir esta práctica, todo ello con la finalidad de proporcionar un material actualizado que defina dichos aspectos y que sea de utilidad no solo para el personal de salud, sino también para el público en general, por lo que para ello se estructura de la siguiente

manera: definiciones, causas, riesgos, medidas de prevención.

### Materiales y Métodos

El presente trabajo de investigación, enmarcado en una metodología de revisión, está orientado a la construcción de un material bibliográfico actualizado, enfocado en dar a conocer los criterios actuales en la automedicación en adultos mayores.

Entre las bases de datos consultadas destacan: Organización Panamericana de la Salud (PAHO), Scielo, Medigraphic, Redalyc, entre otras. Como términos de búsqueda se utilizaron las expresiones “Automedicación en Adultos Mayores”, “Riesgos de la automedicación”, “Causas de la automedicación”, y se aplicaron criterios de selección tales como: idioma español; publicación entre 2010 y 2021 (ambos inclusive); acceso completo y abierto; en el área de salud y medicina; estudios referidos a humanos; tipo de bibliografía, manuales médicos, guías clínicas, ensayos clínicos, estudios o reportes de casos, boletines y/o folletos de instituciones oficiales o privadas de excelente trayectoria en el área de la salud, medicina o científico académica, y demás, monografías y otros documentos que, a criterio propio, mostraran información de interés en base a la observación de la evidencia científica referida en sus contenidos. Este proceso arrojó resultados que en promedio oscilaron entre 4 y 68 enlaces a fuentes de información bibliográficas.

Es a partir de entonces que se procedió con la lectura crítica y análisis interpretativo de un pilar de información recopilado a lo largo de la investigación, que también fue adoptada como evidencia. Resultando todo este proceso en la selección de los elementos más sustanciales y significativos de las diferentes fuentes bibliográficas que fundamentan el razonamiento aquí expuesto.

### Resultados

La automedicación constituye un problema a nivel global por su alta incidencia y el riesgo que representa para el bienestar de la población y más para las personas que la practican, “es el tratamiento de una condición patológica verdadera o imaginaria con fármacos, seleccionados sin supervisión médica.” Ramírez et al. (2020)

Por su parte Hermoza et al. (2016) la definen como “la utilización de medicamentos por iniciativa propia sin ninguna intervención por parte del médico, ni en el diagnóstico de la enfermedad, ni en la prescripción o supervisión del tratamiento.”

Reyes & García (2020) refieren que “el origen de la automedicación suele ser, en primer lugar, la experiencia anterior, una prescripción médica previa similar para síntomas parecidos, indicación de farmacéuticos, consejo de familiares y amigos y, finalmente publicidad.”

En la actualidad la automedicación es una práctica que va en crecimiento continuo, desplazando en ocasiones la consulta médica. Como lo indica la Organización Panamericana de la Salud (OPS) (2021):

Es un comportamiento individual de consumo, consistente en la autoadministración, o administración a otros individuos, de medicamentos (en el más amplio espectro, incluyendo productos naturales) por fuera de la prescripción, o alterando la prescripción, con la función original de autocuidado de la salud u otras diferentes. Y es que, pese a la prohibición de venta sin fórmula médica, diversos estudios han encontrado que esto no se cumple, y que hasta en un 80% de casos es posible adquirir antibióticos en farmacias, sin receta o, peor aún, son recetados allí o son recomendados por familiares, amigos y compañeros de trabajo.

### La automedicación en adultos mayores

El envejecimiento de la población tiene como consecuencia incrementos en la pre-

valencia de enfermedades crónicas, en el consumo de múltiples fármacos y los problemas relacionados con los mismos. Según Casas et al. (2016):

Se reporta que más del 50% de todos los medicamentos expendidos en el mundo, son consumidos por adultos mayores; más del 80% de las personas adultas mayores toman al menos una medicación diaria y 75% no informa a su médico que usa tratamientos no convencionales.

Las personas de edad avanzada tienden a tomar más medicamentos por cuenta propia que el común de las personas adultas para aliviar las molestias ocasionadas por el desgaste físico y psicológico propias de su edad. En este sentido Centro Nacional de Documentación e Información de Medicamentos de Perú (2013) señala que:

La automedicación en los adultos mayores es más peligrosa que en cualquier otro grupo poblacional, ya que los ancianos, por los procesos de envejecimiento en su salud (diminución de la masa muscular y en la función renal y hepática) y psicológico, suelen asimilar los medicamentos de diferente manera y se incrementa la posibilidad de presentar reacciones adversas.

