

Verónica Alexandra Ayala Esparza <sup>a</sup>; Ramón Adrián Alvarado Briones <sup>b</sup>; Janeth Aurora Cruz Villegas <sup>c</sup>; Alexander Alessi Gavilanes Torres <sup>d</sup>

Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 50 años en la comunidad 7 de Octubre del cantón Quevedo, provincia de Los Ríos. Periodo septiembre 2017 a febrero 2018

*Eating disorders and their incidence in gastritis in adults aged 40 to 50 in the community October 7 of the Quevedo canton, province of Los Ríos. September 2017 to February 2018 period*

*Revista Científica Mundo de la Investigación y el Conocimiento. Vol. 3 núm.3. Esp., noviembre, ISSN: 2588-073X, 2019, pp. 745-769*

**DOI:** [10.26820/recimundo/3.\(3.Esp\).noviembre.2019.1745-769](https://doi.org/10.26820/recimundo/3.(3.Esp).noviembre.2019.1745-769)

**URL:** <http://recimundo.com/index.php/es/article/view/625>

**Código UNESCO:** 3205 Medicina Interna

**Tipo de Investigación:** Artículo de Revisión

© RECIMUNDO; Editorial Saberes del Conocimiento, 2019

Recibido: 15/09/2019

Aceptado: 23/10/2019

Publicado: 30/11/2019

Correspondencia: [verolosrios@hotmail.com](mailto:verolosrios@hotmail.com)

- a. Diploma Superior en Gestión de Desarrollo de los Servicios de Salud; Magister en Gerencia de Servicios y Salud; Doctora en Medicina y Cirugía; Docente de la Facultad de Ciencias de la Salud; Universidad técnica de Babahoyo, Ecuador; [verolosrios@hotmail.com](mailto:verolosrios@hotmail.com)
- b. Licenciado en Optometría; Tecnólogo Médico Especializado Optometría; Investigador Docente de la Facultad de Ciencias de la Salud; Universidad técnica de Babahoyo, Ecuador; [rabaal1964@outlook.com](mailto:rabaal1964@outlook.com)
- c. Magister en Planificación Evaluación y Acreditación de la Educación Superior; Diploma Superior en Gestión de Desarrollo de los Servicios de Salud; Licenciada en Laboratorio Clínico; Tecnóloga Médica en Laboratorio Clínico; Docente de la Facultad de Ciencias de la Salud; Universidad técnica de Babahoyo, Ecuador; [janeth-cruz71@hotmail.com](mailto:janeth-cruz71@hotmail.com)
- d. Licenciado en Terapia Respiratoria; Docente de la Facultad de Ciencias de la Salud; Universidad técnica de Babahoyo, Ecuador.

# **Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 50 años en la comunidad 7 de Octubre del cantón Quevedo, provincia de Los Ríos. Periodo septiembre 2017 a febrero 2018**

Vol. 3, núm. 3 Esp., (2019)

Verónica Alexandra Ayala Esparza; Ramón Adrián Alvarado Briones; Janeth Aurora Cruz Villegas; Alexander Alessi Gavilanes Torres

---

## **RESUMEN**

El siguiente trabajo se realizó en el sector de la 7 de octubre Cantón Quevedo, lugar al que habitan una gran población de adultos, donde se escogieron 50 personas cuyas edades oscilan entre 40 a 60 años, las cuales presentaban desórdenes alimenticios y síntomas de inflamación estomacal debido a esto parámetros pudimos escoger una población vulnerable y por los factores de riesgos, identificando a los pacientes que son propensas a ser diagnosticadas con gastritis por la presencia del *Helicobacter pylori*. Las personas que asistieron a la capacitación se les realizó una encuesta para determinar en qué estado de salud se encontraban y si había realizado algún examen para determinar HP, para determinar la relación que tienen en las enfermedades gástricas. Las muestras fueron procesadas en el laboratorio la nube, con pruebas rápidas de inmunocomatografía. Los resultados obtenidos demuestran que las cifras más relevantes se encuentran en el grupo de personas que tienen problemas gástricos, siendo así que un 65% de los pacientes presentan positivo para HP en heces mientras que el otro 35% se encuentra negativo, mediante esta capacitación garantiza reducir los pacientes con problemas gástricos aportando al bienestar de la comunidad .Por lo que se recomienda utilizar el material dictado en la capacitación para prevenir enfermedades gástricas y en el caso de confirmarse seguir un tratamiento adecuado para mejorar su salud y estilo de vida.

**Palabras claves:** Desórdenes alimenticios; HP; Gastritis; Ulceras.

**Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 50 años en la comunidad 7 de Octubre del cantón Quevedo, provincia de Los Ríos. Periodo septiembre 2017 a febrero 2018**

Vol. 3, núm. 3 Esp., (2019)

Verónica Alexandra Ayala Esparza; Ramón Adrián Alvarado Briones; Janeth Aurora Cruz Villegas; Alexander Alessi Gavilanes Torres

---

**ABSTRACT**

The following work was carried out in the sector of October 7 Canton Quevedo, a place where a large population of adults live, where 50 people whose ages range between 40 to 60 years were chosen, which presented eating disorders and symptoms of stomach inflammation. Due to these parameters we were able to choose a vulnerable population and due to the risk factors, identifying the patients that are prone to be diagnosed with gastritis due to the presence of *Helicobacter pylori*. The people who attended the training were conducted a survey to determine what state of health they were in and if they had performed an exam to determine PH, to determine the relationship they have in gastric diseases. The samples were processed in the cloud laboratory, with rapid immunocomatography tests. The results obtained show that the most relevant figures are found in the group of people who have gastric problems, being that 65% of patients are positive for stool HP while the other 35% is negative, through this training guarantees reduce patients with gastric problems contributing to the well-being of the community. Therefore it is recommended to use the material dictated in the training to prevent gastric diseases and in the case of confirming to follow an adequate treatment to improve their health and lifestyle.

