

Janeth Aurora Cruz Villegas <sup>a</sup>; Felicita Damaris Pérez Muñoz <sup>b</sup>; Verónica  
Alexandra Ayala Esparza <sup>c</sup>; Saúl Ricardo Zambrano Oyague <sup>d</sup>

Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 60 años

*Eating disorders and their incidence in gastritis in adults aged 40 to 60 years*

*Revista Científica Mundo de la Investigación y el Conocimiento. Vol. 3 núm.2,  
abril, ISSN: 2588-073X, 2019, pp. 801-818*

**DOI:** [10.26820/recimundo/3.\(2\).abril.2019.801-818](https://doi.org/10.26820/recimundo/3.(2).abril.2019.801-818)

**URL:** <http://recimundo.com/index.php/es/article/view/477>

**Código UNESCO:** 3205 Medicina Interna

**Tipo de Investigación:** Artículo de Revisión

Editorial Saberes del Conocimiento

Recibido: 15/01/2019

Aceptado: 18/02/2019

Publicado: 30/04/2019

Correspondencia: [janeth-cruz71@hotmail.com](mailto:janeth-cruz71@hotmail.com)

- a. Magister en Planificación Evaluación y Acreditación de la Educación Superior; Diploma Superior en Gestión de Desarrollo de los Servicios de Salud; Licenciada en Laboratorio Clínico; [janeth-cruz71@hotmail.com](mailto:janeth-cruz71@hotmail.com)
- b. Licenciada en Optometría; [fdpm91@gmail.com](mailto:fdpm91@gmail.com)
- c. Magister en Gerencia de Servicios de Salud; Diploma Superior en Gestión de Desarrollo de los Servicios de Salud; Doctora en Medicina y Cirugía; [verolosrios@hotmail.com](mailto:verolosrios@hotmail.com)
- d. Licenciado en Optometría; [szambrano@utb.edu.ec](mailto:szambrano@utb.edu.ec)

# Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 60 años

Vol. 3, núm. 2., (2019)

Janeth Aurora Cruz Villegas; Felicita Damaris Pérez Muñoz; Verónica Alexandra Ayala Esparza; Saúl Ricardo Zambrano Oyague

---

## RESUMEN

Para realizar el siguiente trabajo se realizó en el sector de la 7 de octubre Cantón Quevedo, lugar al que habitan una gran población de adultos, donde se escogieron 50 personas cuyas edades oscilan entre 40 a 60 años, las cuales presentaban desórdenes alimenticios y síntomas de inflamación estomacal debido a esto parámetros pudimos escoger una población vulnerable y por los factores de riesgos como son alcohol, tabaco, mala alimentación y aumento de la bacteria, identificando a los pacientes que son propensas a ser diagnosticadas con gastritis por la presencia del *helicobacter pylori*.

Luego de ser identificadas, subdividimos a las 50 personas que se convirtieron en nuestra muestra; a las cuales se les brindo la información necesaria y una capacitación para darles a conocer que pueden hacer si se diagnostican con gastritis y de cómo podrían evitarlo.

Las personas que asistieron a la capacitación se les realizó una encuesta para determinar en qué estado de salud se encontraban y si había realizado algún examen para determinar *helicobacter pylori* ya que esta es una de las pruebas más comunes para conocer si se tiene algún tipo de problema gastrointestinal por el aumento de la bacteria Pylori, para determinar la relación que tienen en las enfermedades gástricas con el fin de evitar enfermedades más graves.

Las muestras fueron procesadas en el laboratorio la nube, con pruebas rápidas de inmunocomatografía, para determinar la presencia de la bacteria de *helicobacter pylori*.

Los resultados obtenidos demuestran que las cifras más relevantes se encuentran en el grupo de personas que tienen problemas gástricos, siendo así que un 65% de los pacientes presentan positivo para *helicobacter pylori* en heces mientras que el otro 35 % se encuentra negativo, mediante esta capacitación garantiza reducir los pacientes con problemas gástricos aportando al bienestar de la comunidad.

