

DOI: 10.26820/recimundo/4.(4).noviembre.2020.337-345

URL: <http://recimundo.com/index.php/es/article/view/965>

EDITORIAL: Saberes del Conocimiento

REVISTA: RECIMUNDO

ISSN: 2588-073X

TIPO DE INVESTIGACIÓN: Artículo de revisión

CÓDIGO UNESCO: Ciencias Médicas

PAGINAS: 337-345



Embarazo en adolescentes y alteraciones psicosociales

Teen pregnancy and psychosocial disorders

Gravidez adolescente e distúrbios psicossociais

Diana Maribel Bravo Saquicela¹; Hans Leonardo Bravo Saquicela²; Santos Bravo Loo³

RECIBIDO: 10/07/2020 **ACEPTADO:** 02/09/2020 **PUBLICADO:** 10/11/2020

1. Magister en Gestión y Dirección Sanitaria; Médica Cirujana; Residencia Médica en el Área de Ginecología y Cirugía en el Hospital General Manta; Manta, Ecuador; dianabravo_md@outlook.es;  <https://orcid.org/0000-0001-7997-1966>
2. Médico Cirujano; Asistente al Webinar SERIES Cardiología "Diagnóstico precoz de cardiotoxicidad"; Residencia médica en el área de Cuidados Intensivos en Clínica del Sol; Manta, Ecuador; hans_leo7@outlook.com;  <https://orcid.org/0000-0002-0646-3482>
3. Magister en Docencia e Investigación Educativa; Magister en Educación Mención en Psicodidáctica; Licenciado en Ciencias de la Salud Especialidad: Fisioterapia; Director de la Carrera de Terapia de Lenguaje; Docente Investigador de las Carreras de Medicina y Terapia de Lenguaje de la Facultad de Ciencias Médicas; Universidad Laica Eloy Alfaro Manabí; Manta, Ecuador; bravo_448@hotmail.com;  <https://orcid.org/0000-0002-4009-8706>

CORRESPONDENCIA

Diana Maribel Bravo Saquicela

dianabravo_md@outlook.es

Manta, Ecuador

RESUMEN

El embarazo en adolescentes es un enigma de salud pública aún vigente a nivel mundial puesto que la fisiología de la gestante no está totalmente desarrollada para los cambios propios de gestación produciendo complicaciones en la salud y problemas psicosociales. La presente investigación tuvo como objetivo establecer las alteraciones psicosociales que afectan a las adolescentes embarazadas, atendidas en el área de ginecología de la consulta externa del hospital Dr. Gustavo Domínguez de Santo Domingo de los Tsáchilas. Es un estudio observacional, prospectivo; las participantes fueron 60 adolescentes embarazadas entre 14 y 16 años de edad. Se aplicó una encuesta con un cuestionario AD-DOC. Los resultados evidencian que las adolescentes presentaron las siguientes características psicosociales. En el ámbito psicológico: Baja autoestima, ansiedad, negación ante el embarazo, sentimientos de culpa, miedo, enojos y vergüenza. En el aspecto Social: deserción escolar, discriminación social, dependencia económica y aislamiento social. A nivel familiar, unión obligatoria de la pareja, separación de la pareja, comunicación inadecuada y agresión física. Por tanto, el embarazo precoz altera el desarrollo pleno de la adolescente generando afectaciones psicosociales, a nivel familiar, académica y social. Se recomendó fortalecer programas de educación sexual para reducir embarazos no planificados y en edades tempranas.

Palabras clave: Embarazo, Adolescencia, Riesgo Psicosocial.

ABSTRACT

Pregnancy in adolescents is a public health enigma still in force worldwide since the physiology of the pregnant woman is not fully developed for the changes in pregnancy, producing health complications and psychosocial problems. The present research aimed to establish the psychosocial alterations that affect pregnant adolescents, cared for in the gynecology area of the outpatient clinic of the Dr. Gustavo Domínguez hospital in Santo Domingo de los Tsáchilas. It is an observational, prospective study; the participants were 60 pregnant adolescents between 14 and 16 years of age. A survey was applied with an AD-DOC questionnaire. The results show that the adolescents presented the following psychosocial characteristics. In the psychological field: Low self-esteem, anxiety, denial of pregnancy, feelings of guilt, fear, anger and shame. In the Social aspect: school dropout, social discrimination, economic dependency and social isolation. At the family level, mandatory union of the couple, separation from the couple, inadequate communication and physical aggression. Therefore, early pregnancy alters the full development of the adolescent, generating psychosocial effects, at the family, academic and social level. It was recommended to strengthen sex education programs to reduce unplanned and early pregnancies.