**Key Words:** Eating disorders; *Helicobacter pylori*; Gastritis; Ulcers.

# **Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 50 años en la comunidad 7 de Octubre del cantón Quevedo, provincia de Los Ríos. Periodo septiembre 2017 a febrero 2018**

Vol. 3, núm. 3 Esp., (2019)

Verónica Alexandra Ayala Esparza; Ramón Adrián Alvarado Briones; Janeth Aurora Cruz Villegas; Alexander Alessi Gavilanes Torres

---

## **Introducción.**

Los desórdenes alimenticios son significativos en los problemas de salud pública en la actualidad, con un índice de muerte estimado de 1,8 millones de personas al año a nivel mundial. El porcentaje de las personas que tienen gastritis son los países donde sus costumbres alimenticias y hábitos rutinarios no contribuyen a su estado de salud. La explicación a estos hechos no es fácil, pero sin duda los factores culturales y sociales tienen parte de responsabilidad en que este incremento se produzca, en los últimos años se han encontrado un incremento progresivo en edades tempranas. (Carmen & Soledad, 2015).

Por tanto; la infección por *Helicobacter Pylori* (HP) constituye la infección crónica más propagada en la especie humana, teniendo una frecuencia que afecta entre un 20-50 % de la población mundial. En el caso de los países desarrollados esta frecuencia oscila entre el 20-40 %, mientras que en los países en vías de desarrollo fluctúa entre el 70-90 % (Monterrey Gutiérrez, 2013).

Dentro de las enfermedades gastrointestinales más comunes se encuentra la gastritis, cuyo concepto clásico ha experimentado importantes cambios, fundamentalmente a partir del descubrimiento y caracterización del HP, hallazgo que ha constituido una revolución en la histopatología y tratamiento de las enfermedades gastroduodenales. (Fernández Travieso, 2014)

Educar a la población llevar una buena alimentación ayudaría de bajar el índice de mortalidad por cáncer de estómago. Debido a la alta prevalencia de HP, ésta ha llegado a ocupar el segundo lugar de todas las enfermedades gastrointestinales que se conocen. Se calcula que la

# **Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 50 años en la comunidad 7 de Octubre del cantón Quevedo, provincia de Los Ríos. Periodo septiembre 2017 a febrero 2018**

Vol. 3, núm. 3 Esp., (2019)

Verónica Alexandra Ayala Esparza; Ramón Adrián Alvarado Briones; Janeth Aurora Cruz Villegas; Alexander Alessi Gavilanes Torres

---

población promedio con oscila entre los 40 y 60 años. La presencia de HP, en los moradores del sector depende de su estrato social bajo, malos hábitos de higiene y sus desórdenes alimenticios. Ha encontrado igual prevalencia de las infecciones gastrointestinales en diferentes moradores del sector y también puede ocurrir en niños de temprana edad. (Tamariz Ortiz, Capcha Mendoza, Palomino Cadenas, & Aguilar Olano, 2013).

En la actualidad, en Ecuador no existe una cantidad exacta de personas que padecen gastritis, pero si se sabe que existe un alto índice que se manifiesta que el 6 % de la población del país que tiene algún tipo de enfermedades relacionada con la inflamación del estómago como es el caso de la gastritis.

El índice más alto se encuentra hombres de clase sociales media y baja. Controles en el centro de salud confirman que el 15% de los pacientes que acuden tiene algún tipo de enfermedad intestinal. Una de las causas principales es el aumento *HP*, por lo que se recomienda tratar a tiempo para evitar algún tipo de enfermedad grave como la gastritis o puede ser en caso de cáncer de estómago donde las cifras de esta patología aumenta significativamente en diferentes ciudades. (Atherton, 2015) .

En Quevedo, existen partes que aún no tienen servicios básicos, lo que puede ser una de las causas para que existan índices altos de *HP* por contaminación de los alimentos o agua, el consumo de alcohol, no comer en horas adecuadas, malos hábitos alimenticios con un aproximado de 810 casos. Por la gran cantidad de habitantes se estima que exista un aumento de personas con HP. Por lo que se trata de educar a las personas a seguir una dieta balanceada y

## **Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 50 años en la comunidad 7 de Octubre del cantón Quevedo, provincia de Los Ríos. Periodo septiembre 2017 a febrero 2018**

Vol. 3, núm. 3 Esp., (2019)

Verónica Alexandra Ayala Esparza; Ramón Adrián Alvarado Briones; Janeth Aurora Cruz Villegas; Alexander Alessi Gavilanes Torres

---

nutritiva que ayude a disminuir estos índices promoviendo la salud de sus habitantes. (Avilez & Tuarez, 2016).