Por lo que se recomienda utilizar el material dictado en la capacitación para prevenir enfermedades gástricas y en el caso de confirmarse seguir un tratamiento adecuado para mejorar su salud y estilo de vida.

**Palabras Claves:** Desórdenes Alimenticios; *Helicobacter Pylori*; Gastritis; Ulceras.

# Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 60 años

Vol. 3, núm. 2., (2019)

Janeth Aurora Cruz Villegas; Felicita Damaris Pérez Muñoz; Verónica Alexandra Ayala Esparza; Saúl Ricardo Zambrano Oyague

---

## ABSTRACT

To carry out the following work was carried out in the sector of the October 7 Canton Quevedo, place where they live a large population of adults, where 50 people whose ages ranged between 40 to 60 years, which had eating disorders and symptoms of stomach inflammation due to this parameters we could choose a vulnerable population and risk factors such as alcohol, snuff, poor diet and increased bacteria, identifying patients who are likely to be diagnosed with gastritis by the presence of *helicobacter pylori*.

After being identified, we subdivided the 50 people who became our sample; to which they were given the necessary information and training to let them know what they can do if they are diagnosed with gastritis and how they could avoid it.

The people who attended the training were conducted a survey to determine what state of health they were and if they had done a test to determine *helicobacter pylori* since this is one of the most common tests to know if you have any kind of problem gastrointestinal by the increase of Pylori bacteria, to determine the relationship they have in gastric diseases in order to avoid more serious diseases.

The samples were processed in the cloud laboratory, with rapid immunocomatography tests, to determine the presence of *helicobacter pylori* bacteria.

The results obtained show that the most relevant figures are in the group of people who have gastric problems, being that 65% of the patients present positive for *helicobacter pylori* in faeces while the other 35% is negative, through this training guarantees to reduce patients with gastric problems contributing to the well-being of the community.

Therefore it is recommended to use the material dictated in the training to prevent gastric diseases and in the case of confirming to follow an adequate treatment to improve their health and lifestyle.

**Key Words:** Eating Disorders; *Helicobacter Pylori*; Gastritis; Ulcers.

# Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 60 años

Vol. 3, núm. 2., (2019)

Janeth Aurora Cruz Villegas; Felicita Damaris Pérez Muñoz; Verónica Alexandra Ayala Esparza; Saúl Ricardo Zambrano Oyague

---

## Introducción.

Actualmente en la vida moderna impone cambios sufridos la sociedad, ante los problemas gástricos debido al aumento del *Helicobacter Pylori* en las personas y de la falta de conocimiento de buenos hábitos alimenticios. También se relaciona con la malignización de las lesiones a nivel del estómago, por lo que ha sido clasificado como carcinogénico por la OMS (Samaniego & Poma, 2017) (Arín & Iglesias, 2003)

Los problemas gástricos son muy comunes en esta comunidad por lo que realizar un examen de *Helicobacter Pylori* ayudara a conocer si estos casos son debido al aumento de la bacteria por lo que esta investigación está orientado a conocer la importancia de tener una vida saludable ya que hoy en día la vida laboral la falta de tiempo lleva a un desorden alimenticio en las personas han incrementado las enfermedades gástricas unos de los factores principales son los niveles altos *Helicobacter Pylori*. (Valdivia & Castro, 2016) (Piñol Jiménez & Paniagua Estévez, 2008)

De esta manera la utilización de estos talleres para la enseñanza de buenos hábitos alimenticios, puede ser una solución para disminuir los niveles altos de *Helicobacter Pylori* en la comunidad que viven en el sector, se hace evidente la problemática en esta área del sector donde se han incrementado los pacientes con problemas gástricos. (Samaniego & Poma, 2017)