Keywords: Pregnancy, Adolescence, Psychosocial Risk.

RESUMO

A gravidez na adolescência é um enigma de saúde pública ainda vigente em todo o mundo, visto que a fisiologia da gestante não está totalmente desenvolvida para as mudanças na gravidez, produzindo complicações de saúde e problemas psicossociais. A presente pesquisa teve como objetivo estabelecer as alterações psicossociais que acometem adolescentes grávidas, atendidas na área de ginecologia do ambulatório do hospital Dr. Gustavo Domínguez em Santo Domingo de los Tsáchilas. É um estudo prospectivo observacional; as participantes foram 60 adolescentes grávidas com idade entre 14 e 16 anos. Uma pesquisa foi aplicada com um questionário AD-DOC. Os resultados mostram que os adolescentes apresentaram as seguintes características psicossociais. No campo psicológico: Baixa autoestima, ansiedade, negação da gravidez, sentimento de culpa, medo, raiva e vergonha. No aspecto Social: evasão escolar, discriminação social, dependência econômica e isolamento social. No nível familiar, união obrigatória do casal, separação do casal, comunicação inadequada e agressão física. Portanto, a gravidez precoce altera o desenvolvimento integral da adolescente, gerando repercussões psicossociais, no âmbito familiar, acadêmico e social. Foi recomendado fortalecer os programas de educação sexual para reduzir a gravidez não planejada e precoce.

Palavras-chave: Gravidez, Adolescência, Risco Psicossocial.

Introducción

El embarazo en adolescentes ha sido una de las problemáticas más difíciles de enfrentar para la familia, el entorno social y la salud, puesto que la fisiología y madurez de la gestante no está totalmente desarrollada para afrontar los cambios que conlleva la gestación. Según la OMS¹ la adolescencia es un periodo de desarrollo y crecimiento humano entre la finalización de la etapa infantil y antes de iniciar la adultez, misma que se efectúa entre las edades de 10 y 19 años. Así mismo, García² define la adolescencia como una etapa de transformaciones y adaptaciones en el curso de la vida a nivel físico, emocional, social y cultural.

Para Mora³, el embarazo en la adolescencia está vinculado a múltiples problemas de carácter biológico, psicológico y social tanto para la madre como para el hijo ya que indicadores propios de la edad generan altos riesgos. Además, Mancilla⁴ menciona que el embarazo en la adolescencia representa un factor de riesgo alto para la morbilidad fetal, materna y neonatal producto de factores predominantes como la inmadurez física y mental de la madre, alteraciones nutricionales, inestabilidad emocional, entre otros.

Según López⁵, las alteraciones psicosociales que resultan negativas durante el embarazo adolescente no son menores que las alteraciones en el ámbito biológico ya que con frecuencia resultan embarazos no deseados o no planificados, fragilidad sentimental con su pareja, interrupción de estudios en curso, entre otros, siendo los mencionados los más relevantes. Por otro lado, Valdivia⁶ recalca que dentro de las consecuencias psicosociales en la madre adolescente es que a su corta edad debe asumir múltiples roles, entre ellos la connotación “adulta” de la maternidad, ya que sigue siendo una “niña” cognitiva, afectiva y económicamente.

De acuerdo con el INEC⁷, en el año 2017 hubieron 2.247 nacidos vivos de madres de entre 10 y 14 años de edad, catalogando a Ecuador como el segundo país con mayor número de embarazos en adolescentes después de Venezuela. Estas cifras revelan un dato alarmante sobre esta situación de salud pública, ya que genera un alto impacto en la sociedad.

