

Karina Mariuxi Ruiz Farías <sup>a</sup>; Carlos Rene Flores Murillo <sup>b</sup>; Dennis Vicente Moran  
Mosquera <sup>c</sup>

Influencia de las propiedades del regaliz en niños que padecen de aftas

*Revista Científica Mundo de la Investigación y el Conocimiento. Vol. 1 núm., 4, septiembre,  
2017, pp. 644-656*

*DOI: 10.26820/recimundo/1.4.2017.644-656*

Editorial Saberes del Conocimiento

- a. Universidad de Guayaquil; [karina.ruizf@ug.edu.ec](mailto:karina.ruizf@ug.edu.ec)
- b. Universidad de Guayaquil; [nemesis1717@hotmail.com](mailto:nemesis1717@hotmail.com)
- c. Universidad de Guayaquil; [dr.dennismoran@gmail.com](mailto:dr.dennismoran@gmail.com)

## **RESUMEN**

Este presente trabajo ha sido realizado con esfuerzo y dedicado a todos aquellos niños de 6 a 10 años que padecen de aftas bucales y no les agrada el hecho de tener que aplicarse un tópico bucal o algún tratamiento casero. Éstas pequeñas úlceras, si no son tratadas a tiempo podrían causar mayores molestias ya que pueden infectarse y crear consigo más enfermedades. Éste problema se origina por varios factores como un nivel bajo de defensas del sistema inmune, por mordiscos o golpes.

Posteriormente, se tratarán distintos puntos sobre las aftas y el principal recurso que se utilizará para la elaboración de un caramelo (gomita).

**Palabras clave:** Glycyrrhiza Glabra; aftas; tópico bucal.

## **ABSTRACT**

This work has been done with effort and dedicated to all those children from 6 to 10 years who suffer from canker sores and do not like the fact of having to apply a topical oral or some home treatment. These small ulcers, if left untreated on time could cause more discomfort as they can become infected and create more disease. This problem is caused by several factors such as a low level of immune system defenses, by bites or blows.

Subsequently, different points will be discussed on canker sores and the main resource that will be used to make a caramel (gomita).

**Keywords:** Glycyrrhiza Glabra; thrush; oral topic.

## Introducción.

En ocasiones, cuando estamos triturando los alimentos solemos masticar muy rápido a causa de esto, accidentalmente mordemos una parte de la boca ya sea esta, en la zona labial o los bucladores, rasgando y provocando una pequeña herida que enseguida empieza a sangrar, esta diminuta apertura causa un ardor molesto e incómodo y por lo consiguiente da inicio a un afta. (1,2,3)

Hay que dejar en claro que existen otros factores que generen estas aftas, no sólo el descuido del mismo individuo, también pueden ser traumatismos a causa de una agresión física, por ser alérgico a algún tipo de alimento o simplemente el hecho de no tener una dieta que contenga ciertas vitaminas y minerales en especial el hierro (Fe), ácido fólico o vitamina B12. (4,5)

Mayoritariamente las aftas aparecen en niños, por ser hiperactivos al momento de realizar sus actividades recreativas, se lastiman al golpearse con algún objeto en su entorno. Recordar que no todos los niños tienen una buena alimentación y por falta de vitaminas y minerales mencionadas anteriormente también los afecta. (6)

Un afta es una úlcera o llaga abierta dolorosa en la boca, de color amarilla o a veces blanca que dura aproximadamente una semana y media en desaparecer, los niños por ser muy impacientes al momento de comer ocasionan más daño en la llaga volviendo a lastimarse, es por eso que la afta puede durar más, siendo este el problema principal se decidió elaborar un caramelo que pueda combatir esta molestia bucal, que son las aftas. (7)

# **Influencia de las propiedades del regaliz en niños que padecen de aftas**

Vol. 1, núm. 4., (2017)

Karina Mariuxi Ruiz Farias; Carlos Rene Flores Murillo; Dennis Vicente Moran Mosquera

---

La presente investigación tiene como objetivo Buscar una posible solución de origen natural como tratamiento alternativo de las aftas, realizando una investigación en niños de 6 a 10 años en la ciudadela La Chala de la ciudad de Guayaquil, elaborando un caramelo hecho a base de la planta de regaliz.