Por tal motivo, se pretende mediante este trabajo promover los buenos hábitos alimenticios a los adultos de 40 a 60 años y la incorporación de talleres, charlas que ayuden a

# Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 60 años

Vol. 3, núm. 2., (2019)

Janeth Aurora Cruz Villegas; Felicita Damaris Pérez Muñoz; Verónica Alexandra Ayala Esparza; Saúl Ricardo Zambrano Oyague

---

hacer conciencia a los habitantes de la comunidad sobre la importancia de mantener la una dieta adecuada de esta manera manteniendo una vida saludable en los moradores que viven en la 7 de octubre del cantón Quevedo. (Valdivia & Castro, 2016) (De Paula Castro, 1994)

## Metodología.

### *Metodología de la investigación*

Experimental de laboratorio. - Con este método se procura llegar a la causa del fenómeno en controlar situaciones de causa y efecto, esta investigación se realizará en un laboratorio bajo condiciones exhaustivas de control y de bioseguridad.

### *Método de investigación*

- **Inductivo.-** Utilizaremos este método ya que es un método analítico, sintético que estudia causas, hechos o fenómenos particulares para llegar al descubrimiento de un principio o ley general.
- **Deductivo.-** utilizaremos el siguiente método para llegar a los hechos partiendo de una idea principal hasta obtener una idea específica.
- **Método epistemológico.-** Método es la forma ordenada de proceder para llegar a un fin para determinar las reglas de la investigación y de la prueba de las verdades científicas.

### *Modalidad de investigación*

Por lo tanto, la investigación será de tipo cualitativo, descriptiva, de laboratorio, ya que analizaremos las muestras a través de las pruebas de *Helicobacter Pylori* en heces mediante las

# Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 60 años

Vol. 3, núm. 2., (2019)

Janeth Aurora Cruz Villegas; Felicita Damaris Pérez Muñoz; Verónica Alexandra Ayala Esparza; Saúl Ricardo Zambrano Oyague

---

pruebas rápidas en cintas inmunocromatográficas concentraciones de la bacteria en sistema digestivo (ulceras).

## *Tipo de investigación*

- **Investigación documental.** - Para la realización de esta investigación se recurrirá a libros, folletos, textos de internet, documentales y a fuentes primarias.
- **Investigación de campo.** - Se recolectará los datos directamente de la realidad, para esto se obtendrá la información a través de la ficha médica de los pacientes de 40-60 años a los cuales se vaya a evaluar.

## *Metodología, Técnicas e instrumentos*

### *Métodos y técnicas*

Se utilizará pruebas rápidas de laboratorio de casete inmunocromatografica para determinar (*Helicobacter Pylori* en heces), lo que nos permitirá diagnosticar la situación problemática y determinar sus posibles causas y consecuencias.

### *Métodos*

Utilizaremos el método inductivo partiendo de un principio a una ley general. Método deductivo parte de una idea principal a un pensamiento específico. Método epidemiológico

# Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 60 años

Vol. 3, núm. 2., (2019)

Janeth Aurora Cruz Villegas; Felicita Damaris Pérez Muñoz; Verónica Alexandra Ayala Esparza; Saúl Ricardo Zambrano Oyague

---

buscar cuantificar que cantidad de la población que se encuentra vulnerable para crear un plan de contingencia.

## Técnicas

- Recolección de muestras de heces debe ser en un contenedor específico para esta prueba por lo que debe estar completamente estéril.
- La muestra debe ser suficiente para poder emplear una buena técnica.
- Recoger con el cepillo un poco de muestra de diferentes partes de esta o tratar de homogenizar un poco.
- Colocar un poco de muestra en recipiente con solución salina y mezclar hasta que se encuentre diluida la muestra.
- Agregar en la prueba rápida 5 gotas de la muestra diluida y esperar que recorra la muestra de 5 a 10 minutos para comprobar su resultado.
- Confirmar que el resultado de la prueba sea confiable no teniendo un falso positivo.
- Verificar que la prueba rápida marque la raya de control sabremos que la prueba es segura para confiar en su resultado.
- Reportar el resultado de la prueba si marca una raya negativa y si marcan las dos rayas positivo.