Establecer un tratamiento de forma apropiada en el adulto mayor es un trabajo difícil que requiere considerar un balance entre los riesgos y beneficios de las medicinas indicadas, pero que debe ser considerado de vital importancia más aun tomando en cuenta los altos índices de enfermedades crónicas prevalentes en la población adulta mayor.

### **Causas de la automedicación en adultos mayores**

Las causas para la automedicación pueden ser muy variadas. Vergara et al. (2014) sugieren que entre las principales razones por la que las personas se auto medican se encuentran:

- Mayor acceso a la información.
- Aumento de los intereses individuales en la salud personal.
- Mayor disponibilidad y accesibilidad a los medicamentos.
- Mayor potencial para gestionar ciertas enfermedades a través de autocuidado (especialmente de tipo crónica, recurrentes o de rehabilitación).

Por su parte Molina & Morocho (2019) indican que las causas van desde lo económico, hasta lejanía de la farmacia para el adulto mayor, y destacan las siguientes:

- Nivel adquisitivo de la persona: Si el adulto mayor no tiene la capacidad monetaria para recurrir donde un médico, pues una opción evidente es la automedicación. Casi siempre usando medicamentos que llevan tiempo en la casa, otorgados por vecinos o familiares.
- Lejanía respecto al centro de salud: Muchos de los adultos llevan vidas sedentarias, o padecen enfermedades en los cuales un recorrido largo le es casi imposible. Ante esta disyuntiva, recurren a la automedicación.
- No confían en el medico: Este caso se suele dar más de lo común. Y casi siempre para casos de médicos más jóvenes, en los cuales el adulto no solo desconfía de su capacidad como médico, sino también por inexperiencia.

### **Riesgos de auto medicarse**

Diversos estudios a nivel mundial dan a conocer las consecuencias y lo nocivo que puede resultar el uso inadecuado de los medicamentos por parte de la población, fenómeno que se torna aún más preocupante en países en vías de desarrollo, donde se suman factores sociales, culturales, económicos y geográficos que pueden agravar el problema. Sin embargo, como lo señalan Alcázar et al. (2018):

La mayor parte de la población desconoce los riesgos que ocasiona la toma de medicamentos y está consciente de la problemática, sin embargo, es conveniente que las instituciones de salud pongan mayor énfasis en esta situación ya que también depende de ellos que los pacientes acuden de forma responsable a los controles médicos y además que los farmacéuticos expendan sus medicamentos con receta médica.

Entre los principales riesgos, Cholvi (2017) destaca:

- Toxicidad del fármaco, efectos secundarios, reacciones adversas e intoxicación.
- Falta de efectividad debido a condiciones no indicadas, como la toma de antibióticos para tratar procesos víricos.
- Dependencia o adicción.
- Enmascaramiento de síntomas que puede dificultar el diagnóstico y tratamiento de patologías graves.
- Interacciones con otros medicamentos o sustancias ingeridas, causando una disminución del efecto del fármaco o una potenciación.
- Resistencia microbiana, esto provoca que el antibiótico deje de ser eficaz si el microorganismo desarrolla mecanismos de defensa.

Por su parte Lo Presti (2018) hace referencia a que las consecuencias relacionadas al uso inadecuado del medicamento ocasionadas por la práctica de la automedicación son numerosas, y entre ellas destaca:

1. Incremento de reacciones indeseables.
2. Generación de resistencias bacterianas o tolerancia.
3. Aumento de los costos en salud.
4. Encubrimiento de la enfermedad de fondo con las complicaciones por la misma y la disminución de la eficacia del trata-

miento por uso inadecuado o insuficiente de los medicamentos.