## **Materiales y métodos.**

### *Tipo / nivel de la investigación*

En nuestro proyecto Integrador de saberes, aplicamos la investigación de campo, es decir encuestas; porque nos permite obtener resultados satisfactorios y realizar este proyecto en la ciudad de Guayaquil ciudadela la Chala, estando cerca de las personas a quienes va dirigido el producto.

Además es aplicada por permitir la utilización de los conocimientos adquiridos a través de investigaciones y también en el proceso de elaboración de un producto natural a base de regaliz, beneficiando a niños de 6 a 10 años que padecen de aftas.

### *Población y muestra*

#### *Población*

Para la realización de encuestas se tomará una población de niños que tengan de 6 a 10 años y madres de la ciudadela “La Chala” de Guayaquil que nos permitirá obtener criterios más cercanos a la realidad.

**Tabla # 3.- Cuadro de población**

Ítem	Encuestados	Población
1	Niños de 6 a 10 años y cuidador	75

## Muestra

Se determinará un número para sacar una muestra para la población mediante la utilización de la siguiente fórmula de cálculo.

Los estudios estadísticos no se realizan sobre la población por los altos costos en tiempo y dinero, sino sobre un subconjunto o parte de ella denominada muestra, que va a representar toda la población.

La ciudadela La Chala tiene una población para la investigación de aproximadamente 75 personas, de las cuales tomamos una muestra de 63.

Para hallar la muestra se plantea la siguiente fórmula:

$$n = \frac{\delta^2 (N) (p) (q)}{e^2 (N-1) + \delta^2 (p) (q)}$$

$$n = \frac{(1,96)^2 (75) (0,5) (0,5)}{(0,05)^2 (75-1) + (1,96)^2 (0,5) (0,5)}$$

$$n = \frac{72}{1,14}$$

$$n = 63$$

# Influencia de las propiedades del regaliz en niños que padecen de aftas

Vol. 1, núm. 4., (2017)

Karina Mariuxi Ruiz Farias; Carlos Rene Flores Murillo; Dennis Vicente Moran Mosquera

---

## *Técnicas e instrumentos de recolección de datos.*

Verificación ocular, de esta se utilizó la observación para así lograr obtener un buen panorama acerca del problema y sobre la solución se puede brindar con la propuesta.

Verificación oral y verbal, las preguntas de encuestas, que permitieron lograr obtener varios datos importantes para poder enfocarse en los objetivos y poder realizar el proyecto.

### **Resultados.**

<b>Sí</b>	25	40%
<b>No</b>	38	60%
<b>Total</b>	63	100%

#### ***Cuadro N° 1.- ¿Sabe usted que son las aftas bucales?***

De 63 personas encuestadas, 25 de ellas no tienen conocimiento de lo que significan las aftas bucales, por esta razón en el momento de realizar la encuesta se les ha informado su significado. Y 38 personas si saben lo que son las aftas bucales.

<b>Si</b>	14	22%
<b>No</b>	49	78%
<b>Total</b>	63	100%

#### ***Cuadro N° 2.- ¿Ha escuchado acerca de la planta de regaliz?***

De 63 personas encuestadas, 14 de ellas han escuchado en algún momento sobre la planta del regaliz. Y 49 personas no han escuchado sobre la planta del regaliz y por eso se procedió a explicar sobre la planta del regaliz, dando a conocer su lugar de origen, para que sirve, su sabor etc.

---

<b>Si</b>	7	11%
<b>No</b>	56	89%
<b>Total</b>	63	100%

***Cuadro N° 3.- ¿Sabía usted que la planta de regaliz puede ayudar en el tratamiento de las aftas bucales?***

De 63 personas encuestadas, 56 de ellas no tienen conocimiento sobre los beneficios que se pueden obtener de la planta del regaliz y ahí se procedió a explicar porque es beneficioso utilizar el regaliz para tratar las aftas bucales. Y 7 personas si tienen conocimiento sobre los beneficios del regaliz en aftas.