## Instrumento

- Notas de registro de laboratorio.
- Lista de personas a realizar la prueba.

# Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 60 años

Vol. 3, núm. 2., (2019)

Janeth Aurora Cruz Villegas; Felicita Damaris Pérez Muñoz; Verónica Alexandra Ayala Esparza; Saúl Ricardo Zambrano Oyague

---

- Encuestas.
- Material para realizar la presentación de la prueba realizar.
- Técnica para realizar la prueba de *helicobacter pylori*.
- Análisis de documentos.
- Equipos e instrumentos.

## *Población y muestra de la investigación*

### *Población*

Los moradores de la comunidad de la 7 de octubre Cantón Quevedo en un estudio aproximado de 80 personas, pero tan solo 50 tienen la edad comprendida de 40 a 60 años fueron escogida por presentar síntomas relacionados con la gastritis de los cuales 30 son mujeres y 20. Para efecto de la muestra se determinará su grado de vulnerabilidad mediante encuesta, género, edad, nivel de educación, factores de riesgo y anexos que se evaluará a todos los pacientes, previo evaluación de ficha médica para

- Adultos Mayores De 40 Años
- Adultos Mayores De 60 Años

### *Muestra*

# Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 60 años

Vol. 3, núm. 2., (2019)

Janeth Aurora Cruz Villegas; Felicita Damaris Pérez Muñoz; Verónica Alexandra Ayala Esparza; Saúl Ricardo Zambrano Oyague

---

La muestra para realizar la encuesta fueron a 50 personas que comprendían las edades de 40-60 años que habitan en el sector de la 7 de octubre que asistieron a la capacitación sobre la importancia de realizarse el examen de *Helicobacter Pylori* y de los medios de prevención .

N= 50 personas

## Resultados.

### *Pruebas estadísticas aplicadas*

La finalidad del siguiente capítulo es dar a conocer los resultados logrados en las etapas de diagnóstico, utilizando 10 gráficos y cuadros estadísticos, en columnas y filas que reflejan los datos en porcentajes de las categorías utilizadas en las preguntas de la encuesta que se realizó a los pacientes que viven en el sector de la siete de octubre catón Quevedo, Provincia los Ríos.

Los resultados de la investigación se obtuvieron a partir de los cuadros y gráficos estadístico obtenidos en la comunidad, de esta manera se pudo obtener datos confiables. Para el análisis de los resultados se establece algunas opciones de respuesta de acuerdo a la interrogante fijada, la utilización de diferentes parámetros para la interpretación de los resultados es de gran utilidad para esta investigación que promueve mejorar el estilo de vida de la comunidad.

*Análisis e interpretación de los datos de la encuesta realizada a los habitantes que viven en la comunidad de la 7 de Octubre*

## Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 60 años

Vol. 3, núm. 2., (2019)

Janeth Aurora Cruz Villegas; Felicita Damaris Pérez Muñoz; Verónica Alexandra Ayala Esparza; Saúl Ricardo Zambrano Oyague

---

### *Pregunta 1. ¿Conoce usted qué es el Helicobacter Pylori?*

ALTERNATIVAS	RESULTADO	PORCENTAJE
SI	25	50
NO	15	30
NO TIENE IDEA	10	20
TOTAL	50	100

#### *Análisis e interpretación de datos*

En el cuadro se observa que el 50% de los pacientes conocen que es un examen de Helicobacter Pylori, mientras que el 30% dicen no conocer y 10 % no tiene idea conocer de qué se trata este examen.