El presente estudio estableció las alteraciones en los aspectos psicosociales que afectan a las adolescentes embarazadas que acuden a la consulta externa del área de Ginecología del Hospital Gustavo Domínguez en el periodo de Junio 2015 a Enero 2016, además de ello, reconoció las características sociodemográficas de las adolescentes embarazadas, determinó los factores psicosociales que afectan a la población en estudio, identificó los factores de riesgo que existieron en las adolescentes gestantes y generó una estrategia educativa sobre prevención primaria del embarazo en las adolescentes que acuden a la consulta externa de dicho establecimiento.

Material y método

La presente investigación fue realizada en la consulta externa del área de ginecología del Hospital Dr. Gustavo Domínguez Z. de la ciudad de Santo Domingo de los Tsáchilas en el periodo comprendido desde julio 2015 hasta enero 2016. El estudio es de tipo observacional y prospectivo; es observacional ya que se limita a la medición de las variables que se tiene en cuenta en el estudio y es prospectivo por que se obtuvieron datos actuales primarios generados por los investigadores.

Para la obtención de la información se aplicó una encuesta con un cuestionario AD-DOC, la población estudiada fueron 60 adolescentes embarazadas entre 14 y 16 años de edad las mismas que se escogieron de manera directa por parte de los investigadores, considerando todas las em-

barazadas adolescentes que acudieron a la consulta externa de ginecología del establecimiento ya mencionado. Por ser una población manejable y contando con los recursos necesarios fueron evaluadas todas las participantes.

Los criterios de inclusión fueron: embarazadas adolescentes con edades entre 13 a 17 años de edad que acuden a la consulta externa de ginecología y que firmaron el consentimiento informado. Como criterios de exclusión se consideraron no aceptar participar en el estudio y tener edades fuera lo establecido.

Como aspecto ético se obtuvo el permiso del director del hospital Dr. Gustavo Domínguez, el jefe de docencia de dicha institución, además de la firma del consenti-

miento informado por parte de los padres o representantes legales de las investigadas. Para la recogida de la información se aplicó un cuestionario AD-DOC. Las variables estudiadas fueron: características sociodemográficas, factores de riesgo, factores psicosociales, alteraciones psicológicas, alteraciones familiares y alteraciones sociales.

Resultados

Los datos fueron procesados mediante la elaboración de un cuestionario AD-DOC, donde se registraron las características generales y demás datos de las variables en estudio. Se utilizó tablas para la publicación de los resultados y posteriormente se realizó el análisis e interpretación de los mismos.

Tabla 1. Características sociodemográficas de las embarazadas adolescentes en relación a la edad.

Edad	Frecuencia	Porcentaje	Total
14 años	15	25%	15
15 años	25	42%	25
16 años	20	33%	20
Total	60	100%	60

Se puede apreciar en la tabla 1 que el 42% de las embarazadas adolescentes tienen 15 años de edad, mientras que el 33% tienen 16 años y el 25% tienen 14 años. Lo que indica que el mayor número de las gestantes adolescentes se embarazan en la etapa media de la adolescencia.

Tabla 2. Características sociodemográficas de las embarazadas adolescentes en relación a la procedencia.

Procedencia	Frecuencia	Porcentaje	Total
Urbana	20	33%	20
Rural	40	67%	40
Total	60	100%	60

Se puede apreciar en la tabla 2 que referente a la procedencia el 67% habitan en el distrito rural y 33% en el distrito urbano. Lo que refleja que en su mayoría pertenecen a parroquias lejanas a la ciudad y que están limitadas a accesos de diferentes servicios (salud, escolaridad, entre otros).

Tabla 3. Características sociodemográficas de las embarazadas adolescentes en relación al estrato socioeconómico.

Estrato	Frecuencia	Porcentaje	Total
Bajo	45	75%	45
Medio	15	25%	15
Total	60	100%	60

Se puede apreciar en la tabla 3 que referente al estrato socioeconómico es bajo en el 75% y medio en el 25%. Lo que refleja que en su mayoría el factor dinero es un límite para ellas y dificultad el adquirir servicios varios por sus propios medios.

Tabla 4. Características sociodemográficas de las embarazadas adolescentes en relación a la escolaridad.

Escolaridad	Frecuencia	Porcentaje	Total
Primaria	30	50%	30
Secundaria	15	25%	15
Analfabeta	15	25%	15
Total	60	100%	60

Se puede apreciar en la tabla 4 que respecto a la escolaridad el 50% de las adolescentes embarazadas han culminado la primaria, 25% cursan la secundaria y el 25% nunca ha ido a la escuela. Lo que pone en manifiesto que una parte de ellas no han recibido una educación sexual correspondiente.