<b>Cada mes</b>	15	24%
<b>Cada 6 meses</b>	18	29%
<b>Casi nunca</b>	19	30%
<b>Nunca</b>	11	17%
<b>Total</b>	63	100%

***Cuadro N° 4.- ¿Con qué frecuencia su hijo/a o usted padece de aftas (llagas en la boca)?***

Al momento de realizar esta pregunta se tomó en cuenta varios factores y por tal motivo se tienen varias respuestas.

De 63 personas encuestadas el 24% es decir 15 personas nos respondieron que le aparecen aftas bucales cada mes, así mismo el 29% nos respondieron que cada 6 meses les aparece una llaga en la boca; por lo consiguiente, al seguir continuando con las encuestas otras 19 personas nos respondieron que casi nunca les habían salido algún tipo de afta bucal y para



## Influencia de las propiedades del regaliz en niños que padecen de aftas

Vol. 1, núm. 4., (2017)

Karina Mariuxi Ruiz Farias; Carlos Rene Flores Murillo; Dennis Vicente Moran Mosquera

finalizar el último 17% es decir las 11 personas restantes dijeron que nunca habían tenido un afta bucal.

Menos de una semana	16	25%
Una semana	21	33%
Más de una semana	13	21%
No le salen aftas	13	21%
Total	63	100%

### *Cuadro N° 5.- ¿Aproximadamente por cuánto tiempo le dura un afta bucal a usted o a su hijo/a?*

En esta encuesta realizada a 63 personas, 16 personas respondieron que menos de una semana le dura un afta bucal. Otras 21 personas nos respondieron que un afta bucal le dura aproximadamente una semana. Las siguientes 13 personas respondieron que un afta bucal les duraba más de una semana. Y las últimas 13 personas respondieron que no les salen aftas.

Sí	31	49%
No	32	51%
Total	63	100%

### *Cuadro N° 6.- ¿Cree que la mala alimentación puede ser una causa para la aparición de las aftas bucales?*

De las 63 personas encuestadas el 51% es decir 32 personas nos respondieron que consideraban que un afta si podía aparecer debido a la mala alimentación y el otro 52 % decía que la aparición de una llaga o afta no tenía nada que ver con la mala alimentación.

---

<b>Sí</b>	28	44%
<b>No</b>	35	56%
<b>Total</b>	63	100%

### *Cuadro N° 7.- ¿Sabe usted cuáles son las causas de las aftas?*

De los 63 encuestados, 28 nos respondieron que si sabían cuáles eran las causas de la aparición de un afta bucal y los otros 35 encuestadas respondieron que no sabían cuáles eran las causas de las aftas, por ende, ahí se procedió a explicar las causas de la aparición de un afta bucal para que quede un poco más claro la razón por la cual aparecen las llagas.

<b>Usa algún tópico bucal</b>	29	46%
<b>No aplica ningún tratamiento</b>	20	32%
<b>Evita los alimentos ácidos y caliente</b>	6	9%
<b>Se aplica un tratamiento casero</b>	8	13%
<b>Total</b>	63	100%

### *Cuadro N° 8.- ¿Qué hace usted cuando le aparece un afta bucal?*

La siguiente pregunta elaborada dió como resultado varios ítems de respuesta por tal razón, las personas se demoraban un poco más en responderla, los resultados fueron: 29 personas respondieron que al momento de la aparición de un afta usaban algún tópico bucal para intentar curarla. 20 personas encuestadas nos dijeron que no aplican ningún tratamiento y que esperan a que se curen solas. Otras 6 personas nos respondieron que cada vez que le aparece un afta evitan comer alimentos ácidos o calientes. Y por último las 8 personas restantes dijeron que si les aparecía un afta se aplicaban un tratamiento casero para curar las llagas que les aparecían.