En nuestra ciudad, se cree que la causa más importante en el desarrollo de la gastritis es desorden alimenticio y el alcohol. Según los datos obtenidos en el centro de Salud de Quevedo existe una tasa alta sobre todo en habitantes mayores de 25 años que tienen diferentes problemas gástricos ocasionado por la bacteria del HP. Esta investigación se realiza en el sector de la 7 de octubre por el gran índice de personas con problemas gástricos, motivo por el cual se realizará el examen de pylori para confirmar lo casos que se den en la comunidad, con el objetivo de mejorar el bienestar de la población.

Existe poco interés sobre el aumento de la bacteria HP y para qué sirve este tipo de examen, motivo por el cual se debe educar a la población Quevedeña sobre el alto índice que se ha presentado durante estos últimos años, el cual se considera de entre un 3 a 5 %. El sector de la 7 de octubre tiene una población considerable con problemas gástricos por lo que se considera una zona potencial para realizar investigaciones relacionadas a la utilización de técnicas de laboratorio, como el caso de las pruebas rápidas de HP. (Avilez & Tuarez, 2016).

El presente proyecto de investigación se basa en la gran cantidad de personas que tienen problemas gástricos, muy frecuente en este sector motivo por el cual se realiza el estudio. Es necesario educar a los habitantes sobre el riesgo que puede ocasionar si no se lleva un control adecuado. Este problema deriva de la falta de conocimiento sobre una dieta balanceada que ayude a llevar una vida saludable. (Aldas & Corral, 2016).

# **Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 50 años en la comunidad 7 de Octubre del cantón Quevedo, provincia de Los Ríos. Periodo septiembre 2017 a febrero 2018**

Vol. 3, núm. 3 Esp., (2019)

Verónica Alexandra Ayala Esparza; Ramón Adrián Alvarado Briones; Janeth Aurora Cruz Villegas; Alexander Alessi Gavilanes Torres

---

Realizar un examen de *HP* ayudara a conocer si estos casos son debido al aumento de la bacteria por lo que esta investigación está orientado a conocer la importancia de tener una vida saludable.

De esta manera la utilización de estos talleres para la enseñanza de buenos hábitos alimenticios, puede ser una solución para disminuir los niveles altos de *HP* en la comunidad que viven en el sector, se hace evidente la problemática en esta área del sector donde se han incrementado los pacientes con problemas gástricos. (Samaniego & Poma, 2017).

Por tal motivo, se pretende mediante este trabajo promover los buenos hábitos alimenticios a los adultos de 40 a 60 años y la incorporación de talleres, charlas que ayuden a hacer conciencia a los habitantes de la comunidad sobre la importancia de mantener la una dieta adecuada de esta manera manteniendo una vida saludable en los moradores que viven en la 7 de octubre del cantón Quevedo. (Valdivia & Castro, 2016).

## **Metodología.**

La investigación ha sido cualitativa, descriptiva, de laboratorio, ya que se ha analizado las muestras a través de las pruebas de *HP* en heces mediante las pruebas rápidas en cintas inmunocromatográficas concentraciones de la bacteria en sistema digestivo (ulceras).

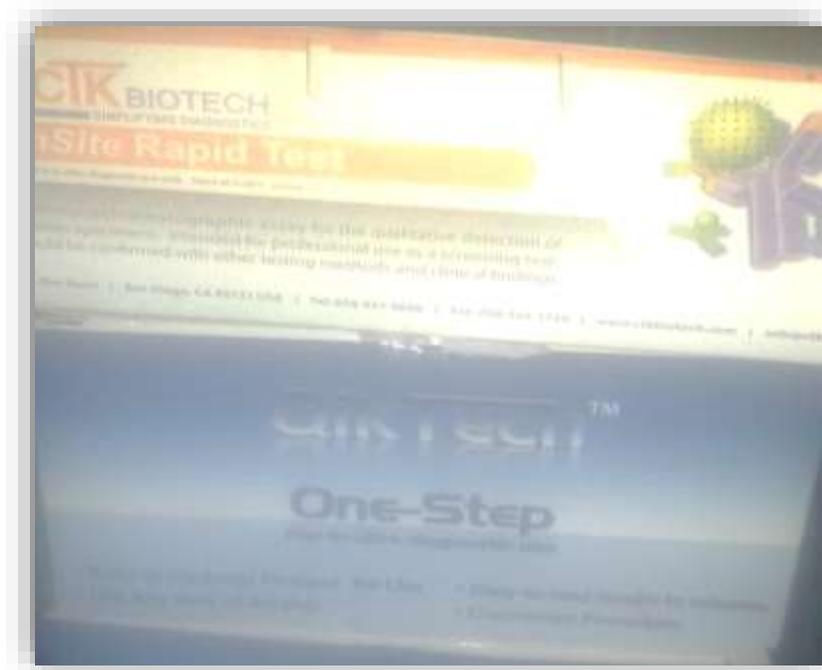
Se utilizará pruebas rápidas de laboratorio de casete inmunocromatografica para determinar (*HP* en heces), lo que nos permitirá diagnosticar la situación problemática y determinar sus posibles causas y consecuencias.

# Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 50 años en la comunidad 7 de Octubre del cantón Quevedo, provincia de Los Ríos. Periodo septiembre 2017 a febrero 2018

Vol. 3, núm. 3 Esp., (2019)

Verónica Alexandra Ayala Esparza; Ramón Adrián Alvarado Briones; Janeth Aurora Cruz Villegas; Alexander Alessi Gavilanes Torres

**Imagen 1.** Pruebas rápidas para Helicobacter Pylori



**Fuente:** Laboratorio La Nube

**Elaborado Por:** Karina Rosario Zambrano Uriña

La prueba rápida sigue los siguientes pasos:

- La recolección de muestras de heces debe ser en un contenedor específico para esta prueba por lo que debe estar completamente estéril.
- La muestra debe ser suficiente para poder emplear una buena técnica.
- Recoger con el cepillo un poco de muestra de diferentes partes de esta o tratar de homogenizar un poco.

**Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 50 años en la comunidad 7 de Octubre del cantón Quevedo, provincia de Los Ríos. Periodo septiembre 2017 a febrero 2018**

Vol. 3, núm. 3 Esp., (2019)

Verónica Alexandra Ayala Esparza; Ramón Adrián Alvarado Briones; Janeth Aurora Cruz Villegas; Alexander Alessi Gavilanes Torres

- 
- Colocar un poco de muestra en recipiente con solución salina y mezclar hasta que se encuentre diluida la muestra.
  - Agregar en la prueba rápida 5 gotas de la muestra diluida y esperar que recorra la muestra de 5 a 10 minutos para comprobar su resultado.
  - Confirmar que el resultado de la prueba sea confiable.
  - Verificar que la prueba rápida marque la raya de control sabremos que la prueba es segura para confiar en su resultado.
  - Reportar el resultado de la prueba si marca una raya negativa y si marcan las dos rayas positivo.

**Imagen 2.** Kit completo para prueba rápida de Helicobacter Pylor



**Fuente:** Laboratorio La Nube

**Elaborado Por:** Karina Rosario Zambrano Uriña

## **Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 50 años en la comunidad 7 de Octubre del cantón Quevedo, provincia de Los Ríos. Periodo septiembre 2017 a febrero 2018**

Vol. 3, núm. 3 Esp., (2019)

Verónica Alexandra Ayala Esparza; Ramón Adrián Alvarado Briones; Janeth Aurora Cruz Villegas; Alexander Alessi Gavilanes Torres

**Imagen 3.** Contenedores para homogenizar a muestra



**Fuente:** Laboratorio La Nube

**Elaborado Por:** Karina Rosario Zambrano Uriña

A esta prueba se han sometido los moradores de la comunidad de la 7 de octubre Cantón Quevedo en un estudio aproximado de 80 personas, pero tan solo 50 tienen la edad comprendida de 40 a 60 años fueron escogida por presentar síntomas relacionados con la gastritis de los cuales 30 son mujeres y 20. Para efecto de la muestra se determinará su grado de vulnerabilidad mediante encuesta, género, edad, nivel de educación, factores de riesgo y anexos que se evaluará a todos los pacientes, previo evaluación de ficha médica para adultos mayores de 60 años.

**Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 50 años en la comunidad 7 de Octubre del cantón Quevedo, provincia de Los Ríos. Periodo septiembre 2017 a febrero 2018**

Vol. 3, núm. 3 Esp., (2019)

Verónica Alexandra Ayala Esparza; Ramón Adrián Alvarado Briones; Janeth Aurora Cruz Villegas; Alexander Alessi Gavilanes Torres

---

La muestra para realizar la encuesta fueron a 50 personas que comprendían las edades de 40-60 años que habitan en el sector de la 7 de octubre que asistieron a la capacitación sobre la importancia de realizarse el examen de HP y de los medios de prevención.

**Resultados.**

*Resultado de las encuestas*

El 50% de los pacientes conocen que es un examen de *HP*, mientras que el 30% dicen no conocer y 10 % no tiene idea conocer de qué se trata este examen.

Aproximadamente 60% de los encuestados se han realizado por lo menos una vez el examen, mientras que 26 % lo ha hecho más de 2 veces y el 14 % restante más de cuatro veces.

Se pudo conocer que el 50% del total de los encuestados opinan que deben informarse sobre la consecuencia que tiene padecer de *HP* por el contrario el 14% no está interesado y 36% restante considera que tal vez deben estar informado.

En el 70% de la población encuestada si conoce para que diagnostica el *HP*, el 24% que no están de acuerdo, mientras que el 6% restante dice que tal vez podría conocer el resultado.

El 66% de los encuestados dicen que no saben con qué tipos de muestra se pueden realizar el *HP*, el 20% de la población dice que si conoce y el 14 % restante que tal vez puede conocer qué tipo de muestras se utilizan.

## **Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 50 años en la comunidad 7 de Octubre del cantón Quevedo, provincia de Los Ríos. Periodo septiembre 2017 a febrero 2018**

Vol. 3, núm. 3 Esp., (2019)

Verónica Alexandra Ayala Esparza; Ramón Adrián Alvarado Briones; Janeth Aurora Cruz Villegas; Alexander Alessi Gavilanes Torres

---

El 64% de los encuestados le da poca importancia al padecer de *HP*, mientras que el 26% casi ninguna y un 10% manifiesta que si le da mucha importancia a este tipo de exámenes de laboratorio.

El 70% de los pacientes encuestados suelen tener un ligero dolor en el estómago, por lo consiguiente el 26% han determinado no tener ningún ardor en el estómago.

Pudimos verificar que el 84% de los encuestados dicen haber acudido a un laboratorio a realizar sus exámenes, por otro lado, el 10% aduce no haber utilizado ningún laboratorio privado, y tan solo un 6% manifestó de que nunca ha utilizado un laboratorio.