Tabla 5. Factores de Riesgo de las adolescentes embarazadas.

	Hábitos tóxicos					Protección		Motivos Influyentes		
	Alcohol	Droga	Tabaco	Todos	Ninguno	Si	No	Manipulación	Curiosidad	Amor
Frecuencia	2	4	1	3	50	9	51	3	11	46
Porcentaje	3%	7%	2%	5%	83%	15%	85%	5%	18%	77%
Total	2	4	1	3	50	9	51	3	11	46

Se puede apreciar en la tabla 5 que hace referencia a los factores de riesgo a los que se expusieron las embarazadas que, en los hábitos tóxicos el 83% no estuvieron expuestas a ninguno de los factores de riesgo mencionados, el 5% estuvieron expuestas a todos los hábitos tóxicos, y una minoría estuvieron expuestas a uno de los hábitos propuestos.

Tabla 6. Alteraciones psicológicas en las adolescentes embarazadas.

	Baja autoestima	Ansiedad	Negación	Culpa	Miedo	Enojo	Vergüenza
Frecuencia	3	6	1	5	10	5	30
Porcentaje	5%	10%	2%	8%	17%	8%	50%
Total	3	6	1	5	10	5	30

Como se observa en la tabla 6, en el ámbito psicológico las adolescentes padecieron de alteraciones como vergüenza en su mayoría con el 50%, y el restante distribuidas en baja autoestima, ansiedad, negación ante el embarazo, sentimientos de culpa, miedo y enojo.

Tabla 7. Alteraciones sociales en las adolescentes embarazadas.

	Deserción escolar	Discriminación social	Dependencia económica	Aislamiento social
Frecuencia	15	15	25	5
Porcentaje	25%	25%	42%	8%
Total	15	15	25	5

Como se observa en la tabla 7, en el ámbito social las adolescentes padecieron de alteraciones como dependencia económica en su mayoría con el 42%, en términos medios hubo deserciones escolares y discriminación social y en una minoría aislamiento social.

Tabla 8. Alteraciones familiares en las adolescentes embarazadas.

	Unión obligatoria	Separación de la pareja	Comunicación inadecuada	Agresión física
Frecuencia	10	25	15	10
Porcentaje	17%	41%	25%	17%
Total	10	25	15	10

Como se observa en la tabla 8, en el ámbito familiar las adolescentes padecieron de alteraciones como separación de la pareja en su mayoría con el 41%, seguida de comunicación inadecuada en un 25%, y en términos medios hubo unión obligatoria con la pareja y agresiones físicas.

Discusión

La adolescencia es una de las etapas más importantes en la vida de las mujeres ya que se deja una etapa infantil para empezar un camino que conducirá a la adultez en su debido momento, y en ésta se producen conductas que se regirán de forma definitiva a la vida de cada persona; entre uno de los aspectos fundamentales en este periodo lo constituye el sexo que sin lugar a dudas es un proceso instintivo natural de ente biológico ligado de manera innata en el ser humano pero que se ve modificado por diferentes patrones sociales.

En un estudio publicado por Espinoza⁸ acerca de las consecuencias psicológicas y socioeconómicas en adolescentes embarazadas en la ciudad de cañar en el año 2015, reflejaron que las edades predominantes de embarazo en adolescentes fueron entre 6 a 19 años de edad y en una minoría entre 13 a 15 años de edad lo que se confronta con este estudio ya que la mayoría de las embarazadas oscilaban en edades por debajo de los 16 años de edad.

Por otro lado, Cercado⁹ en su estudio publicado en el 2019 acerca de Factores psicosociales que influyen en el embarazo en adolescentes de un colegio de la provincia del Guayas, pone en evidencia que de 4 embarazadas, 27 de ellas hicieron uso de protección a través del preservativo, mientras que el restante se protegieron con anticonceptivos orales e inyectables; mientras que, según este presente estudio la mayoría de la población estudiada no utilizaron protección alguna con ningún método anticonceptivo.