### *Pregunta 2. ¿Se realizado usted en alguna ocasión un examen para Helicobacter Pylori?*

ALTERNATIVAS	RESULTADO	PORCENTAJE
UNA VEZ	30	60
MÁS DE 2 VECES	13	26
CUATRO O MÁS VECES	7	14
TOTAL	50	100

#### *Análisis e interpretación de datos*

Mediante el cuadro se puede observar que aproximadamente 60% de los encuestados se han realizado por lo menos una vez el examen, mientras que 26 % lo ha hecho más de 2 veces y el 14 % restante más de cuatro veces.

# Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 60 años

Vol. 3, núm. 2., (2019)

Janeth Aurora Cruz Villegas; Felicita Damaris Pérez Muñoz; Verónica Alexandra Ayala Esparza; Saúl Ricardo Zambrano Oyague

---

**Pregunta 3. ¿Cree que debería informarse sobre la consecuencia que tiene padecer de**

***Helicobacter Pylori?***

ALTERNATIVAS	RESULTADO	PORCENTAJE
SI	25	50
NO	7	14
TAL VEZ	18	36
TOTAL	50	100

*Análisis e interpretación de datos*

Se puede dar a conocer que el 50% del total de los encuestados opinan que deben informarse sobre la consecuencia que tiene padecer de *Helicobacter Pylori* por el contrario el 14% no está interesado y 36% restante considera que tal vez deben estar informado.

**Pregunta 4. ¿Conoce usted para que se realiza el examen de *Helicobacter Pylori*?**

ALTERNATIVAS	RESULTADO	PORCENTAJE
SI	35	70
NO	12	24
TAL VEZ	3	6
TOTAL	50	100

*Análisis e interpretación de datos*

En el siguiente cuadro nos muestra que en el 70% de la población encuestada si conoce para que diagnostica el *Helicobacter Pylori*, el 24% que no están de acuerdo, mientras que el 6% restante dice que tal vez podría conocer el resultado.

## Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 60 años

Vol. 3, núm. 2., (2019)

Janeth Aurora Cruz Villegas; Felicita Damaris Pérez Muñoz; Verónica Alexandra Ayala Esparza; Saúl Ricardo Zambrano Oyague

---

*Pregunta 5. ¿Conoce usted con que tipos de muestra se puede realizar el Helicobacter*

*Pylori?*

ALTERNATIVAS	RESULTADO	PORCENTAJE
SI	10	20
NO	33	66
TAL VEZ	7	14
TOTAL	50	100

Análisis e interpretación de datos

El cuadro estadístico demuestra que el 66% de los encuestados dicen que no saben con qué tipos de muestra se pueden realizar el Helicobacter Pylori, el 20% de la población dice que si conoce y el 14 % restante que tal vez puede conocer qué tipo de muestras se utilizan.

*Pregunta 6. ¿Qué tipo de importancia le da al Helicobacter Pylori en su vida diaria?*

ALTERNATIVAS	RESULTADO	PORCENTAJE
POCA	32	64
MUCHA	5	10
CASI NINGUNA	13	26
TOTAL	50	100

Análisis e interpretación de datos

En este ítem se podría decir que el 64% de los encuestados le da poca importancia al padecer de Helicobacter Pylori, mientras que el 26% casi ninguna y un 10% manifiesta que si le da mucha importancia a este tipo de exámenes de laboratorio.

# Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 60 años

Vol. 3, núm. 2., (2019)

Janeth Aurora Cruz Villegas; Felicita Damaris Pérez Muñoz; Verónica Alexandra Ayala Esparza; Saúl Ricardo Zambrano Oyague

---

## *Pregunta 7. ¿Usted padece del ardor en el estómago?*

ALTERNATIVAS	RESULTADO	PORCENTAJE
SI	35	70
NO	15	30
TOTAL	50	100

### *Análisis e interpretación de datos*

En este cuadro se determina que el 70% de los pacientes encuestados suelen tener un ligero dolor en el estómago, por lo consiguiente el 26% han determinado no tener ningún ardor en el estómago.