El 50% de los encuestados manifestaron que, si han padecido de problemas de ardor estomacal, y el 36% de ellos opina que no han tenido ningún problema de ardor, mientras 14% dijo que nunca han tenido problemas de ardor estomacal.

Según los resultados de la investigación el 80% los encuestados manifestaron que si están de acuerdo que se realicen campañas de información sobre las consecuencias que causan *HP*, mientras que un 14% opino que tal vez, y un 6% dijo estar en total desacuerdo al realizar la campaña de prevención contra las úlceras gástricas.

Podemos verificar que según el 50% de los encuestados manifestaron que si se debería aplicar a diferentes áreas la información sobre las consecuencias que podría ocasionar el *HP*, y el 36% de ellos opina que sí conoce no algo del tema, mientras que un porcentaje de 14% dijo que tal vez podría conocer.

**Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 50 años en la comunidad 7 de Octubre del cantón Quevedo, provincia de Los Ríos. Periodo septiembre 2017 a febrero 2018**

Vol. 3, núm. 3 Esp., (2019)

Verónica Alexandra Ayala Esparza; Ramón Adrián Alvarado Briones; Janeth Aurora Cruz Villegas; Alexander Alessi Gavilanes Torres

---

80% de los pacientes encuestados están de acuerdo en recibir una paca citación, por el contrario 25% han determinado no tener ningún interés en recibir la charla y el 84% dicen tratar de cambiar su estilo vida, por otro lado, el 10% no va hacer nada al respecto, y tan solo un 6% manifestó de que nunca trataría de cambiar su forma de vida.

Podemos verificar que según el 50% de los encuestados manifestaron que, si se debería aplicar a diferentes tipos de dietas saludable, 36% de ellos opina que no están de acuerdo en cambiar su dieta, mientras que un porcentaje de 14% dijo que tal vez podría cambiar su dieta.

Según los resultados de la investigación el 80% los encuestados si están de acuerdo que se realice como rutina el examen de HP, mientras que un 14% opino que tal vez sería conveniente realizarlo y un 6% dijo estar en total desacuerdo en realizar estos exámenes como rutinas.

# Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 50 años en la comunidad 7 de Octubre del cantón Quevedo, provincia de Los Ríos. Periodo septiembre 2017 a febrero 2018

Vol. 3, núm. 3 Esp., (2019)

Verónica Alexandra Ayala Esparza; Ramón Adrián Alvarado Briones; Janeth Aurora Cruz Villegas; Alexander Alessi Gavilanes Torres

**Imagen 2.** Capacitando a la comunidad 7 de octubre



**Fuente:** Comunidad 7 de octubre

**Elaborado Por:** Karina Rosario Zambrano Uriña

## *Propuesta*

PROGRA PARA LA REALIZACION DE EXAMEN DE HELICOBACTER PYLORI COMO MECANISMO DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES GASTRICAS QUE AYUDEN A MEJORAR EL ESTILO DE VIDA DE LOS PACIENTES DEL SECTOR.

## *Alternativa obtenida*

El actual trabajo de investigación tiene como propuesta la aplicación de un programa de prevención dirigido a los habitantes de la 7 de octubre, acerca de los peligro del aumento del HP y de las enfermedades que puede ocasionar, utilizando medidas preventivas de información mediante una capacitación didáctica para educar a los pacientes.

**Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 50 años en la comunidad 7 de Octubre del cantón Quevedo, provincia de Los Ríos. Periodo septiembre 2017 a febrero 2018**

Vol. 3, núm. 3 Esp., (2019)

Verónica Alexandra Ayala Esparza; Ramón Adrián Alvarado Briones; Janeth Aurora Cruz Villegas; Alexander Alessi Gavilanes Torres

---

*Alcance de la alternativa*

Los habitantes deben conocer los factores de riesgos que ocasiona la gastritis por lo que deben ser incluidos en programa que den a conocer la información necesaria a través de métodos convencionales de información, con el objetivo de evitar problemas gástricalcancos, por medio de charlas interactivas como los siguientes casos: *HP*, inflamación gástrica, úlceras, desórdenes alimenticios, todos estas enfermedades provocan que aumentan las bacterias que pueden ocasionar gastritis. Por lo que la implementación medios de información para preparar y evitar enfermedades gástricas es una manera innovadora de prevenir y evitar a futuro problemas de gastritis.

Este programa está encaminado a todos los moradores que viven en la siete de octubre. El cual tendrá una duración de 1 día, con una preparación de 2 horas durante 1 sesión de 60 minutos cada una, se utilizará las instalaciones de la casa comunal de la parroquia 7 de octubre donde se dictarán una capacitación sobre la importancia conocer la gastritis y de los factores que la provocan como factor principal *HP*.

*Aspectos básicos de la alternativa*

*Antecedentes*

Los moradores de la parroquia 7 de octubre del cantón Quevedo es evidente conocer la gran cantidad de personas que tienen problemas gástricos debido al aumento de la bacteria *HP* y de cómo saber si se padece de esta bacteria mediante la realización de exámenes de manera

## **Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 50 años en la comunidad 7 de Octubre del cantón Quevedo, provincia de Los Ríos. Periodo septiembre 2017 a febrero 2018**

Vol. 3, núm. 3 Esp., (2019)

Verónica Alexandra Ayala Esparza; Ramón Adrián Alvarado Briones; Janeth Aurora Cruz Villegas; Alexander Alessi Gavilanes Torres

---

rutinaria con la finalidad de evitar enfermedades gastrointestinales como es el caso de la gastritis o llamada también como inflamación gástricas que puede alterar la salud de las personas incluso llevar a la muerte.