### Recomendaciones para evitar la automedicación en adultos mayores

La automedicación conlleva riesgos para la salud si no se realiza de forma correcta, especialmente en adultos mayores quienes generalmente padecen una serie de enfermedades crónicas. De ahí la importancia en hacer énfasis en evitar la automedicación en pacientes en edad avanzada. En ese sentido Carrera & Perelló (2019) sugieren:

- Uso responsable: No tomar ningún medicamento que necesite receta, sin que haya sido prescrito por el médico. Es el médico el que debe diagnosticar la enfermedad e indicar al paciente el tratamiento que considere más indicado.
- En el caso de los medicamentos publicitarios pedir siempre consejo al farmacéutico.
- El tiempo de uso de los medicamentos que no requieren receta debe ser razonable. Si los síntomas continúan o el estado empeora hay que dirigirse al centro sanitario.
- Informar al médico de todos los medicamentos que se toman o se han tomado, sobre todo si han sido prescritos por otro profesional (también plantas medicinales, complementos alimentosos, homeopatía, etc.).
- Evitar el consumo de alcohol cuando se están tomando medicamentos.

En el contexto actual la automedicación es un problema, debido al alto contenido de información en medios de comunicación, redes sociales y sitios web, por la situación de salud que transcurre mundialmente, es por esto que Reyes & García (2020) hacen énfasis en las siguientes recomendaciones para evitar la automedicación en adultos mayores:

- Promocionar el uso racional de los medicamentos y fármaco vigilancia a través de la capacitación del personal sanitario, dispensadores de farmacias y líderes comunitarios, destacando las consecuencias negativas de la automedicación en la salud y estilos de vida.
- Realizar un estricto monitoreo en la venta de antibióticos y otros fármacos que a pesar de no ser de venta libre como los benzodiazepinas están siendo dispensados sin prescripción médica.
- Proporcionar adecuada información de forma verbal a los adultos mayores sobre el correcto uso de los medicamentos y las posibles reacciones adversas asociadas a los mismos, abstenerse de ofertar fármacos fuera de listado de medicamentos de venta libre, así mismo confirmar que las recetas médicas sean prescritas por personal de salud autorizado.
- Acudir periódicamente al seguimiento de sus patologías de base a la unidad de salud, reservándose el derecho de utilizar medicamentos sin prescripción médica o anteriormente prescritos sin previa información por personal de salud autorizado

Los medicamentos no son inocuos y como tal, llevan asociados una serie de efectos adversos que no debemos pasar por alto. Por ello, la automedicación no debe constituir una práctica habitual, es recomendable que los pacientes consulten a los profesionales sanitarios antes de tomar cualquier medicamento, especialmente en los adultos mayores debido a los padecimientos y patologías propias de la edad que incrementan los riesgos para la salud al auto medicarse.

### Conclusión

La automedicación es una práctica que cada día se hace más común y que puede traer consecuencias fatales a corto o largo plazo, desde toxicidad al fármaco, depen-

dencia o adicción, enmascaramiento de la enfermedad de fondo, hasta incluso la muerte, especialmente en adultos mayores debido a las enfermedades crónicas y los procesos propios del envejecimiento en su salud.

Entre las causas más comunes de la automedicación en adultos mayores destacan: problemas económicos, padecimiento de diferentes afecciones de salud, y desconocimiento de los riesgos que conlleva auto medicarse.

El uso excesivo de medicamentos sin prescripción médica puede tener consecuencias fatales para la salud, especialmente en la población de edad avanzada, lo que hace de vital importancia establecer medidas de prevención, para lo cual el personal médico juega un papel muy importante al momento de informar y educar a los pacientes en cuanto a las consecuencias a de la automedicación.

### Bibliografía

- Casas, P., Ortiz, P., & Penny, E. (06 de 2016). Estrategias para optimizar el manejo farmacológico en el adulto mayor. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 33(2). doi:<https://doi.org/10.17843/rpmpesp.2016.332.2153>
- Reyes , G., & García , Y. (2020). Universidad Nacional Autonoma de Nicaragua. Recuperado el 14 de 08 de 21, de <https://repositorio.unan.edu.ni/15023/1/15023.pdf>
- Alcázar, M., Zambrano, R., & Pincay, V. (01 de 08 de 2018). Automedicación y los riesgos en la salud de la población adulta. *Polo del Conocimiento*, 3(8), 434-448. doi:DOI: 10.23857/pc.v3i8.623
- Ávila, Y., Mariño, H., Peña, L., & Pérez, T. (06 de 2020). AUTOMEDICACIÓN EN EL ADULTO MAYOR. *Mas Vita Revista de Ciencias de la Salud*, 2(2). Recuperado el 03 de 08 de 2021, de <https://acvenisproh.com/revistas/index.php/masvita/article/view/86/93>
- Carrera, J., & Perelló , M. (07 de 2019). Colegio de Farmaceuticos de Barcelona. Recuperado el 12 de 08 de 2021, de <https://www.farmaceuticonline.com/es/cuales-son-los-riesgos-de-la-automedicacion/>