## *Pregunta 8. ¿Para realizar este tipo de exámenes has acudido algún laboratorio?*

ALTERNATIVAS	RESULTADO	PORCENTAJE
SI	42	84
NO	5	10
NUNCA	3	6
TOTAL	50	100

### *Análisis e interpretación de datos*

En la siguiente cuadro podemos verificar 84% de los encuestados dicen haber acudido a un laboratorio a realizar sus exámenes, por otro lado, el 10% aduce no haber utilizado ningún laboratorio privado, y tan solo un 6% manifestó de que nunca ha utilizado un laboratorio.

## Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 60 años

Vol. 3, núm. 2., (2019)

Janeth Aurora Cruz Villegas; Felicita Damaris Pérez Muñoz; Verónica Alexandra Ayala Esparza; Saúl Ricardo Zambrano Oyague

---

**Pregunta 9. ¿Usted ha tenido algún tipo de ardor estomacal en los últimos 6 meses?**

ALTERNATIVAS	RESULTADO	PORCENTAJE
SI	25	50
NO	18	36
NUNCA	7	14
TOTAL	50	100

*Análisis e interpretación de datos*

Podemos verificar que según el 50% de los encuestados manifestaron que si han padecido de problemas de ardor estomacal, y el 36% de ellos opina que no han tenido ningún problema de ardor, mientras 14% dijo que nunca han tenido problemas de ardor estomacal.

**Pregunta 10. ¿Considera estar de acuerdo en crear una campaña para prevenir el *Helicobacter Pylori* y pueda ocasionar ulcera gástrica?**

ALTERNATIVAS	RESULTADO	PORCENTAJE
SI	40	80
NO	3	6
TAL VEZ	7	14
TOTAL	50	100

*Análisis e interpretación de datos*

Según los resultado de la investigación el 80% los encuestados manifestaron que si están de acuerdo que se realicen campañas de información sobre las consecuencias que causan *Helicobacter Pylori*, mientras que un 14% opino que tal vez, y un 6% dijo estar en total desacuerdo al realizar la campaña de prevención contra las úlceras gástricas.

# Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 60 años

Vol. 3, núm. 2., (2019)

Janeth Aurora Cruz Villegas; Felicita Damaris Pérez Muñoz; Verónica Alexandra Ayala Esparza; Saúl Ricardo Zambrano Oyague

*Pregunta 11. ¿Usted cree que debería aplicarse áreas de información sobre las consecuencias que podría ocasionar el Helicobacter Pylori?*

<b>ALTERNATIVAS</b>	<b>RESULTADO</b>	<b>PORCENTAJE</b>
POCA	32	64
MUCHA	5	10
CASI NINGUNA	13	26
<b>TOTAL</b>	<b>50</b>	<b>100</b>

## *Análisis e interpretación de datos*

Podemos verificar que según el 50% de los encuestados manifestaron que si se debería aplicar a diferentes áreas la información sobre las consecuencias que podría ocasionar el *Helicobacter Pylori*, y el 36% de ellos opina que sí conoce no algo del tema, mientras que un porcentaje de 14% dijo que tal vez podría conocer.

*Pregunta 12. ¿Usted estaría de acuerdo en recibir una capacitación sobre el significado de realizar un examen para Helicobacter Pylori?*

<b>ALTERNATIVAS</b>	<b>RESULTADO</b>	<b>PORCENTAJE</b>
<b>SI</b>	<b>40</b>	<b>75</b>
<b>NO</b>	<b>10</b>	<b>25</b>
<b>TOTAL</b>	<b>50</b>	<b>100</b>

## Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 60 años

Vol. 3, núm. 2., (2019)

Janeth Aurora Cruz Villegas; Felicita Damaris Pérez Muñoz; Verónica Alexandra Ayala Esparza; Saúl Ricardo Zambrano Oyague

---

### *Análisis e interpretación de datos*

En este gráfico se determina que el 80% de los pacientes encuestados están de acuerdo en recibir una paca citación, por el contrario 25% han determinado no tener ningún interés en recibir la charla.