Existe la presencia de diferentes factores riesgos como son la mala alimentación, el alcoholismo, problemas digestivos y no comer en horas adecuadas que afecta directamente la salud de los pacientes y el bienestar familiar, social e incluso el económico. Por lo que los pacientes son personas de escasos recurso económico.

Los resultados obtenidos por los exámenes realizados a los pacientes para determinar *HP* en personas que presenta síntomas, para diagnostica algún tipo de enfermedad gástrica que afecta en su mayoría a los adultos 40-60 años, por los que reconocer el amplio trabajo de los laboratoristas al realizar estos tipos de exámenes para determinación de *HP* en heces y de su tratamiento dar una respuesta positiva a este programa de información a la ciudadanía.

La ausencia de capacitaciones sobre la definición de la gastritis de los factores que la pueden ocasionar que pruebas y técnica que se utilizan para determinar el aumento de *HP*, como prevenir la formación de úlceras, como evitar la inflamación del estómago; con el fin de informar a los pacientes que pueden hacer en estas circunstancias teniendo el conocimiento necesario de cómo afecta el diagnostico de *HP* y que enfermedades graves puede ocasionar, no se ha brindado la información necesaria a los pacientes que ayuden a mejorar su estilo de vida y de seguir un dieta balanceada.

**Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 50 años en la comunidad 7 de Octubre del cantón Quevedo, provincia de Los Ríos. Periodo septiembre 2017 a febrero 2018**

Vol. 3, núm. 3 Esp., (2019)

Verónica Alexandra Ayala Esparza; Ramón Adrián Alvarado Briones; Janeth Aurora Cruz Villegas; Alexander Alessi Gavilanes Torres

---

*Justificación*

Los moradores de la 7 de octubre conocen muy poco de que se debe hacer cuando aumentan los valores normales de *Helicobacter* por lo que crear medios de información para comunicar de lo que se debe hacer y de lo que puede ocurrir si no utiliza un tratamiento adecuado por lo que mantener una relación con los pacientes, por lo que implementar un programa de capacitación constante y actualizado, con el propósito de lograr disminuir los índices de *Helicobacter* y mejorar la salud de los pacientes que viven en el sector.

Ejecutar un proyecto de capacitación a los pacientes que ayude a mejorar su estilo de vida y permita brindarle el conocimiento necesario para realizar un tratamiento adecuado, sabiendo que hacer en este caso y de cómo podría evitarse si son diagnosticados con HP.

Utilizando esta propuesta de gran impacto para cualquier tipo de caso relacionado con el aumento de *Helicobacter*, se logrará aprovechar un medio masivo de personas brindándole información adecuada de que deben, hacer ante una situación en que se encuentran los pacientes que tienen *Helicobacter*, pero a la vez comunicarle y brindarle la información necesario con el objetivo de mejorar la salud de la comunidad.

# **Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 50 años en la comunidad 7 de Octubre del cantón Quevedo, provincia de Los Ríos. Periodo septiembre 2017 a febrero 2018**

Vol. 3, núm. 3 Esp., (2019)

Verónica Alexandra Ayala Esparza; Ramón Adrián Alvarado Briones; Janeth Aurora Cruz Villegas; Alexander Alessi Gavilanes Torres

---

## *Objetivos*

### *General*

- Emplear la información necesaria a los pacientes por medio de capacitaciones para evitar que aumenten los casos de gastritis en los pacientes de la 7 de octubre del Cantón Quevedo.

### *Específicos*

- Implementar un programa de capacitación para los pacientes que tienen HP y que tratamiento deben seguir para mejorar su estilo de vida.
- Elaborar un plan de acción dirigido a las personas que habitan en la 7 de octubre que tiene diferentes problemas gástricos, previniendo enfermedades graves en un futuro.
- Realizar talleres capacitación que den a conocer las consecuencias que tiene la gastritis en nuestra salud y que tratamiento se debe utilizar si se padece.

## *Aspectos básicos de la propuesta de alternativa*

### *Estructura general de la propuesta*

### *Componentes*

1.- MÉTODOS Y PASOS A SEGUIR PARA EL EMPLEO DE CHARLA A LOS PACIENTES CON HP.

**Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 50 años en la comunidad 7 de Octubre del cantón Quevedo, provincia de Los Ríos. Periodo septiembre 2017 a febrero 2018**

Vol. 3, núm. 3 Esp., (2019)

Verónica Alexandra Ayala Esparza; Ramón Adrián Alvarado Briones; Janeth Aurora Cruz Villegas; Alexander Alessi Gavilanes Torres

---

Para utilización de la información que se empleara en la investigación se requieren de la atención de los pacientes, para poder utilizar nuevas estrategias y una información adecuada para mejorar el estilo de vida de los pacientes en su vida diaria.

1. Exponer una información adecuada.
2. Expresar de manera específica el mensaje que se desea transmitir hacia los habitantes.
3. Emplear “preguntas personales” y relacionarlas de manera consiente sobre las consecuencias de tener HP.
4. Analizar y comprender el mensaje de la información impartida a los habitantes.