## Influencia de las propiedades del regaliz en niños que padecen de aftas

Vol. 1, núm. 4., (2017)

Karina Mariuxi Ruiz Farias; Carlos Rene Flores Murillo; Dennis Vicente Moran Mosquera

---

De acuerdo	49	78%
En desacuerdo	14	22%
Total	63	100%

### *Cuadro N° 9.- ¿Preferiría usted usar un caramelo en vez de los remedios tradicionales para tratar un afta bucal?*

De 63 personas encuestadas 49 personas estuvieron de acuerdo con que preferían usar un caramelo en vez de los remedios tradicionales ya que les resultaba una mejor idea comer algo dulce en vez de andar probando remedios que pueden tener mal sabor. Las otras 14 preferían confiar en los remedios caseros ya que era lo que siempre suelen tomar al momento de tener una llaga.

Si funciona	49	78%
No funciona	14	22%
Total	63	100%

### *Cuadro N° 10.- ¿Qué piensa usted acerca de la propuesta de elaborar un caramelo a base de regaliz que sea factible para el tratamiento de las aftas bucales?*

De las 63 personas encuestadas, el 78% de ellas nos respondieron que consideraban que era una muy buena idea un caramelo para la trata de aftas bucales y el otro 22% es decir las últimas 14 personas consideraban que no era una buena idea, que un caramelo no servía para curar un afta a pesar de que se explicó el procedimiento de cómo se crearía el caramelo para poder curar un afta bucal.

## Conclusiones.

Gracias a la elaboración de un caramelo para niños a base del extracto de regaliz se siente una satisfacción de poder librarse de un afta en menos tiempo, con el fin de que los niños puedan consumir un tipo de medicamento dulce. Un afta inicia de diferentes maneras, ya sea por un golpe o por morderse accidentalmente esto genera malestar e incomodidad a la hora de masticar los alimentos o beber algún jugo que contenga cítrico.

El regaliz contiene propiedades que favorecen al consumidor, además de ayudar a desaparecer un afta, también ayuda en otros problemas, desde cólicos hasta resfriados, ya que posee propiedades antivíricas.

Este producto por ser dulce, se debe de tomar algunas de las recomendaciones que serán mencionadas posteriormente para evitar inconvenientes.

## Bibliografía.

1. Guldás HE, Kececi AD, Cetin ES, Ozturk T. Evaluation of antimicrobial efficacy of cetrimide and Glycyrrhiza glabra L. extract against Enterococcus faecalis biofilm grown on dentin discs in comparison with NaOCl. Dental Materials Journal. 2016 ene; 35(5): p. 721-727.
2. Hunny S, Yunus G, Ashok KM, Reena K, Rohit A. Antimicrobial efficacy of three medicinal plants Glycyrrhiza glabra, Ficus religiosa, and Plantago major on inhibiting primary plaque colonizers and periodontal pathogens: An in vitro study. Indian Journal of Dental Research. 2016 Abr; 27(2): p. 200-204.
3. Lingaraj Ajagannavar S, Battur H, Shamarao S, Sivakumar V. Effect of Aqueous and Alcoholic Licorice (Glycyrrhiza Glabra) Root Extract Against Streptococcus Mutans and Lactobacillus Acidophilus in Comparison to Chlorhexidine: An In Vitro Study. Journal of International Oral Health. 2014 Oct; 6(4): p. 29-34.

## **Influencia de las propiedades del regaliz en niños que padecen de aftas**

Vol. 1, núm. 4., (2017)

Karina Mariuxi Ruiz Farias; Carlos Rene Flores Murillo; Dennis Vicente Moran Mosquera

---

4. Crespo M R, Bascones Martínez A. Aftas de la mucosa oral. Avances en Odontoestomatología. 2011 Mar; 27(2): p. 63-74.
  
5. Calzado de Silva MdIC, Rodríguez JL, Peña Sisto M. Enfermedades causadas por fármacos en la cavidad bucal. MEDISAN. 2015 Nov; 19(11): p. 1-13.
  
6. Kumar V, Cotran R, Robbins S. Patología estructural y funcional. 6th ed. Madrid: McGraw-Hill Interamericana; 1999.
  
7. Laskaris G. Atlas de enfermedades orales Madrid: Editorial Masson; 2005.