### ***Pregunta 13. ¿Considera usted cambiar su estilo de vida en el caso de salir positivo la prueba de Helicobacter Pylori?***

ALTERNATIVAS	RESULTADO	PORCENTAJE
SI	42	84
NO	5	10
NUNCA	3	6
TOTAL	50	100

### *Análisis e interpretación de datos*

En la siguiente imagen podemos verificar 84% de los encuestados dicen tratar de cambiar su estilo vida, por otro lado, el 10% no va hacer nada al respecto, y tan solo un 6% manifestó de que nunca trataría de cambiar su forma de vida.

### ***Pregunta 14. ¿Qué opina usted de promover una dieta saludable y una dieta balanceada que cambie su estilo de vida?***

ALTERNATIVAS	RESULTADO	PORCENTAJE
SI	25	50
NO	18	36
TAL VEZ	7	14
TOTAL	50	100

# Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 60 años

Vol. 3, núm. 2., (2019)

Janeth Aurora Cruz Villegas; Felicita Damaris Pérez Muñoz; Verónica Alexandra Ayala Esparza; Saúl Ricardo Zambrano Oyague

---

## *Análisis e interpretación de datos*

Podemos verificar que según el 50% de los encuestados manifestaron que si se debería aplicar a diferentes tipos de dietas saludable, 36% de ellos opina que no estan de acuerdo en cambiar su dieta, mientras que un porcentaje de 14% dijo que tal vez podría cambiar su dieta.

### ***Pregunta 15. ¿Qué piensa usted de implementar el Helicobacter Pylori como examen rutina para prevenir problemas gástricos?***

ALTERNATIVAS	RESULTADO	PORCENTAJE
SI	40	80
NO	3	6
TAL VEZ	7	14
TOTAL	50	100

## *Análisis e interpretación de datos*

Según los resultado de la investigación el 80% los encuestados manifestaron que si están de acuerdo que se realice como rutina el examen de Helicobacter Pylori, mientras que un 14% opino que tal vez sería conveniente realizarlo , y un 6% dijo estar en total desacuerdo en realizar estos exámenes como rutinas.

### **Conclusión.**

Los desórdenes alimenticios y la falta de información que se brinda sobre el Helicobacter Pylori y las secuelas que puede tener en la salud de los pacientes como las úlceras gástricas

## **Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 60 años**

Vol. 3, núm. 2., (2019)

Janeth Aurora Cruz Villegas; Felicita Damaris Pérez Muñoz; Verónica Alexandra Ayala Esparza; Saúl Ricardo Zambrano Oyague

---

debe ser tomada en cuenta de manera responsable, por lo en el futuro podría tener graves consecuencias en la salud de las personas.

### **Bibliografía.**

Arín, a., & Iglesias, M. (2003). Enfermedad por reflujo gastroesofágico. *Anales del Sistema Sanitario de Navarra*, 26(2), 251-268.

De Paula Castro, L. (1994). Gastritis. *Acta Gastroenterol Latinoam*, 175-193.

Piñol Jiménez, F., & Paniagua Estévez, M. (2008). Helicobacter pylori y lesiones endoscópicas e histológicas en mucosa gástrica de pacientes de 50 años y más. *Revista Cubana de Medicina*, 47(2).

Samaniego, S., & Poma, P. (17 de AGOSTO de 2017). *Demedicina.com*. (TENDENZIASMEDIA.COM, Editor) Obtenido de WEB.MEDICINA: <http://demedicina.com/transaminasas-altas/>

Valdivia, M. R., & Castro. (2016). *Gastritis y Gastropatías*. GUAYAQUIL, GUAYAS, ECUADOR: UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL. Obtenido de <http://www.edu.xunta.gal/centros/ieschapela/gl/system/files/Gastritis.pdf>