**2.- IMPLMENTACION DE ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS PARA APROVECHAR LAS CAPACITACIONES A LOS PACIENTES.**

Exponer un material de fácil interpretación que ayude a obtener excelente resultado con los habitantes a capacitar para transmitir la información que será aprovechada por los moradores con el beneficio de saber o qué medidas se debe tomar en el caso de tener HP.

Con el objetivo principal de buscar el bienestar de los pacientes y mejorar su estilo de vida que puede ser interrumpida por no conocer sobre los riesgos que puede ocasionar los problemas gástricos como es el caso de la gastritis por el aumento de HP.

# **Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 50 años en la comunidad 7 de Octubre del cantón Quevedo, provincia de Los Ríos. Periodo septiembre 2017 a febrero 2018**

Vol. 3, núm. 3 Esp., (2019)

Verónica Alexandra Ayala Esparza; Ramón Adrián Alvarado Briones; Janeth Aurora Cruz Villegas; Alexander Alessi Gavilanes Torres

---

## **3.- RECOMENDACIONES PARA LOS MORADORES DE SECTOR 7 DE OCTUBRE QUE SE REALIZARON EXÁMENES DE HP CON RESULTADOS POSITIVOS.**

Estos son algunos del ítem a recordar para obtener un mejor conocimiento, y que tipos de medida se debe aplicar en estos casos

- Estructurar que tema va a utilizar, por qué y para qué.
- Motivar a los habitantes a prevenir estas enfermedades y que consecuencias pueden tener en su salud: Promover interés sobre el tema tratar, Introducir la importancia del tema, realizar el desarrollo del tema, Aclarar las definiciones, Concluir o reforzar las dudas de los habitantes que asisten a esta charla.
- Realizar apuntes mientras se atiende la exposición del tema y resaltar las partes que sean de su interés.
- Si lo expuesto no tiene una idea clara, o es poco comprensible pedir que sea más pausado y preguntar al expositor para que aclare cualquier duda, de esta manera aprovechar al máximo la información brindada por la expositora.
- Una vez atendida la exposición debe ser aplicada a la vida diaria de aprovechando toda la información brindada por la expositora.
- Tener en cuenta que si usted está pasando por algunos de estos síntomas o conoce a alguien no dude en comunicarle lo que tiene que hacer para mejorar su salud.
- Realizar actividad física que puede realizar según su edad y estado físico, para mejorar su estilo de vida.

**Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 50 años en la comunidad 7 de Octubre del cantón Quevedo, provincia de Los Ríos. Periodo septiembre 2017 a febrero 2018**

Vol. 3, núm. 3 Esp., (2019)

Verónica Alexandra Ayala Esparza; Ramón Adrián Alvarado Briones; Janeth Aurora Cruz Villegas; Alexander Alessi Gavilanes Torres

- 
- Brindar la información necesaria sobre las consecuencias que pueden ocasionar en su salud, si no se realiza un tratamiento adecuado.
  - Orientar la capacitación a los puntos claves para resaltar y tener claro al momento de presentar la capacitación.
  - Evaluar la situación del paciente mediante algunas preguntas haciendo hincapié en el estado de la persona para realizarle la prueba de HP que permita conocer su condición.
  - Indicar a los pacientes seguir las indicaciones que se brindaron en la exposición y de la importancia que tiene seguir estos pasos para mejorar el estilo de vida de los habitantes.
  - El éxito en la vida no debe ser motivo económico lo más importante es tener una vida saludable.

## **Resultados.**

### *Alternativa obtenida*

- Con los datos obtenidos no podemos dar cuenta que las mujeres son más vulnerables que los hombres de tener *HP* y que son más comunes en edades que van desde 40 hasta los 60 años por lo que seguir las indicaciones manifestada para evitar en un futuro enfermedades gástricas
- Con estas capacitaciones se logrará mejorar el estilo de vida de las personas que habitan en la comunidad de la 7 de octubre utilizando nuevas estrategias acorde a la situación y problemática que se vive en la actualidad.

# **Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 50 años en la comunidad 7 de Octubre del cantón Quevedo, provincia de Los Ríos. Periodo septiembre 2017 a febrero 2018**

Vol. 3, núm. 3 Esp., (2019)

Verónica Alexandra Ayala Esparza; Ramón Adrián Alvarado Briones; Janeth Aurora Cruz Villegas; Alexander Alessi Gavilanes Torres

- 
- Se pretende ayudar a las personas brindándoles la información necesaria de que deben hacer en estas situaciones y de qué medidas tomar para prevenirlas.

## *Alcance de la alternativa*

Llegar a los habitantes mediante lo expuesto incentivándolos a compartir esta información con todos los moradores con el objetivo de beneficiar a la comunidad sobre las consecuencia que tiene la gastritis, cuales son los factores de riesgo que lo ocasionan, como puede evitarse que medidas preventivas se puede utilizar, realizar exámenes de rutinas para determinar *HP* con el fin de prevenir enfermedades más graves como en el caso del cáncer de estómago .Lo expuesto tiene como objetivo fundamental ayudar a la ciudadanía a evitar problemas gástricos debido al aumento de la bacteria del *HP* y de la gravedad de esta si no es tratada a tiempo, por lo que prevenirlas ayudara a mejorar el estilo de vida y la salud de los habitantes del sector.

## **Conclusiones.**

- Los desórdenes alimenticios y la falta de información que se brinda sobre el *HP* y las secuelas que puede tener en la salud de los pacientes como las úlceras gástricas debe ser tomada en cuenta de manera responsable, por lo en el futuro podría tener graves consecuencias en la salud de las personas.

**Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 50 años en la comunidad 7 de Octubre del cantón Quevedo, provincia de Los Ríos. Periodo septiembre 2017 a febrero 2018**

Vol. 3, núm. 3 Esp., (2019)

Verónica Alexandra Ayala Esparza; Ramón Adrián Alvarado Briones; Janeth Aurora Cruz Villegas; Alexander Alessi Gavilanes Torres

- 
- Se logró identificar que existe una gran cantidad de pacientes que tienen HP mediante los exámenes realizados en el sector que son principalmente por desórdenes alimenticios e ingesta de alcohol.
  - Se determinó que existe un alto índice con pacientes que padecen de *Helicobacter Pylori*, mediante una toma de muestra preventiva a los moradores del sector con el fin de ver el bienestar de los pacientes.
  - El HP debe incluirse en los exámenes de rutinas en caso de dar positivo seguir un tratamiento adecuado ya que puede presentar cuadros clínicos o enfermedades gástricas.
  - Se debe aprovechar la información brindada en la exposición sobre las consecuencias que tienen el HP en la salud, para de esta manera poder evitar enfermedades gástricas en un futuro.
  - Habría que obtener el permiso y el apoyo de los pacientes para realizar este tipo de exámenes con el objetivo de disminuir el HP en el sector, aportando de esta manera al bienestar de los moradores.
  - Utilizar buenos hábitos alimenticios participar en actividades físicas que ayuden a disminuir el HP y evitar en el futuro problemas gástricos.
  - Es importante establecer un programa de capacitación para los pacientes que se realizan exámenes de HP dando a conocer la importancia de mantener los niveles normales y de las enfermedades que estas causas.

# Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 50 años en la comunidad 7 de Octubre del cantón Quevedo, provincia de Los Ríos. Periodo septiembre 2017 a febrero 2018

Vol. 3, núm. 3 Esp., (2019)

Verónica Alexandra Ayala Esparza; Ramón Adrián Alvarado Briones; Janeth Aurora Cruz Villegas; Alexander Alessi Gavilanes Torres

---

## Bibliografía.

- Aldas, P., & Corral, C. (15 de Octubre de 2016). *Gastritis*. Obtenido de Mayo Clinic: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/gastritis/symptoms-causes/syc-20355807>
- Atherton, J. (2015). *Helicobacter Pylori y el cáncer*. California: Unidas. Obtenido de <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/causas-prevencion/riesgo/germenes-infecciosos/hoja-informativa-h-pylori>
- Avilez, M., & Tuarez, F. (2016). *Indices altos de Helicobacter Pylori*. Universidad Tecnica de Babahoyo. Guayaquil: PARANINFO. Obtenido de <http://www.salud180.com/nutricion-y-ejercicio/5-alimentos-que-te-provocan-gastritis>
- Carmen, M., & Soledad, C. (2015). *Imagen corporal y los trastornos alimenticios*. Vasco: La Paz.
- Fernández Travieso, J. C. (2014). Incidencia actual de la gastritis: una breve revisión. En J. C. Travieso, *Incidencia actual de la gastritis* (págs. 1-2). LA HABANA, CUBA: Revista CENIC Ciencias Biológicas.
- Monterrey Gutiérrez, P. (2013). Fundamentos de la gerencia de proyecto en nutrición. *Rev Cubana Aliment Nutr*, 55-61. Obtenido de [http://bvs.sld.cu/revistas/ali/vol15\\_1\\_01/ali07101.pdf](http://bvs.sld.cu/revistas/ali/vol15_1_01/ali07101.pdf)
- Samaniego, S., & Poma, P. (17 de Agosto de 2017). *¿Qué son las transaminasas y cómo puedo bajarlas?* Obtenido de De Medicina: <http://demedicina.com/transaminasas-altas/>
- Tamariz Ortiz, J. H., Capcha Mendoza, R., Palomino Cadenas, E. J., & Aguilar Olano, J. (2013). Actividad antibacteriana de la Sangre de Grado (*Croton lechleri*) frente al *Helicobacter pylori*. *Rev Médica Herediana*, 2, 81-103. Obtenido de [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1018-130X2003000200008](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2003000200008)
- Valdivia, M. R., & Castro. (2016). *Gastritis y Gastropatías*. Guayaquil, Ecuador: Universidad de Guayaquil.

**Desórdenes alimenticios y su incidencia en la gastritis en adultos de 40 a 50 años en la comunidad 7 de Octubre del cantón Quevedo, provincia de Los Ríos. Periodo septiembre 2017 a febrero 2018**

Vol. 3, núm. 3 Esp., (2019)

Verónica Alexandra Ayala Esparza; Ramón Adrián Alvarado Briones; Janeth Aurora Cruz Villegas; Alexander Alessi Gavilanes Torres



**RECONOCIMIENTO-NOCOMERCIAL-COMPARTIRIGUAL**

**CC BY-NC-SA**

**ESTA LICENCIA PERMITE A OTROS ENTREMEXCLAR, AJUSTAR Y CONSTRUIR A PARTIR DE SU OBRA CON FINES NO COMERCIALES, SIEMPRE Y CUANDO LE RECONOZCAN LA AUTORÍA Y SUS NUEVAS CREACIONES ESTÉN BAJO UNA LICENCIA CON LOS MISMOS TÉRMINOS.**