- Centro Nacional de Documentación e Información de Medicamentos. (22 de 10 de 2013). Centro Nacional de Documentación e Información de Medicamento. Recuperado el 11 de 08 de 21, de <https://bvccenadim.digemid.minsa.gob.pe/noticias/113-ancianos-son-las-personas-que-mas-se-automedican>
- Cholvi, M. (04 de 10 de 2017). Elsevier. Recuperado el 13 de 08 de 2021, de <https://www.elsevier.com/es-es/connect/actualidad-sanitaria/la-automedicacion-con-antibioticos-puede-provocar-una-epidemia-de-superbacterias>
- De La Luz, C. (04 de 08 de 2021). Scidev. Recuperado el 14 de 08 de 2021, de <https://www.scidev.net/america-latina/news/automedicacion-y-pandemia-combinacion-letal-en-latinoamerica/>
- Fernandez, M., Arduengo, A., Veiga, M., Alvarez, C., Mailló, M., & Aldecoa, C. (19 de 11 de 2016). La automedicación. Revista Electrónica de Portales Médicos, 11(21). Recuperado el 04 de 08 de 2021, de <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/la-automedicacion/>
- Hermoza, R., Loza, C., Rodríguez, D., Arellano, C., & Hermoza, V. (01 de 2016). Automedicación en un distrito de Lima Metropolitana, Perú. Revista Médica Herediana, 27(1). Recuperado el 03 de 08 de 2021, de [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1018-130X2016000100003](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2016000100003)
- Lo Presti, A. (03 de 2018). Repositorio Institucional de la Universidad de Carabobo. Recuperado el 12 de 08 de 2021, de <http://www.riuc.bc.uc.edu.ve/bitstream/123456789/5904/1/alopresti.pdf>
- Molina, A., & Morocho, K. (2019). Universidad de Cuenca. Recuperado el 15 de 08 de 2021, de <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/32745/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION%20C3%93N.pdf>
- Organización Panamericana de la Salud (OPS). (04 de 03 de 2021). Organización Panamericana de la Salud. Recuperado el 03 de 08 de 2021, de Organización Panamericana de la Salud: <https://www.paho.org/es/noticias/4-3-2021-crece-mapa-motivaciones-para-automedicarse>
- Pillaca, M., & Carrión, K. (12 de 2016). Automedicación en personas adultas que acuden a boticas del distrito Jesús Nazareno, Ayacucho 2015. Anales de la Facultad de Medicina, 77(4). Recuperado el 14 de 08 de 2021, de [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-55832016000400011](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832016000400011)
- Ramírez, N., Mendoza, M., & Ortega, F. (05 de 01 de 2020). Repositorio de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. doi:<https://doi.org/10.29057/estr.v7i13.5088>
- Rivera, C. (04 de 11 de 2020). Clínica Universidad de Los Andes Chile. Recuperado el 13 de 08 de 2021, de <https://www.clinicauandes.cl/noticia/riesgos-de-la-automedicacion>
- Salazar, J., Bello, L., Toledo, A., Añez, R., González, L., Rojas, J., & Bermúdez, V. (03 de 2013). Comportamiento epidemiológico de la automedicación y polifarmacia en individuos adultos del sector Dalia de Fernández, Municipio San Francisco. Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica, 32(1). Recuperado el 1 de 08 de 2021, de [http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0798-02642013000100002](http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0798-02642013000100002)
- Vergara, W., Armijo, J., Solís, G., Campalans, E., & Moya, Y. (2014). AUTOMEDICACIÓN EN CLUBES DE ADULTO MAYOR DE LA CIUDAD DE VALPARAISO. Revista Chilena de Salud Pública, 18(3), 274-285. Recuperado el 12 de 08 de 2021, de <https://revistasaludpublica.uchile.cl/index.php/RCSP/article/download/33977/35700>

### CITAR ESTE ARTICULO:

Cabezas Coba, N. S., & López Barba, D. F. (2022). Análisis de la automedicación en adultos mayores. RECIMUNDO, 6(2), 104-111. [https://doi.org/10.26820/recimundo/6.\(2\).abr.2022.104-111](https://doi.org/10.26820/recimundo/6.(2).abr.2022.104-111)