El embarazo en adolescente trae consigo un sinnúmero de alteraciones en el ámbito psicosocial siendo así que se ven reflejados en este trabajo de investigación, así como en centenares de estudios a nivel mundial, como es el caso de las alteraciones psicológicas, ya que en nuestro trabajo se observa de forma predominante el sentimiento de vergüenza de la embarazada ante su estado de gestación así como baja autoestima, ansiedad, negación, culpa y enojo; esto contrasta con el estudio publicado por González¹⁰ que habla sobre el embarazo y sus riesgos en la adolescencia, quien menciona que la mayoría de las adolescentes embarazadas entraron en situaciones de desesperación y preocupaciones innecesarias seguidas de sentimientos de infelicidad, frustración y depresión.

Bibliografía

1. OMS. Salud de la madre, el recién nacido, del niño y del adolescente. Organización Mundial de la Salud. 2020. Disponible en: https://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/
2. García I. "Construcción de adolescencia": una concepción histórica y social inserta en las políticas públicas. Revista JAVERIANA. Universidad de Manizales-CINDE, Colombia. 2010. Disponible en: <file:///C:/Users/Usuario/Downloads/22490-Texto%20del%20art%C3%ADculo-86612-1-10-20180630.pdf>
3. Mora A. Embarazo en la adolescencia. Hospital General de Ecatepec Dr. José Ma. Rodríguez, Instituto de Salud del Estado de México, Ecatepec, México. Artículo de revisión. Ginecol Obstet Mex 2015;83:294-301. 2015. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/ginobsmex/gom-2015/gom155e.pdf>
4. Mancilla J. Embarazo en adolescentes: vidas en riesgos. Perinatol. Reprod. Hum. vol.26 no.1 México ene./mar. 2012. versión impresa ISSN 0187-5337. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0187-53372012000100001
5. López J. Aspectos psicosociales del embarazo en la adolescencia. Rev Cubana Med Gen Integr v.21 n.3-4 Ciudad de La Habana may.-ago. 2005. versión impresa ISSN 0864-2125 versión On-line ISSN 1561-3038. 2005.

- Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252005000300031
6. Valdivia P. Factores Psicológicos Asociados a la Maternidad Adolescente en Menores de 15 años. *Revista de Psicología*, vol. XII, núm. 2, 2003, pp. 85-109 Universidad de Chile Santiago, Chile. 2003. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/264/26412207.pdf>
 7. INEC. estadísticas sobre embarazos de niñas en Ecuador. 2017. Disponible en: <https://gk.city/2019/08/19/estaditicas-embarazos-ninas-ecuador/>
 8. Espinoza L. "Consecuencias psicológicas y socioeconómicas en las adolescentes embarazadas atendidas en el área de gineco-obstetricia del centro de salud de Biblián, cañar 2015". Universidad De Cuenca Facultad De Ciencias Médicas Escuela De Enfermería. 2016. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/23528/1/Tesis%20Pregrado.pdf>
 9. González Y. El embarazo y sus riesgos en la adolescencia. versión On-line ISSN 1025-0255. *AMC* v.14 n.1 Camagüey ene.-feb. 2010 Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552010000100013
 10. Cercado A. Factores psicosociales que influyen en el embarazo en adolescentes de un colegio de la provincia del Guayas. *Revista científica INSPILIP V. (2), Número 2, Guayaquil, Ecuador. Código ISSN 2588-0551 DOI: 10.31790/inspilip.v2i2.51.g55.* Disponible en: <https://www.inspilip.gob.ec/wp-content/uploads/2019/01/Factores-asociados-para-el-procedimiento-de-administraci%C3%B3n-de-medicamentos-mediante-el-sistema-de-d%C3%B3sis-unitaria.pdf>



CREATIVE COMMONS RECONOCIMIENTO-NOCOMERCIAL-COMPARTIRIGUAL 4.0.

CITAR ESTE ARTICULO:

Bravo Saquicela, D. M., Bravo Saquicela, H. L., & Bravo Loor, S. (2020). Embarazo en adolescentes y alteraciones psicosociales. *RECIMUNDO*, 4(4), 337-345. [https://doi.org/10.26820/recimundo/4.\(4\).noviembre.2020.337-345](https://doi.org/10.26820/recimundo/4.(4).noviembre.2020.337-345)